

روز عشق ملکه باتدبیر و پادشاه قدرتمند

تکنیک‌ها و راهکارهای عملی برای پیشگیری از طلاق
عاطفی، خیانت و بهبود روابط عاطفی همسران



نویسنده:
مریم حیدری

موسسه انتشارات پارسیان البرز

۱۴۰۰

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
: حیدری، مریم، ۱۳۶۰ -
روز عشق ملکه باندبیر و پادشاه قدرتمند: تکنیک‌ها و راهکارهای عملی برای
پیشگیری از طلاق عاطفی، خیانت و بهبود روابط عاطفی همسران / نویسنده
مریم حیدری؛ ویراستار فنی و ادبی سیدعلی هاشمی.
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

کرج: پارسیان البرز، ۱۴۰۰.
: ۱۵۸ص.: جدول: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ سم.
: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۵-۲۷-۵
: فیپا
: کتابنامه: ص. ۱۵۸.
: زناشویی -- مسائل جنسی -- جنبه‌های روانشناسی
: زوج درمانی
: HQ۷۴۳
: ۳۰۶/۸۱
: ۸۴۸۰۵۷۵
: فیپا

مؤسسه انتشارات پارسیان البرز
کرج، تقاطع آزادگان، خیابان برغان، کوچه شهید نمی، مجتمع نیلوفر، واحد سه
پارکگاه اینترنتی: Parsianalborz.ir رایانامه: info@parsianalborz.ir
شماره تلفن: ۳۴۵۲۷۴۱۴-۲۶ تلفن بخش: ۰۹۳۰۸۸۱۱۶۱۶



روز عشق ملکه باندبیر و پادشاه قدرتمند

نویسنده: مریم حیدری
ویراستار فنی و ادبی: سید علی هاشمی
ناظر فنی: مصطفی مهدوی نیا
طراح و صفحه‌آرا: یاسر صالحی
نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۴۰۰
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
چاپ: کمال الملک
شابک کتاب: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۵-۲۷-۵

ISBN: 978-622-7755-27-5

کلید حقوق مادی و معنوی این کتاب برای نویسنده محفوظ است.

مبلغ سرمایه‌گذاری: ۱۰۵ هزار تومان

فهرست مطالب

فصل اول: اتاق خواب‌های خاموش	۱۹
ناخدای بی‌تجربه	۲۱
وقتی عشق بمیرد!	۲۳
دریای آرام و طوفانی رابطه	۲۵
دریای آرام رابطه	۲۵
دوره طوفانی رابطه	۲۷
فصل دوم: آیا شما عاشق هستید؟	۳۳
تکلیف ۱	۳۳
راهنمای اجرا و تفسیر	۳۶
نمره‌گذاری	۳۶
تعریف عشق	۳۸
صمیمیت، تعهد، میل جنسی	۳۹
عنصرهای صمیمیت	۳۹
تکلیف ۲	۴۴
عنصرهای تعهد	۴۵
تکلیف ۳	۴۹



فصل ششم: توصیه های دلبرانه	۱۲۳
درگوشی مهم با خانم‌ها	۱۲۳
راز اول	۱۲۶
راز دوم	۱۲۶
راز سوم	۱۲۹
تمرین ۱	۱۳۰
تمرین ۲	۱۳۱
راز چهارم	۱۳۲
راز پنجم	۱۳۳
راز ششم	۱۳۴
فصل هفتم: توصیه های دلبرانه	۱۳۷
درگوشی مهم با آقایان	۱۳۷
راز اول	۱۳۹
راز دوم	۱۴۱
راز سوم	۱۴۲
راز چهارم	۱۴۳
تکلیف هجدهم	۱۴۴
راز پنجم	۱۴۵
راز ششم	۱۴۶
راز هفتم	۱۴۹
تمرین عملی برای شما	۱۵۱