

سلامت روانی و آموزش مهارت‌های زندگی
(در مدرسه)

www.ketab.ir

تکارش و تالیف:

امین شیخکانلوی میلان

ناصره شیخکانلوی میلان

سولماز شیخکانلوی میلان

شادی گل‌یکانلوی میلان

عنوان و نام پدیدآور	: سلامت روانی و مهارت‌های زندگی/نگارش و تالیف امین شیخکانلوی میلان... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: ترنجستان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ ص:؛ محور
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۵۵-۳۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: نگارش و تالیف امین شیخکانلوی میلان، ناصره شیخکانلوی میلان، سولماز شیخکانلوی میلان، شادی گلیکانلوی میلان.
یادداشت موضوع	: کتابنامه: ص: ۶۵-۷۲. مهارت‌های زندگی Life skills
	: بهداشت روانی Mental health
شناسه افزوده	: شیخکانلوی میلان، امین، ۱۳۶۵-
رده بندی کنگره	: HQ2۰۳۷
رده بندی دیویی	: ۷/۶۴۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۷۱۲۵۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا
تاریخ درخواست	: ۱۴۰۰/۱۲/۸
تاریخ پاسخگویی	:
کد پیگیری	: ۸۷۶۹۷۵۷

سلامت روانی و آموزش مهارت‌های زندگی

(دو مدرسه)

نویسندگان:

مین شیخکانلوی میلان

ناصره شیخکانلوی میلان

سولماز شیخکانلوی میلان

شادی گلیکانلوی میلان

ناشر: ترنجستان

سال و نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۵۵-۳۸-۶

حق چاپ و نشر برای مولف محفوظ است

فهرست

۵	فصل اول
۵	کلیات
۹	مقدمه
۱۲	اهمیت و ضرورت
۱۴	فصل دوم
۱۴	مبانی نظری و پیشینه تحقیق
۱۵	تعریف مهارت
۱۵	مفهوم و تعریف مهارت‌های زندگی
۱۶	نظریه‌های مربوط به مهارت‌های زندگی
۱۶	نظریه یادگیری اجتماعی بندورا
۱۷	نظریه‌های شناختی عاطفی
۱۷	نظریه عملی متکی بر استدلال
۱۷	نظریه رفتار طرح ریزی شده
۱۸	نظریه یادگیری شناختی نوین
۱۸	نظریه تحقیر خود
۱۹	تاریخچه آموزش مهارت‌های زندگی
۱۹	تاریخچه آموزش مهارت‌های زندگی در ایران
۲۰	تعاریف مفاهیم مهارت‌های زندگی
۲۰	مهارت خود آگاهی
۲۰	نظریه‌های مربوط به مهارت خود آگاهی
۲۲	مهارت همدلی
۲۳	مهارت رابطه موثر (ارتباطات اجتماعی)
۲۵	مهارت روابط بین فردی (ارتباطات بین فردی)
۲۶	رفتارهای مشترک در برقراری ارتباط بین فردی
۲۷	مهارت تصمیم‌گیری
۲۸	هرم سلسله‌مراتب نیازهای مزلو
۳۰	نظریه‌های مربوط به حل مسئله
۳۳	مهارت تفکر انتقادی

۳۵	مهارت تفکر خلاق
۳۵	تنهایی و خلوت
۳۵	تشویق
۳۵	محیط محرک
۳۶	رابطه غیر سلطه ای والدین - کودک
۳۶	روش های پرورش کودک
۳۶	فرصت های کسب معلومات
۴۰	فصل سوم
۴۰	سلامت عمومی
۴۱	سلامت عمومی
۴۳	اهمیت سلامت
۴۴	دیدگاه های مختلف درباره سلامت عمومی
۴۴	دیدگاه زیستی روانی اجتماعی
۴۵	دیدگاه فراختای زندگی (طول عمر)
۴۵	مکتب زیست گرایی
۴۶	مکتب روان تحلیل گری
۴۸	مکتب انسان گرا
۴۹	مکتب رفتار گرایی
۴۹	مکتب هستی گرایی
۵۰	مکتب شناختی
۵۱	فصل چهارم
۵۱	پیشینه عملی
۵۲	تحقیقات داخلی
۵۶	تحقیقات خارجی
۵۹	فصل پنجم
۵۹	نتیجه گیری
۶۱	بحث
۶۵	منابع