

۲۲۹۲۳۸۶
۱۳۹۵/۱۰/۱۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

«اثر مرکب»

گنجینه‌ای از ایده‌ها و نظریات ارزشمند برای رسیدن

به موفقیتی فراتر از امکان

با چه ترفندی می‌توانیم در تمام مراحل زندگی خود،

موفقیت‌مان را نسبت به دیگران تضمین نماییم

دارن هاردی

مترجم: محمدرضا حبیبی

ویراستار: ناصر آقابراتی



سرشناسه :	هاردی، دارن
عنوان و نام پدیدآور :	Hardy, Darren
مشخصات نشر :	اثر مرکب: گنجینه‌ای از ایده‌ها و نظریات ارزشمند برای رسیدن به موفقیتی فراتر از امکان / اثر دارن هاردی؛ مترجم محمدرضا حبیبی؛ ویراستار ناصر آقا براتی.
مشخصات ظاهری :	تهران: آثار برات، ۱۴۰۰.
شابک :	۲۹۸ ص. 978-622-6631-68-6
وضعیت فهرست نویسی :	فیب
عنوان دیگر :	گنجینه‌ای از ایده‌ها و نظریات ارزشمند برای رسیدن به موفقیتی فراتر از امکان.
عنوان دیگر :	اثر مرکب: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما.
موضوع :	موفقیت / Success
موضوع :	رهبری / Leadership
شناسه افزوده :	حبیبی، محمدرضا، ۱۳۳۵، مترجم
شناسه افزوده :	آقابراتی، ناصر، ۱۳۶۶، ویراستار
رده بندی کنگره :	BF637
رده بندی دیویی :	158/1
شماره کتابشناسی ملی :	8533327
اطلاعات رکورد کتابشناسی :	فیبا



اثر مرکب

شروع تحولی شگفت انگیز در زندگی

ناشر: انتشارات آتابرات
 مؤلف: دارن هاردی
 مترجم: محمدرضا حبیبی
 ویراستار: ناصر آقابراتی
 ناظر فنی و کیفی چاپ: سیدمحمد حسینی
 نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰ تیراز: ۱۰۰ نسخه
 شابک: ۶-۶۸-۶۶۳۱-۶۲۲-۹۷۸ قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین
 تقاطع خیابان زاندارمری، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۶
 انتشارات آثار برات تلفن: ۰۱۱۴ ۹۷ ۵۵ ۶۶ ۷۱۱۴ ۰۹۱۲ ۴۸۰

🌐 baratbooks.ir

📧 @entesharatebarat

☎ 0903 765 5963

📷 entesharateasarebarat

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگارش به قانون حمایت حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آثار برات محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار میگیرند.

فهرست مطالب

۶	نظریاتی درباره‌ی اثر مرکب
۸	درباره‌ی نویسنده
۱۴	مقدمه
۱۹	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۲۴	تو نتیجه‌ی نهایی اثر مرکب را تجربه نکرده‌ای
۲۵	سکه‌ی جادویی
۳۰	اثر موج بودن
۳۳	موفقیت، مدرسی قدیمی
۳۷	ذهنیت مایکروویوی
۴۰	اثر مرکب را انتخاب کن تا برایت دست به کار شود
۴۱	فصل دوم: انتخاب‌ها
۴۳	فیل‌ها گاز نمی‌گیرند
۴۷	مالکیت صد در صدی
۵۳	هزینه‌ی بالای ثبت نام در دانشگاه «ضربات سخت»
۶۰	آن را آهسته و راحت نگاه دار
۶۵	فهرمان ستایش نشده، نادیدنی
۶۷	قدم بزن
۶۸	درخت پول
۷۸	خلاصه‌ی مراحل اقدام
۷۹	فصل سوم: عادات
۸۰	موجودات عادت
۸۷	مشاهده‌ی نیروی جادویی

۸۸	چرا همه چیز امکان‌پذیر است
۹۱	انگیزه‌ی اصلی
۹۲	مبارزات را پیدا کن
۱۰۰	باید به چه شخصی تبدیل شوی
۱۰۱	با خودت درست رفتار کن
۱۲۵	خلاصه‌ی مراحل اقدام
۱۲۷	فصل چهارم: نیروی فزاینده
۱۲۸	تحت کنترل در آوردن قدرت انگیزه‌ی بزرگ
۱۳۴	قدرت روال کارهای روزمره
۱۳۸	ثبت رویدادهای روزانه
۱۴۸	ریتیم‌های زندگی
۱۵۱	نیروی پایداری
۱۵۶	خلاصه‌ی مراحل اقدام
۱۵۷	فصل پنجم: تأثیرات
۱۶۰	آب آلوده نیاشامید
۱۷۰	کالبد شکافی
۱۷۱	ارتباط محدود
۱۷۶	سرمایه‌گذاری در مربیگری
۱۷۹	هیئت مشاورین مخصوص به خودت را توسعه بده
۱۸۴	خلاصه‌ی قدم‌های عملی
۱۸۵	فصل ششم: افزایش سرعت
۱۹۲	چند برابر کردن نتایج کارها
۱۹۴	برآورده ساختن انتظارات
۱۹۸	غیر منتظره‌ها را انجام بده
۲۰۳	عملکردی بهتر از حد انتظار داشته باش
۲۰۸	خلاصه‌ی قدم‌های عملی