

مدیریت هوش هیجانی

www.ketab.ir

مؤلف

ثریا محمودی

فهرست‌نویسی

سرشناسه	محمودی، ثریا، ۱۳۵۲
عنوان و نام پدیدآوران	مدیریت هوش هیجانی / مولف ثریا محمودی
مشخصات نشر	تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	۷۶ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۵۹۲-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۶۱ - ۶۸
موضوع	هوش هیجانی Emotional intelligence
رده‌بندی کنگره	BF۵۷۶
رده‌بندی دیویی	۱۵۲/۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۹۱۲۱۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است. فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروف‌چینی، چاپ، فتوکپی و انواع دیگر چاپ، عکس‌برداری، تبدیل به pdf و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش و یا عرضه کند، در صورت آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

مدیریت هوش هیجانی

ثریا محمودی

انتشارات رشد فرهنگ

مهندس ریحانه رحیمی

واصف

اول - بهار ۱۴۰۱

۳۰۰ نسخه

۴۵۰۰ تومان

رقعی سیاه و سفید

نام کتاب

مؤلف

صفحه آرای

طراح جلد

لیتوگرافی، چاپ و صحافی

نوبت چاپ

شمارگان

بها

قطع و رنگ



فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir

انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۵۹۲-۹

ISBN: 978-622-205-592-9

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۳.....	مدیریت هوش هیجانی
۱۳.....	هیجان
۱۵.....	هوش هیجانی
۲۱.....	نظریه‌های هوش هیجانی
۲۴.....	مؤلفه‌های هوش هیجانی
۳۱.....	دوره‌های شکل‌گیری مفهوم هوش هیجانی از نظر بار-ان:
۳۱.....	دوره اول ۱۹۶۹-۱۹۰۰.....
۳۲.....	دوره دوم ۱۹۸۹ - ۱۹۷۰.....
۳۳.....	دوره سوم: ۱۹۹۳ - ۱۹۹۰.....
۳۴.....	دوره چهارم: ۱۹۹۷-۱۹۹۴.....
۳۵.....	دوره پنجم ۱۹۹۸ تا به حال.....
۳۵.....	آموزش هوش هیجانی.....
۴۱.....	کاربردهای هوش هیجانی.....
۴۲.....	آموزش و پرورش.....

افراد با هوش هیجانی پایین، رضایت‌مندی زناشویی بیشتری را تجربه می‌کنند (فیتنس^۱، ۲۰۰۱؛ نقل از دمیری و همکاران، ۱۳۹۳). در نتیجه، یافتن نشانه‌های بی‌کفایتی عاطفه، خطوط فکری یا رفتار اشتباهی که می‌تواند یک زوج را به سوی جدایی بکشاند، نقش حیاتی هوش هیجانی را در بقای ازدواج به اثبات می‌رساند (گلמן^۲، ۱۹۹۵؛ نقل از دمیری و همکاران، ۱۳۹۳).

پالمر^۳ و همکاران (۲۰۰۱)، دریافتند که هوش هیجانی بالاتر پیش‌بینی‌کننده رضایت از زندگی است. پلی‌تری^۴ (۲۰۰۲) در نتایج حاصل از پژوهش خود گزارش می‌کند که افراد با هوش هیجانی بالاتر بیشتر از سبک دفاعی انطباقی استفاده می‌کنند، بنابراین سازگاری روان‌شناختی سالم‌تر و بهتری دارند.

^۱ - Fitness

^۲ - Goleman

^۳ - Palmer

^۴ - Pellitteri