

پیش بینی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر سوم متوسطه

(براساس ویژگی های شخصیتی و سبک های مقابله با استرس)

**تألیف:**

اکرم نجیمی

www.ketab.ir

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | نجیمی، اکرم، ۱۳۵۵-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| عنوان و نام پدیدآور | پیش‌بینی پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان دختر سوم متوسطه (براساس ویژگی‌های شخصیتی و سبک‌های مقابله با استرس) / تالیف: اکرم نجیمی.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| مشخصات نشر          | اراک: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات واحد استان مرکزی، ۱۴۰۱.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| مشخصات ظاهری        | ۱۰۹ ص.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| شابک                | ۹۷۸-۶۲۲-۵۷۰۲-۴۶-۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | قیفا                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| یادداشت             | کتابنامه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| موضوع               | پیشرفت تحصیلی -- ایران -- اراک -- نمونه پژوهی<br>Promotion (School) -- Iran<br>شاگردان دبیرستان -- ایران -- اراک -- نمونه پژوهی<br>High school students -- Iran -- Arak -- Case studies<br>شاگردان دبیرستان -- ایران -- اراک -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی<br>High school students -- Iran<br>شاگردان دبیرستان -- ایران -- روان‌شناسی -- نمونه پژوهی<br>High school students -- Iran -- Psychology -- Case studies<br>جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، واحد استان مرکزی<br>Press Organization Jahad-e Daneshgahi, Vahed-e Ostan Markazi :<br>LB۳۰۶۳<br>۳۷۱۲۸۱۰۹۵۵ :<br>۸۸۲۴۷۸۲ :<br>قیفا |
| شناسه افزوده        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| شناسه افزوده        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| رده‌بندی کنگره      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| رده‌بندی دیویی      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| شماره کتابشناسی ملی |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| وضعیت رکورد         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

پیش‌بینی پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان دختر سوم متوسطه (براساس ویژگی‌های شخصیتی و سبک‌های مقابله با استرس)

تالیف: اکرم نجیمی

ناشر: انتشارات جهاد دانشگاهی / واحد استان مرکزی

چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰

صفحه‌آرایی: الهه حسین‌آبادی

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ تومان

۱- اراک- میدان شریعتی- دانشگاه اراک- کتاب فروشی جهاد دانشگاهی

تلفن: ۰۸۶-۳۲۷۸۹۶۹۰

۲- تهران خ انقلاب بین فلسطین و چهارراه ولیعصر جنب مؤسسه نمایشگاه‌های فرهنگی ایران

تلفن: ۶۶۴۸۷۶۲۵-۶۰

فروشگاه اینترنتی: www.16book.ir

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بیکران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگ این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، پژوهشی و فرهنگی طبق مأموریت لحاظ شده در اساسنامه جهاد دانشگاهی گام‌هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم. گستردگی ابزار ارتباطی و توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هرروز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. گرچه این تحولات، حوزه نشر را نیز دستخوش تحول نموده و تنوع خاصی در شیوه‌های مطالعه ایجاد کرده است اما کتاب به‌عنوان قدیمی‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، هنوز جایگاه خود را دارد. انتشارات جهاد دانشگاهی استان مرکزی بر این باور است که از مهم‌ترین حرکت‌ها در راه بهبود ساختارهای علمی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی کشور، دستیابی به تازه‌های دانش و نشر یافته‌های مفید پژوهشگران است. بدین منظور سعی وافر دارد تا در این زمینه فعالیت‌های مؤثرتری را در تولید محتوا، ترویج فرهنگ کتاب‌خوانی، خدمات نشر و توزیع کتاب دنبال نماید و در این راستا از رهنمود مخاطبان و خوانندگان فرهیخته‌ای که می‌توانند ما را در ارتقای سطح کیفی و کمی این مهم یاری نمایند مشتاقانه استقبال می‌نماییم.

امید است این دستاورد علمی و فرهنگی مورد بهره‌برداری دانشجویان، اساتید، پژوهشگران و علاقه‌مندان ارجمند قرار گیرد.

انتشارات جهاد دانشگاهی

استان مرکزی

# فهرست مطالب

صفحه

عنوان

|         |                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| ۹.....  | فصل اول: مقدمه.....                                                 |
| ۱۳..... | اهمیت و ضرورت موضوع.....                                            |
| ۱۵..... | پیشش‌هایی در باب موضوع.....                                         |
| ۱۶..... | تعریف اصطلاحات.....                                                 |
| ۱۶..... | تعریف نظری.....                                                     |
| ۱۷..... | تعریف عملیاتی.....                                                  |
| ۱۹..... | فصل دوم: مبانی نظری و تاریخچه پیشرفت تحصیلی و ویژگی‌های شخصیتی..... |
| ۱۹..... | مبانی نظری.....                                                     |
| ۱۹..... | تعریف پیشرفت تحصیلی.....                                            |
| ۲۰..... | عوامل مؤثر بر پیشرفت تحصیلی.....                                    |
| ۲۱..... | تعریف شخصیت.....                                                    |
| ۲۲..... | رویکرد صفت محور شخصیت.....                                          |
| ۲۳..... | رویکرد آلپورت.....                                                  |
| ۲۴..... | رویکرد کتل.....                                                     |
| ۲۵..... | رویکرد آیسنک.....                                                   |
| ۲۷..... | مدل پنج عاملی کاستا و مک کرا.....                                   |
| ۲۸..... | ریشه‌های تاریخی عوامل پنجگانه.....                                  |
| ۳۱..... | مؤلفه‌های نوروزگرایی.....                                           |
| ۳۳..... | برون گرایی.....                                                     |

|    |                                                        |
|----|--------------------------------------------------------|
| ۳۳ | ..... مؤلفه های برون گرایی                             |
| ۳۸ | ..... همسازی                                           |
| ۳۹ | ..... مؤلفه های همسازی                                 |
| ۴۰ | ..... وظیفه شناسی                                      |
| ۴۲ | ..... مؤلفه های وظیفه شناسی                            |
| ۴۵ | ..... انواع شیوه های مقابله با استرس                   |
| ۴۷ | ..... راهبردهای مقابله ای                              |
| ۴۹ | ..... رویکردهای شناختی در مقابله با استرس              |
| ۵۶ | ..... تاریخچه موضوع                                    |
| ۵۶ | ..... رابطه نظری سه متغیر                              |
| ۵۷ | ..... مطالعات انجام شده در خارج از کشور                |
| ۵۹ | ..... مطالعات انجام شده در داخل کشور                   |
| ۶۳ | ..... فصل سوم: روش های بررسی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان |
| ۶۳ | ..... جامعه مورد مطالعه                                |
| ۶۳ | ..... نمونه و جامعه آماری                              |
| ۶۴ | ..... روش نمونه گیری                                   |
| ۶۵ | ..... ابزار بررسی                                      |
| ۶۶ | ..... پایایی و روایی آزمون                             |
| ۷۰ | ..... توصیف آزمون                                      |
| ۷۱ | ..... روایی و اعتبار آزمون                             |
| ۷۲ | ..... نمره گذاری و کلید آزمون                          |
| ۷۳ | ..... روش تجزیه و تحلیل داده ها                        |

فصل چهارم: بررسی پیشرفت تحصیلی براساس ویژگی های شخصیتی و سبک های مقابله با

استرس در بین دانش آموزان..... ۷۵

یافته های توصیفی..... ۷۶

آمار استنباطی..... ۸۵

سخن پایانی..... ۹۳

محدودیت ها..... ۱۰۱

پیشنهادهای..... ۱۰۲

منابع..... ۱۰۵