

راهنمای آموزش حل مسئله و تنظیم هیجان آسیب دیدگان مغزی براساس STEP و PLUS

تألیف

جاشوا کانتور، تئودور تساوسیدس، وین آ. گوردون،
مارگارت براون، تیرزا اشمن، کریستن دامز-اوکانر

ترجمه

سمیرا نصرآبادی

کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی

دکتر سید محمد حسین موسوی نسب

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید باهنر کرمان



کتاب ارجمند

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای آموزش حل مسئله و تنظیم هیجان آسیب دیدگان مغزی براساس PLUS و STEP / تألیف جاشوا کانتور ... [و دیگران]; ترجمه سمیرا نصرآبادی، سیدمحمدحسین موسوی نسب. مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص. قطع: وزیری شابک: ۶-۳۲۵-۲۵۷-۶۲۲-۹۷۸ وضعیت فهرست نویسی: فیپا

عنوان اصلی: MANUAL FOR EXECUTIVE PLUS/STEP: PROBLEM SOLVING TRAINING AND EMOTIONAL REGULATION TRAINING, 2014. موضوع: مغز - ضایعات - بیماران - توانبخشی - دستنامه‌ها

موضوع: مشاوره گروهی شناسه افزوده: نصرآبادی، سمیرا، ۱۳۶۹- مترجم شناسه افزوده: موسوی نسب، سیدمحمدحسین، ۱۳۵۸- مترجم

رده‌بندی کنگره: RC۳۸۷/۵

رده‌بندی دیویی: ۶۱۷/۴۸۱۰۴۴۳

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۱۴۲۰

جاشوا کانتور، تئودور تساو سیدس، وین آ. گوردون، مارگارت براون، ترزا اشمن، کریستن دامز-اوکانر راهنمای آموزش حل مسئله و تنظیم هیجان آسیب دیدگان مغزی براساس PLUS و STEP

ترجمه: سمیرا نصرآبادی، دکتر سیدمحمدحسین موسوی نسب فروست: ۱۹۳۵

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه‌آرا: محبوبه بازعلی‌پور

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: محبوبه بازعلی‌پور

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ و صحافی: پیکان

چاپ اول، فروردین ۱۴۰۱، ۵۵۰ نسخه

شابک: ۶-۳۲۵-۲۵۷-۶۲۲-۹۷۸

این اثر، مشمول قانون حمایت از مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا هر یک از موارد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۲۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۵۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره +۹۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

۱: مقدمه	۷
۲: مرور کلی برنامه اجرایی PLUS، برنامه اجرایی STEP و آموزش توجه	۹
۳: آموزش حل مسئله: راهنمای بالینگر	۱۱
۴: کتاب کار حل مسئله	۳۵
۵: آموزش تنظیم هیجان: راهنمای بالینگر	۴۵
۶: کاربرگ تنظیم هیجان	۱۱۳
۷: پیوست	۱۵۵
منابع پیوست	۱۶۹
واژه‌نامه انگلیسی به فارسی	۱۷۳
واژه‌نامه فارسی به انگلیسی	۱۷۵

ما در این کتابچه راهنما، به دعوت وایت و هارت برای مداخلات موفق نظام‌یافته پاسخ دادیم و جزئیات کافی را برای دیگران فراهم کردیم تا درمان‌هایی را تکرار کنند که نشان از شایستگی آنها دارند. ما در این کتابچه رهنمودهای مفصلی را برای آموزش افراد آسیب‌دیده مغزی جهت حل مسئله و تنظیم هیجان ارائه می‌دهیم. این کتابچه نتیجه تجربیات ما با برنامه‌های اجرایی PLUS^۱ و برنامه اجرایی STEP^۲ است، که در کار آزمایشی بالینی تصادفی توسط مرکز تحقیقات آسیب مغزی مانس ساینای^۳ تهیه و اجرا شد و مورد ارزیابی قرار گرفت.

در حالی که ما در اینجا توضیحات مختصری از برنامه‌های اجرایی PLUS و STEP ارائه می‌دهیم، هدف این نیست که برنامه‌ها را به‌طور کامل و نظام‌یافته انجام دهید. بلکه در عوض، در اجرای این برنامه‌ها باید بر دو عنصر کلیدی که در هر دو آنها مشترک است تمرکز کنیم. این دو عنصر کلیدی، آموزش حل مسئله و آموزش تنظیم هیجان است.

در این کتابچه راهنما اطلاعاتی که ارائه می‌دهیم در درجه اول تنها جهت حمایت از اشخاصی است که ضمن بهره‌مندی از آموزش عمیق؛ تخصص بالینی قابل توجهی در درمان آسیب‌های مغزی، مبتنی بر پیامدهای رفتاری، هیجانی و شناختی دارند و در حال حاضر مشغول ارائه خدمات به افراد دارای آسیب‌های مغزی می‌باشند. لذا این اطلاعات برای افراد تازه‌کاری که به درمان عوارض روانی-اجتماعی آسیب مغزی می‌پردازند در نظر گرفته نشده است.

این کتابچه به بخش‌های زیر تقسیم شده است:

- مرور کلی برنامه اجرایی PLUS، برنامه اجرایی STEP و آموزش توجه
- کتابچه بالینی حل مسئله
- کتاب کار حل مسئله
- کتابچه بالینی تنظیم هیجان
- کتاب کار تنظیم هیجان

1. Executive Plus program

2. Short-term Executive Plus (STEP) program

3. Brain Injury Research Center of Mount Sinai (BIRC-MS)

- پیوست ۱: پیشینه برنامه اجرایی PLUS، اجرایی STEP
- پیوست ۲: این پیوست حاوی مقاله‌ای است که به نوعی مشمول مرور زمان گردیده و از چاپ آن بیش از یک دهه می‌گذرد لذا از قسمت پیوست کتاب حذف شد، با این وجود عنوان مقاله به منظور آگاهی خوانندگان و رجوع به آن در صورت نیاز، در پاورقی ذکر می‌گردد^۱.

اگر پس از مرور این مطالب، سؤالانی در مورد به‌کارگیری این مطالب دارید، لطفاً با دکتر وین گوردون، مدیر مرکز تحقیقاتی مانیت ساینای، برای بحث در مورد این موضوع تماس بگیرید.
(wayne.gordon@mountsinai.org)

www.ketab.ir