

به نام خدا

اختلال دوقطبی در کودکان و نوجوانان نکته‌هایی برای پدرها و مادرها

www.ketab.ir

نویسنده:

دکتر نجمه توکلیان

فوق تخصص روان پزشکی کودک و نوجوان

سرشناسه: توکلیان، نجمه، ۱۳۶۲ -

عنوان و نام پدیدآور: اختلال دوقطبی در کودکان و نوجوانان: نکته‌هایی برای پدرها و مادرها/

نویسنده نجمه توکلیان؛ ویراستار فخری‌سادات حیدری.

مشخصات نشر: تهران: کتابسرای میردشتی، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: [۱۵۹] ص: جدول؛ ۲۱/۵ x ۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۶۳-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: ص. ع. به انگلیسی: Najmeh Tavakolian. Bipolar disorder in children

& adolescents. tips for parents.

یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۵۹]

موضوع: روان‌پریشی شدیدایی در کودکان

Manic-depressive illness in children موضوع:

موضوع: روان‌پریشی شدیدایی در نوجوانان

Manic-depressive illness in adolescence موضوع:

موضوع: والدین کودکان بیمار روانی -- روابط خانوادگی

Parents of mentally ill children -- Family relationships موضوع:

رده بندی کنگره: RJ۵۰۶

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۲۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۵۱۰۰۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

اختلال دوقطبی در کودکان و نوجوانان

(نکته‌هایی برای پدرها و مادرها)

نویسنده: دکتر نجمه توکلیان

ناشر: کتابسرای میردشتی

ویراستاران: فخری سادات حیدری، زهرا قزوینی

طراح جلد و صفحه‌آرا: سمیرا سبحانی

مدیر تولید: علی زارعی

لیتوگرافی: جامع هنر

چاپ و صحافی: بوستان کتاب

شمارگان: ۳۵۰ نسخه

نوبت چاپ: اول-۱۴۰۰

قیمت: ۷۵۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۶۳-۶

نشر و پخش کتابسرای میردشتی

کتابسرای میردشتی
MIRDASHTI BOOKS



۰۲۱-۶۶۴۹۰۶۶۰-۲



۰۲۱-۶۶۴۹۱۹۶۸



www.mirdashti.com



mirdashtibook2020



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بعد از تقاطع لبافی‌نژاد،
نبش کوچه ماستری فراهانی، پلاک ۱۱، طبقه ۱، واحد ۱



فهرست

۷	پیشگفتار.....
۹	مقدمه.....
۱۱	فصل اول: کلیات.....
۱۳	فصل دوم: خلق و اختلال خلقی.....
۵۵	فصل سوم: درمان.....
۸۳	فصل چهارم: تأثیر اختلال دوقطبی بر خانواده.....
۹۱	فصل پنجم: مدیریت پیامدها.....
۱۰۳	فصل ششم: مدیریت خلق.....
۱۴۵	فصل هفتم: مشکلات شایع خانواده.....
۱۵۹	فهرست منابع.....

پیشگفتار

مراقبت از سلامت روان، به‌ویژه در کودکان و نوجوانان، بسیار حائز اهمیت است و مستلزم آگاهی خانواده‌ها از شیوه‌های مناسب فرزندپروری و روش‌های مراقبت از سلامت روان فرزندانشان است؛ چراکه از بروز مشکلات و آسیب‌های فراوانی پیشگیری می‌کند. از این‌رو، در دهه‌های اخیر، اغلب سازمان‌های مسئول سلامت و متخصصان این حوزه و خانواده‌ها به سلامت روان کودکان و نوجوانان توجه فراوانی نشان داده‌اند. انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران با بهره‌گیری از دانش و تجربه‌ی استادان این حوزه، مجموعه‌ای از کتاب‌های کاربردی برای استفاده‌ی والدین و مراقبان عزیز فراهم آورده و در آن، ضمن پرداختن به فرایندهای طبیعی رشد و روش‌های ارتقای سلامت روان کودکان و نوجوانان، مسائل و مشکلات اساسی پیش روی والدین را در زمینه‌های مختلف مطرح کرده و راهکارهای عملی برای کاهش و سازگاری با این مشکلات ارائه داده است. امید است والدین گرامی از این مجموعه بهره‌مند شوند.

در پایان، از مشارکت استادان محترم و همکاری انتشارات کتاب‌سرای میردشتی صمیمانه سپاس‌گزاریم.

دکتر جواد محمودی قرائی

رئیس انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران