

شناخت زبان بدن

محمد علی حسینیان

www.ketab.ir



انتشارات سخنوران



www.ketab.ir

شناخت زبان بدن

نویسنده: محمدعلی حسینیان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۲۵۳-۲-۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

اشر: : سخنوران پارسی

ناظر فنی چاپ: الهه امیریان

طراح جلد: فرزانه برادران

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱-۶۴۰۷۱

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

www.Sokhanvaran.org

فهرست

درک و تحلیل رمز نشانه‌های حرکات انسانی	۹
زبان بدون دخالت زبان	۱۳
درس اول: حریم‌ها	۱۵
۱- حریم صمیمی، خصوصی	۱۵
۲- حریم شخصی	۱۶
۳- حریم اجتماعی	۱۶
۴- حریم عمومی	۱۶
۵- قلمرو اجتماعی	۱۶
۶- علائم افرادی که به قلمرو شخصی آنها تجاوز شده است	۱۷
۷- حال اگر شما احساس کردید به فضای شخصی‌تان تجاوز شده است چه باید بکنید؟	۱۷
درس دوم: انتخاب جایگاه	۱۹
۱. نقطه‌ای که با یک حرکت سر و گردن بر همگان و فضای ارتباطی محاط و مسلط بود	۱۹
۲. نقطه‌ای که ارتفاع بیشتری داشته باشد	۲۰
۳. نقطه‌ای که بالای محل ارتباط باشد	۲۰
۴. نقطه‌ای که نور بیشتری بر آن بتابد	۲۰

درس سوم: استقرار ۲۱

۱. استقرار در حالت ایستاده ۲۱
- ۲- استقرار در حالت نشسته ۲۲

درس چهارم: حرکات چهره ۲۳

- ۱- چشم‌ها ۲۳
- ۲- چهره در نمای کلی ۲۴
- ۳- لب‌ها ۲۵
- ۴- ابروها ۲۶
- ۵- بینی ۲۷
- ۶- چانه ۲۷

درس پنجم: دست‌ها ۲۹

- ۱- حرکت دست‌ها ۲۹
- ۲- دست‌دادن ۳۱
- ۳- حرارت دست‌ها ۳۴
- ۴- اضطراب دست‌ها ۳۴
- ۵- دست دادن سلطه‌پذیر و سلطه‌گر ۳۵
- ۶- روش‌های دست دادن ۳۵
- ۷- انواع موقعیت‌های لمس کردن و احتمال لمس کردن یا لمس شدن ۳۶
- ۸- حرکت انگشت شست ۳۶
- ۹- ارزیابی ۳۷
- ۱۰- حالت استاندارد دست به سینه ۳۷
- ۱۱- دست به سینه پنهان ۳۷
- ۱۲- هر دو دست پشت سر ۳۸

درس ششم: پاها ۳۹

- ۱- پا روی پا انداختن ۳۹
- ۲- راست قامت راه رفتن ۴۰

درس هفتم: پنج راهکار برای اینکه در یک جلسه‌ی خسته‌کننده علاقه‌مند به نظر برسید. ۴۱