

لجبارى ممنوع

يازده گام تا رفع لجبارى كودك

www.ketab.ir

نويسنده:

زينب عرب

سرشناسه	عرب، زینب، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	لجبازی متغوع (بازده گام تا رفع لجبازی کودک)/ نویسنده زینب عرب.
مشخصات نشر	مشهد: سمت، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۳۱ ص: مصور: ۱۵×۲۵ س.م.
شابک	978-622-951644-7
وضعیت فهرست نویسی	فیپا :
موضوع	لجبازی :
موضوع	Obstinacy :
موضوع	کودکان ناسازگار :
موضوع	Problem children :
موضوع	نافرمانی و مقابله جویی در کودکان :
موضوع	Oppositional defiant disorder in children :
رده بندی کنگره	BF ۷۲۳ :
رده بندی دیویی	۱۵۵/۴ :
شماره کتابشناسی ملی	۷۳۴۶۸۵۸ :
وضعیت رکورد	فیپا :



www.ketab.ir

لجبازی مملو
(یازده گام تا رفع لجبازی کودک)

نویسنده: زینب عرب

چاپ: دقت / نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

طراح جلد: ریحانه سلطانی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱۶۴-۴-۷

دفتر نشر: مشهد - خیابان آپکوه ۷ - دانشسرای ۸ - شماره ۹۰

تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۷۴۷۶۵ | دورنگار: ۰۵۱-۳۷۲۵۱۳۰۲ | www.marandiz.com

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر طبق قرار داد محفوظ است و هرگونه چاپ و تکرار از محتوای این کتاب بدون اجازه کتبی ممنوع است.

مخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار میگیرند.

قیمت ۹,۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۱	گام اول: بانو تو یک ملکه‌ای
۱۲	گام دوم: من می‌توانم
۱۵	گام سوم: ۱۵ من هستیم (توجه مثبت به کودک)
۱۷	گام چهارم: مامان دوست خوب من (ارتباط موثر)
۱۹	گام پنجم: با سیاست رفتار کنید
۲۰	گام ششم: هماهنگی بین پدر و مادر
۲۲	گام هفتم: عدم تقلید از کودکان لجباز
۲۳	گام هشتم: کودک خود را لوس نکنید
۲۴	گام نهم: زیاد نه نگوئید
۲۶	گام دهم: بازی معجزه می‌کند
۲۷	گام یازدهم: روی حرف خود بمانید
۲۹	بهترین راهکارها برای کاهش لجبازی
۲۹	حواسپرتی
۲۹	بحث کردن ممنوع
۲۹	تغییر دکوراسیون
۳۰	سازگاری
۳۳	فهرست منابع