

نگرش همه چیز است

نگرش تان را تغییر دهید تا زندگی تان تغییر کند!

www.ketab.ir

جف کلر

علی اصغر شجاعی

کلر، جف Keller, Jeff
نگرش همه چیز است : نگرش خود را تغییر بده تا زندگی ات
تغییر کنی/جف کلر ؛ علی اصغر شجاعی.
تهران: ادبیات معاصر، ۱۴۰۰.
۱۶۸ ص: ۱۴/۲۱×۵/۲۱ س.م.
978-622-974690-5

فیفا

Attitude is everything : [change your attitude-- and you change your life!], 2012.

نگرش (روان شناسی) -- تغییر change Attitude

مثبت نگری Affirmations

شجاعی، علی اصغر، ۱۳۳۷ - مترجم

BF۳۲۷

۱۵۳/۸۵

۷۳۵۲۷۰۰

فیفا

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات کورد کتابشناسی

: نگرش همه چیز است

: جف کلر

: علی اصغر شجاعی

: اول ۱۴۰۱

: ۳۰۰ نسخه

: ادبیات معاصر

: آبان گرافیک

: ۵ - ۰ - ۹۷۴۶۹ - ۶۲۲ - ۹۷۸

: ۵۵۰۰۰ تومان

عنوان

نوشته ی

ترجمه ی

نوبت چاپ

تیراژ

ناشر

حروف نگاری

شابک

قیمت

فهرست مطالب

۷	پیش‌گفتار
۱۴	چگونگی بهره‌مندی و استفاده از این کتاب
۱۷	بخش ۱: موفقیت از ذهن نشأت می‌گیرد
۱۹	درس ۱: نگرش تو پنجره‌ای رو به جهان پیرامونت است
۲۹	درس ۲: تو یک آهن‌ربای انسانی هستی
۳۹	درس ۳: موفقیت خود را مجسم کن
۵۱	درس ۴: متعهد شو و کوه‌ها را جابه‌جا کن
۶۳	درس ۵: مشکلات را به فرصت تبدیل کن
۷۵	بخش ۲: مواظب کلام خود باش
۷۷	درس ۶: کلام تو، راه‌گشای تو است
۹۱	درس ۷: حالت چه‌طور است؟

- درس ۸: دیگر شکایت نکن! ۱۰۱
- بخش ۳: آسمان کسانی را که به حرفشان عمل می کنند، یاری می کند ۱۰۹
- درس ۹: با آدم های خوش بین و مثبت نگر معاشرت کن ۱۱۱
- درس ۱۰: برای رشد کردن، با ترس هایت مبارزه کن ۱۲۳
- درس ۱۱: برو بیرون و شکست بخور ۱۳۹
- درس ۱۲: شبکه سازی و نتایج خوب ۱۵۱
- نتیجه گیری ۱۶۵

پیش گفتار

تنبی که باعث شد زندگی من تغییر کند

مهم ترین کشف نسل من این است
که انسان می تواند با تغییر نگرش
خود، زندگی اش را تغییر دهد.
ویلیام جیمز

سال ۱۹۸۰، در رشته ی حقوق فارغ التحصیل
شدم؛ گمان می کردم که تمام زندگی ام به
وکالت می پردازم چون روزهای جوانی خود را
در پی دست یابی به این هدف گذرانده بودم.

اوایل، اوضاع بر وفق مراد بود. پس از درس

خواندن و سخت کوشی، تابستان آن سال آزمون وکالت را با موفقیت پشت سر
گذاشتم و برای تدریس در زمینه ی حقوق، در شهر نیویورک پذیرفته شدم.
زندگی شخصی ام هم سیر صعودی خود را طی می کرد. اوایل سال ۱۹۸۱، با
دولورس ازدواج کردم؛ او در دانشکده ی حقوق، هم کلاسی ام بود. زندگی ام روی
خط موفقیت و خوش بختی قرار گرفته بود.