

نگرش به صمیمیت

www.ketab.ir

مؤلف

اشرف رعیتی راد

فهرست نویسی

سرشناسه	:	رعیتی زاد، اشرف، ۱۳۴۴
عنوان و نام پدیدآوران	:	نگرش به صمیمیت/مؤلف اشرف رعیتی زاد
مشخصات نشر	:	تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	:	۸۰ ص: جدول: ۱۴/۵×۲/۵ س م
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۵۷۵-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه
موضوع	:	صمیمیت (Psychology) Intimacy
رده بندی کنگره	:	BF۵۷۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۲۴
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۶۳۷۸۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است. فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروف چینی، چاپ، فتوکپی و انواع دیگر چاپ، عکس برداری، تبدیل به pdf و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش و یا عرضه کند، در صورت آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

نام کتاب	:	نگرش به صمیمیت
مؤلف	:	اشرف رعیتی‌راد
صفحه‌آرایی	:	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	:	مهندس ریحانه رحیمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	واصف
نوبت چاپ	:	اول - بهار ۱۴۰۱
شمارگان	:	۳۰۰ نسخه
بها	:	۳۵۰۰ تومان
قطع و رنگ	:	رقعی سیاه و سفید

www.ketab.ir



فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir

انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۵۷۵-۲

ISBN: 978-622-205-575-2

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه.....
۹.....	صمیمیت.....
۱۰.....	مفهوم صمیمیت در روابط صمیمانه.....
۱۱.....	صمیمیت: «عشق» یا «احاد»؟ «محبت» گرایش دارد.....
۱۲.....	همدلی: چسب روابط صمیمانه.....
۱۴.....	مهارت مذاکره و توافق: پلی برای بیان صمیمیت.....
۱۷.....	ابعاد صمیمیت از دیدگاه جنسین.....
۲۱.....	مؤلفه‌های نه گانه صمیمیت.....
۲۳.....	صمیمیت عاطفی.....
۲۴.....	صمیمیت روان شناختی.....
۲۵.....	صمیمیت عقلانی.....
۲۶.....	صمیمیت جنسی.....
۲۹.....	عشق سالم.....
۲۹.....	مؤلفه‌های اساسی عشق سالم.....
۳۲.....	صمیمیت جسمی (غیرجنسی).....
۳۳.....	صمیمیت معنوی.....
۳۴.....	صمیمیت زیبایی شناختی.....
۳۴.....	صمیمیت اجتماعی و تفریحی.....

۲۵.....	صمیمیت زمانی.....
۲۵.....	ابعاد مختلف صمیمیت از دیدگاه کوزه گران.....
۳۶.....	صمیمیت جسمی.....
۳۷.....	صمیمیت عاطفی و هیجانی.....
۳۸.....	صمیمیت فکری و عقلانی.....
۳۹.....	مهارت خود افشاگری و تاثیر آن بر روابط صمیمانه.....
۴۱.....	علل بازدارنده در خود افشاگری عاطفی.....
۴۷.....	نیازهای انسان از نظر ویس.....
۴۸.....	نیاز به صمیمیت.....
۴۹.....	نیاز به تعلق.....
۵۲.....	نظریه های مرتبط با صمیمیت.....
۵۲.....	نظریه سالیوان.....
۵۵.....	مثلث عشق استرنبِرگ.....
۵۸.....	نظریه مرحله های لوینگر.....
۶۰.....	نظریه برای روابط صمیمانه.....
۶۴.....	پژوهشهای انجام شده پیرامون صمیمیت.....
۶۹.....	سنجش نگرش به صمیمیت.....
۷۱.....	پرسشنامه نگرش به صمیمیت.....
۷۵.....	منابع.....

مقدمه

مطالعه رابطه صمیمانه به عنوان جنبه‌ای مهم از زندگی در بزرگسالی، دارای تاریخی طولانی می‌باشد، که تلاش برای طبقه‌بندی آن به زمان ارسطو بازمی‌گردد و امروز بخشی از دانش موجود در این زمینه، مشاهدات وی را تأیید می‌کند اما مطالعه علمی درباره آن از دهه ۱۹۹۰ آغاز شده است (بارنز، ۱۹۹۸).

بر اساس مدل ارتباطی رایز و شاور^۲ (۱۹۸۸)، صمیمیت فرآیندی است که در آن شخص اطلاعاتی را در میان می‌گذارد و شنونده به شیوه‌ای پاسخ می‌دهد که حس تأیید و حمایت ایجاد می‌کند. در واقع توانایی بی‌پرده‌گویی در روابط نزدیک، این روابط را صمیمانه می‌سازند و فرد را قادر می‌سازد احساس درک‌شدگی، مورد تأیید واقع شدن و از نظر هیجانی به دیگری نزدیک شدن را داشته باشد. اشترنبرگ (۱۹۸۶) به نقل از برانون^۳ (۲۰۰۲) نیز، در مدل سه‌وجهی خود از عشق، صمیمیت را احساس نزدیکی با دیگری می‌داند و معتقد است که مشارکت عادلانه در زندگی خانوادگی، صمیمیت را به دنبال خواهد داشت.

صمیمیت مستلزم درمیان گذاشتن احساسات و تجارب یا یکدیگر است. صمیمیت به تدریج ایجاد می‌شود و با بیان افکار و احساسات، حمایت و تأیید

رفتارهای مثبت یکدیگر، افزایش می‌یابد. هرچه وجوه مشترک بیشتر شوند، صمیمیت عمیق‌تر می‌شود. اما پاداش آن که همانا «صمیمیت»، «محبت»، و «پذیرش» یکدیگر است (اسماعیل بیگی، غلامرضایی، ۱۳۸۹).

صمیمیت، به صورت الگوی رفتاری بسیار مهمی مفهوم‌سازی شده که دارای جنبه‌های عاطفی، هیجانی و اجتماعی نیرومند است و بر پایه پذیرش (تجربه مثبت همسوئی و برابری)، رضایت خاطر (تجربه مثبت مشارکت) و عشق شکل می‌گیرد (تنهاتن^۱، ۲۰۰۷). روان‌شناسان، صمیمیت را توانایی برقراری ارتباط (بدون کنترل) با دیگری و بیان عواطف (بدون باز داری) تعریف می‌کنند و آن را حق مسلم و از حالات طبیعی انسان می‌دانند (بلوم^۲، ۲۰۰۶).

صمیمیت در معنای عام عبارت است از: «عاطفه یا نگرشی که به واسطه اشتراک‌گذاری کامل هیجانی با فرد دیگر متمایز می‌شود». براساس نظرایکسون^۳، صمیمیت یکی از مراحل عادی رشد شخصیت است، همچون هنگامی که شخصیت یک فرد با فرد دیگری که در اصل از خانواده اوست پیوند برقرار می‌کند (کورسینی^۴، ۱۹۹۹، به نقل از صفاری نیا، ۱۳۹۴).

۱. Tenouten

۲. Blume

۳. Erikson

۴. Corsini