

نظریه تحلیل رفتار متقابل

www.ketab.ir

مؤلف

سحر سبحانی

فهرست نویسی

سرشناسه	:	سبحانی، سحر، ۱۳۷۳
عنوان و نام پدیدآوران	:	نظریه تحلیل رفتار متقابل / مولف سحر سبحانی
مشخصات نشر	:	تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	:	۸۳ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲-۵-۵۴۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه
عنوان دیگر	:	رفتار متقابل، تحلیل Transactional analysis
رده بندی کنگره	:	RC۴۸۹
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۹۱۴۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۲۰۴۴۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

www.ketab.ir

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است. فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروفچینی، چاپ، فتوکپی و انواع دیگر چاپ، عکس برداری، تبدیل به pdf و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش و یا عرضه کند، در صورت آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

نام کتاب	:	نظریه تحلیل رفتار متقابل
مؤلف	:	سحر سبحانی
صفحه آرای	:	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	:	مهندس ریحانه رحیمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	واصف
نوبت چاپ	:	اول - بهار ۱۴۰۱
شمارگان	:	۳۰۰ نسخه
بها	:	۴۵۰۰ تومان
قطع و رنگ	:	رقعی سیاه و سفید

www.ketab.ir

فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۵۴۲-۴

ISBN: 978-622-205-542-4

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

۷	مقدمه‌ای بر تحلیل رفتار متقابل
۸	فلسفه تحلیل رفتار متقابل
۹	زندگی‌نامه اریک برن
۱۱	تحلیل رفتار متقابل چیست؟
۱۱	تعریف انجمن بین‌المللی تحلیل رفتار متقابل
۱۱	ریشه‌های تحلیل رفتار متقابل
۱۳	نظریه و مدل اولیه تحلیل رفتار متقابل
۱۳	فلسفه تحلیل رفتار متقابل
۱۴	مفاهیم اساسی TA
۲۰	نظریه فروید
۲۰	تعریف الگوی کنشی و الگوی ساختاری
۲۶	نشانه کودک طبیعی یا باستانی
۲۸	کودک سازگار یا بیش‌سازگار
۲۹	کودک منزوی
۳۰	کودک پرخاشگر یا قیامگر
۳۲	کودک طبیعی یا باستانی
۳۳	کودک سازگار یا بیش‌سازگار با کودک تطبیق یافته
۳۵	کودک پرخاشگر یا قیامگر
۳۶	کودک منزوی یا طرد شده
۳۸	ترسیم نمودار حالات نفسانی egogram
۴۷	قوانین ایجاد رابطه

۴۸	 رابطه متقابل مکمل
۴۸	 روابط متقابل متقاطع
۵۱	 بازی‌های روانی
۵۱	 بازی‌ها یا نمایشها
۵۲	 تحلیل بازی‌ها
۵۳	 مثلث نمایشی کارپمن
۵۴	 قصه زندگی و ارتباط
۵۴	 مفاهیم پیشنویس زندگی
۵۵	 تقسیمات پیشنویس زندگی
۵۵	 بیان قصه‌های زندگی و بازنویسی آن
۵۶	 چهار دیدگاه وضعیت‌های زندگی
۵۶	 پیام‌های پیش‌نویس
۵۷	 تخریب و تمبر
۵۷	 درمان
۵۸	 کاربرد شیوه تحلیل رفتار متقابل
۵۸	 سرکوب احساسات
۶۶	 رقابت‌جویی سالم کدام است
۶۷	 طردشدگی والد یا والدگریزی و والد ستیزی
۷۳	 طردشدگی کودک طبیعی
۷۴	 طردشدگی بالغ
۷۶	 راهکار رشد بالغ
۸۲	 چگونه زندگی را پر معنی و لذتبخش سازیم
۸۳	 منابع