

سلامت روان در ازدواج

مؤلف:

نرگس خورشیدی

۱۳۹۵

سرشناسه	:	خوشنودی، نرگس، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	سلامت روان در ازدواج/ مولف نرگس خوشنودی .
مشخصات نشر	:	ایلام: جوهر حیات، ۱۳۹۵ .
مشخصات ظاهری	:	۱۰۱ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۰۰۰۰-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Marriage -- Psychological aspects
موضوع	:	بهداشت روانی
موضوع	:	Mental Health
رده بندی کنگ	:	۱۳۹۵ س۸ خ/ HQ۷۴۳
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۶۴۵
شماره کتابشناسی دی	:	۲۵۷۰۸۱۸



سلامت روان در ازدواج

مولف: نرگس خوشنودی

ناشر: جوهر حیات

طراح جلد: لیلی دهبالایی

صفحه‌آرایی: سجاد حاتمی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۰۰۰۰-۵

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

نشانی: ایلام، بلوار دانشجو، روبروی دانشگاه پیام نور، مجتمع تجاری آریان، انتشارات جوهر حیات

تلفن: ۰۹۱۸۳۴۲۱۹۵۱ همراه: ۰۸۴۳) ۲۲۳۲۲۰۴

فصل اول: کلیات

۱۱	مقدمه
۱۳	بیان مسئله
۱۵	تعاریف اصطلاحات

فصل دوم: ادبیات و نظریه‌ها

۱۹	مقدمه
۲۱	تعریف مسئله
۲۲	حل مسئله
۲۳	مهمترین موانع حل مسئله
۲۴	مبنای عصبی حل مسئله
۲۴	مؤلفه‌های آموزش حل مسئله
۲۴	نظریه‌های حل مسئله
۲۵	۱- نظریه‌های محرک، پاسخ و تداعی
۲۵	۲- نظریه‌های گشتالت و شناختی
۲۵	۳- نظریه‌های خبرپردازی و همانندنگاری کامپیوتر
۲۶	بیشرفت تاریخی نظریه‌های حل مسئله
۲۶	۱- رفتارگرایی
۲۶	۲- شناختی
۲۷	۳- پردازش اطلاعات
۲۸	آموزش حل مسئله
۲۸	رابطه سبک‌های حل مسئله با سلامت روان

۳۰	سلامت روان
۳۱	خصوصیات افراد دارای سلامت روانی
۳۲	ملاک‌های سلامت روان

فصل سوم: نظریه‌های مرتبط با سلامت روانی

۳۵	نظریه‌های مرتبط با سلامت روانی
۳۵	۱- سلامت روان از دیدگاه زیگموند فروید
۳۶	۲- سلامت روان از دیدگاه اسکینر
۳۶	۳- سلامت روان از دیدگاه پست
۳۷	۴- سلامت روان از دیدگاه اریکسون
۳۸	۵- سلامت روان از دیدگاه ویلیام گلاسر
۳۹	۶- سلامت روان از دیدگاه لویس
۳۹	۷- سلامت روان از دیدگاه کارل راجرز
۴۰	۸- سلامت روان از دیدگاه کنراد لورنز
۴۰	۹- سلامت روان از دیدگاه هری استاک سالیوان
۴۱	۱۰- سلامت روان از دیدگاه کارن هورنای
۴۲	۱۱- سلامت روان از دیدگاه مزلو
۴۲	۱۲- سلامت روان از دیدگاه آدلر

فصل چهارم: نظریه دانشمندان در ارتباط با ازدواج

۴۵	نظریه دانشمندان در ارتباط با ازدواج
۴۵	۱- نظریه فروید
۴۵	۲- نظریه آلفرد آدلر
۴۶	۳- دیدگاه یونگ
۴۶	مهمترین عوامل برای ازدواج‌های موفق
۴۶	۱- پختگی روانی و رشد عاطفی فکری طرفین

- ۲- طرز تفکر، عقاید و تمایلات ۴۶
- ۳- عقاید مذهبی ۴۶
- ۴- اختلافات طبقاتی ۴۷
- ۵- توافق و طرز فکر درباره امور جنسی ۴۷
- ۶- بیماری روانی در خانواده ۴۷
- تعریف رضایت‌زناشویی ۴۹
- تعارضات زناشویی ۵۰
- چارچوب نظری رضایت‌زناشویی ۵۱
- عوامل مؤثر بر رضایت‌زناشویی ۵۲
- مهارت‌های ارتباط ۵۲
- مهارت‌های حل مسئله ۵۳
- نقش‌های زناشویی ۵۴
- لازمه حفظ روابط زناشویی ۵۴

فصل پنجم: نظریه‌های رضایت‌زناشویی

- نظریه‌های رضایت‌زناشویی ۵۹
- ۱- رویکرد روان‌پویایی ۵۹
- ۲- نظریه رفتاری ۵۹
- ۳- نظریه دلبستگی ۶۲
- ۴- نظریه مبادله اجتماعی ۶۳
- ۵- نظریه میدانی لوین ۶۳
- ۶- نظریه آسیب‌پذیری، تنیدگی و سازش ۶۴
- ۷- نظریه یادگیری اجتماعی ۶۴
- سلامت روان، پایه رضایت‌زناشویی ۶۵
- رابطه سبک‌های حل مسئله و رضایت‌زناشویی ۶۷

فصل ششم: هفت اصل زندگی زناشویی کارآمد

هفت اصل زندگی زناشویی کارآمد.....	۷۱
رابطه سبک‌های حل مسئله، سلامت روان با رضایت زناشویی.....	۷۴
پیشینه مطالعاتی داخلی.....	۷۶
پیشینه مطالعاتی خارجی.....	۸۲

فصل هفتم: نتیجه

مقدمه.....	۸۹
بحث درباره یافته.....	۸۹
نتیجه‌گیری.....	۹۷
راهکارها و پیشنهادات.....	۹۸
منابع و مأخذ.....	۹۹
منابع فارسی.....	Error! Bookmark not defined.