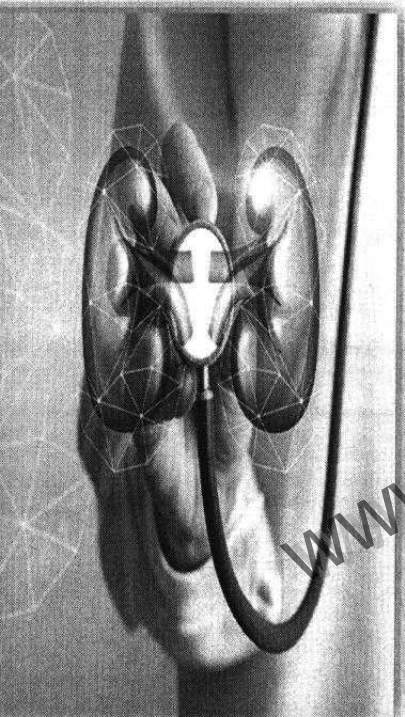


(کتاب راهنمای پرستاران بیماران خانواده‌ها)



نارسایی کلیه و رابطه آن با دیالیز و پیوند

تألیف و گردآوری:

دکتر سروناز فروزنده

سرشناسه	فروزنده، سروناز، ۱۳۷۰-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	نارسایی کلیه و رابطه آن با دیالیز و پیوند (کتاب راهنمای پرستاران، بیماران، خانواده‌ها) / تألیف و گردآوری سروناز فروزنده.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۴۴ ص. : مصور(رنگی)؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۱۷۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۴۲ - ۱۴۴.
موضوع	کلیه‌ها -- نارسایی مزمن کلیه‌ها -- نارسایی حاد کلیه‌ها- نارسایی مزمن- رژیم درمانی همودیالیز کلیه‌ها - پیوند
رده بندی کنگره	RC۹۱۸
رده بندی دیویی	۶۱۶/۶۱۴
شماره کتابشناسی ملی	۷۷۰۳۹۳۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا	

ارشدان

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

- | | |
|-------------------------|---|
| ■ نام کتاب: | نارسایی کلیه و رابطه آن با دیالیز و پیوند
(کتاب راهنمای پرستاران، بیماران، خانواده‌ها) |
| ■ تألیف و گردآوری: | سروناز فروزنده |
| ■ ناشر: | آموزشی تألیفی ارشدان |
| ■ ویرایش: | اول |
| ■ نوبت چاپ: | اول ۱۴۰۰ |
| ■ حروفچینی و صفحه آرای: | www.irantypist.com |
| ■ طراح و گرافست: | www.irantypist.com |
| ■ شابک: | ۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۱۷۳-۱ |
| ■ شمارگان: | ۱۰۰۰ |
| ■ مرکز خرید آنلاین: | www.arshadan.com
www.arshadan.net |
| ■ مرکز پخش و توزیع: | ۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰ |
| ■ قیمت: | ۶۰۰۰۰ تومان |

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۱۵
مقدمه.....	۱۷
فصل اول: ساختمان و کارکرد کلیه و شیوه‌های مراقبت از آن.....	۲۱
ساختمان و کارکرد کلیه.....	۲۲
شیوه‌های مراقبت از کلیه.....	۲۴
فصل دوم: نارسایی کلیه چیست؟ انواع نارسایی کلیه علائم، تشخیص و درمان آن.....	۳۱
نارسایی کلیه چیست؟ علائم، تشخیص و درمان.....	۳۲
علائم نارسایی کلیه.....	۳۳
نشانه‌های اولیه نارسایی کلیه.....	۳۳
دلایل نارسایی کلیه.....	۳۴
قطع جریان خون کلیه ها.....	۳۴
مشکلات دفع ادرار.....	۳۵
سایر دلایل.....	۳۶
انواع نارسایی کلیه.....	۳۷
نارسایی پیش کلیوی حاد.....	۳۷
نارسایی ذاتی حاد کلیه.....	۳۷
نارسایی پیش کلیوی مزمن.....	۳۸
نارسایی ذاتی مزمن کلیه.....	۳۸
نارسایی پس کلیوی مزمن.....	۳۸
علائم و نشانه‌های نارسایی حاد کلیه.....	۳۹
علائم.....	۳۹

۴۰	اختلال جریان خون کلیوی
۴۱	انسداد ادرار در کلیه ها
۴۱	عوامل خطر
۴۲	عوارض
۴۳	پیشگیری
۴۳	درمان مداوم جایگزینی حاد کلیوی
۴۴	خطرات مرتبط با CRRT
۴۴	آنچه باید در مورد بیماری مزمن کلیه بدانیم
۴۵	نشانه‌های مکرر بیماری مزمن کلیه
۴۶	اختلال عملکرد کلیه می‌تواند علائم مشخصی مانند:
۴۶	عوارض جانبی بیماری مزمن کلیه
۴۷	تست نارسایی کلیه
۴۸	آنالیز ادرار
۴۸	اندازه گیری حجم ادرار
۴۸	نمونه‌های خونی
۴۹	تصویربرداری
۴۹	نمونه بافت کلیه
۵۰	مراحل نارسایی کلیوی
۵۱	نکاتی که برای جلوگیری از نارسایی کلیه
۵۳	فصل سوم: تاثیر رژیم غذایی بر درمان نارسایی کلیه
۵۴	درمان نارسایی کلیه
۵۵	رژیم غذایی و بیماری کلیوی
۶۷	فصل چهارم: دیالیز چیست و انواع آن کدامند؟
۶۸	۱- دیالیز چیست و انواع آن کدامند؟

۶۸	دیالیز چیست؟
۶۹	نقش دیالیز چیست؟
۶۹	چه زمانی بیمار به دیالیز نیاز دارد؟
۷۰	انواع دیالیز
۷۰	همودیالیز چگونه عمل می کند؟
۷۲	تجهیزات و شیوه های دیالیز
۷۳	محلول دیالیز
۷۳	سوزن ها
۷۴	خطرات مرتبط با همودیالیز
۷۴	از جمله عوارضی که بیمار دیالیزی را تهدید می کند،
۷۶	فعالیت در بیمار همودیالیزی
۷۷	ایجاد دسترسی عروق
۷۷	راه دسترسی به عروق برای همودیالیز چیست؟
۷۸	راههای مختلفی برای دسترسی به عروق وجود دارد
۸۰	مزایا و معایب فیستول بعد از جراحی عروق
۸۰	مزایا و معایب گرافت
۸۱	مزایا و معایب کاتتر
۸۱	مراقبتهای بعد از جراحی
۸۳	اگر عروق خوب کار نکنند چه اتفاقی می افتد؟
۸۴	مراقبت روزانه از فیستول یا گرافت
۸۴	محافظت از فیستول یا گرافت
۸۵	مراقبت از کاتتر
۸۵	پیشگیری از عفونت
۸۶	دومین دیالیز جهت درمان نارسایی کلیه دیالیز صفاقی است

۸۶	۲- دیالیز صفاقی
۸۸	عوارض دیالیز صفاقی
۸۹	انواع دیالیز صفاقی
۹۰	خطرات احتمالی دیالیز صفاقی
۹۰	خطرات احتمالی درمان مداوم جایگزینی کلیوی شامل
۹۱	مزایای دیالیز صفاقی
۹۱	کدام نوع از دیالیز کلیه در خانه قابل اجرا است؟
۹۲	داروهایی که بیماران تحت درمان دیالیز استفاده می کنند
۹۴	ونوفر موارد زیر را در زمان استفاده از این دارو بخاطر بسپارید:
۹۵	کربنات کلسیم
۹۶	نکات کلی در مصرف داروها
۹۸	رژیم غذایی سالم برای بیماران دیالیزی
۹۹	رژیم غذایی سالم برای بیماران دیالیزی
۹۹	دریافت مقدار مناسب کالری
۹۹	پروتئین کافی
۱۰۰	سدیم پایین
۱۰۱	به منظور کاهش میزان مصرف نمک:
۱۰۱	پتاسیم
۱۰۲	فسفر
۱۰۲	فسفات کم
۱۰۳	مواد غذایی سرشار از فسفات عبارتند از:
۱۰۴	مصرف چربی
۱۰۴	کنترل مایعات
۱۱۲	پیشگیری از کم خونی

پیشگفتار

آمار بیماران کلیوی در جامعه مانند قسمتی از کوه یخی است که فقط قله آن بیرون از آب است و حجم عظیمی از آن زیر آب قرار دارد زیرا اکثر افراد جامعه به دلایل مختلف به مشکلات کلیوی دچارند که خود از آن آگاهی ندارند و این در حالی است که توجه به خودمراقبتی، تغذیه مناسب، انجام فعالیت‌های ورزشی، رعایت نکات بهداشتی و اهمیت دادن به پیشگیری تا حد بسیاری می‌تواند از بروز بیماری‌های کلیوی جلوگیری کند. همچنین از سبک زندگی و عادات غذایی ناصحیح گرفته تا بی‌حرکی، نبود خودمراقبتی، توجه نداشتن به امر سلامت، وجود بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و فشار خون سبب خواهد شد آمار بیماران کلیوی نسبت به گذشته افزایش پیدا کند. البته به این نکته مهم باید اشاره کرد که دیابت، شایع‌ترین علت پیوند کلیه در ایران است و سیر نهایی و مراحل پیشرفته بیماری دیابت، در نهایت به بیماری‌های کلیوی ختم می‌شود با توجه به افزایش بگران‌کننده بیماران کلیوی در کشور و تحمیل هزینه میلیاردي دیالیز بر دولت، پیشگیری و ترویج آگاهی در خصوص بیماری‌های ایجادکننده نارسایی کلیه الزامی است بیماری کلیه‌ها در بدن خاموش بوده و تنها با توجه کردن به برخی علائم مهم قابل تشخیص است و در صورت نادیده گرفتن علائم یکبارہ فرد با خطر دیالیزی شدن یا از دست دادن کلیه‌ها مواجه می‌شود؛ ضمن اینکه باید به این نکته اشاره کرد که بسیاری از بیماران کلیوی اغلب زمانی متوجه بیماری خود می‌شوند که حدود ۷۰ درصد از کارایی کلیه‌هایشان از بین رفته است.