

تأثیر سبک های دبستگی و هویت بر کفایت اجتماعی نوجوانان

www.ketab.ir

مؤلفین

افسانه مرادی افسون کرمی

محمدصادق ولیفه دوست کتکی جبار نقدی پور





- عنوان و نام پدیدآور : تاثیر سبک‌های دلبستگی و هویت بر کفایت اجتماعی نوجوانان/ مؤلفین افسانه مرادی... [و دیگران].
- مشخصات نشر : تهران : اترس، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری : ۲۴۷ ص.
- شابک : ۸۰۰۰۰۰ ریال ۵-۰۲-۷۹۰۷-۶۲۲-۹۷۸ :
- وضعیت فهرست نویسی : فیا
- یادداشت : مؤلفین افسانه مرادی، افسون کرمی، علیرضا لشنی‌زند، محمدصادق وظیفه‌دوست‌کتکی، جبار نقدی‌پور.
- یادداشت : کتابنامه: ص: ۲۳۱-۲۴۷.
- موضوع : هویت (روانشناسی) در نوجوانان
- Identity (Psychology) in adolescence
- دلبستگی در نوجوانان
- Attachment behavior in adolescence
- مهارت‌های اجتماعی در نوجوانان
- Social skills in adolescence
- شناسه افزوده : مرادی، افسانه، ۱۳۶۵-
- رده بندی کنگره : ۳/۷۲۴BF
- رده بندی دیویی : ۵۰۵
- شماره کتابشناسی ملی : ۶۸۰۴۴
- اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

www.ketab.ir

انتشارات اترس

آدرس: تهران، پونک، اشرفی اصفهانی، ک ۵ شرقی، ساختمان شقایق طبقه ۴ پلاک ۱۱۶

نشر و پخش همراه: ۰۹۹۱۱۳۵۷۳۴۳

عنوان: تاثیر سبک‌های دلبستگی و هویت بر کفایت اجتماعی نوجوانان

مؤلفین: افسانه مرادی، افسون کرمی، علیرضا لشنی‌زند، محمدصادق وظیفه‌دوست‌کتکی، جبار نقدی‌پور

نشر و پخش: انتشارات اترس

چاپ: آراد

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۴۷۰ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان

شابک: ۵-۰۲-۷۹۰۷-۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق برای ناشر و نویسنده محفوظ است.

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۱۳
فصل اول: کفایت اجتماعی.....	۱۵
کفایت اجتماعی، تمرکز بر رفتارهای فرا اجتماعی.....	۲۴
مهارت ها و توانایی شناختی.....	۲۶
مهارت های رفتاری.....	۲۷
کفایت های هیجانی.....	۲۸
آمایه های انگیزشی و انتظارات.....	۲۹
کفایت اجتماعی و بهداشت روانی مثبت.....	۳۰
فصل دوم: دل بستگی.....	۳۳
مفاهیم اساسی نظریه دل بستگی.....	۳۵
پایه های شکل گیری نظریه های دل بستگی.....	۳۶
نظریه روان تحلیلی:.....	۳۶
نظریه یادگیری.....	۳۷
نظریه کردارشناسی.....	۳۸
مراحل دل بستگی.....	۴۲
رویکرد رفتاری.....	۴۳

- مرحله پیش دبستگی (تولد تا ۶ هفتگی) ۴۳
- مرحله دبستگی در حال انجام (۶ هفتگی تا ۸-۶ ماهگی) ۴۴
- مرحله دبستگی واضح (۸-۶ ماهگی تا ۱۸ ماهگی - ۲ سالگی) ۴۴
- تشکیل رابطه متقابل (۱۸ ماهگی تا ۲ سالگی و بعد از آن) ۴۵
- الگوهای دبستگی ۴۷
- دبستگی اجتنابی یا مضطربانه-اجتنابی ۴۷
- دبستگی مقاوم یا مضطربانه-مقاوم ۴۸
- دبستگی آشفته - سردرگم یا مضطربانه-سردرگم ۴۹
- عوامل موثر بر کیفیت دبستگی ۵۰
- انواع اختلالات دبستگی ۵۱
- نوع اول: اختلال دبستگی بدون تعلق (دل بسته) ۵۲
- نوع دوم: اختلال دبستگی نامتمایز ۵۳
- نوع سوم: اختلال دبستگی بازداری شده (منع شده) ۵۴
- نوع چهارم: اختلال دبستگی پرخاشگرانه ۵۵
- نوع پنجم: اختلال نقش وارونه (جابجا شده) ۵۶
- دبستگی اولیه و روابط رمانتیک بزرگسالان ۵۷
- فصل سوم: هویت** ۶۱
- تعریف هویت ۶۲

در مورد کفایت اجتماعی تعاریف متعددی از سوی روان‌شناسان و جامعه‌شناسان ارائه شده است. کفایت به طور کلی رابطه‌ای است که هر ارگانیسم نسبت به وضع موجود با محیط خود برقرار می‌کند. مفهوم ضمنی آن این است که افراد درگیر فرآیندی مستمر برای ابراز استعدادهای خود واکنش نسبت به محیط و در عین حال تغییر دادن آن به گونه‌ای مؤثر و سالم می‌شود. به علاوه می‌توان گفت که هرگاه تعادل جسمی و روحی فرد به گونه‌ای دچار اختلال شود که حالت ناخوشایندی به فرد دست بدهد و برای ایجاد توازن نیازمند به کارگیری نیروهای درونی و حمایتی خارجی باشد و در این اسلوب در بکارگیری ساز و کارهایی جدید موفق شود به شکل درست حل نماید فرآیند کفایت به وقوع پیوسته است. اما کفایت اجتماعی به وضعیتی اطلاق می‌شود که افراد خود را به تدریج از روی عمد و غیر عمد تعدیل می‌کنند تا با فرهنگ موجود سازگار شوند، مانند رعایت عادت، عرف و یا تقلید و این صحت نخواهد داشت جز اینکه کودک در یک محیط، این عاطفی‌گری و محبت مادرانه و پدرانه را بچشد و ارتباط عاطفی مناسبی با والدین خود برقرار نماید از این طریق زمینه را برای شکل‌گیری هویت مناسب و سازگاری اجتماعی مثبت و سازنده آماده نماید. بدون شک نوع ارتباط عاطفی با والدین یا نوع سبک دلبستگی یکی از عوامل بسیار تأثیرگذار است، در چگونگی شکل‌گیری هویت نوجوانان، هر

کودکی که به دنیا می‌آید اولین کسی را که در بدو تولد مشاهده و لمس می‌کند مادر است در واقع کودک در حالی، دنیای بسته و امن جنشی را وداع می‌گوید که امنیت از دست رفته را با آغوش پر مهر مادر میدان می‌کند و این پایگاه سرشار از عاطفه پایه‌گذار اولین روان‌بندهای عاطفی و طرحواره‌های ارتباطی در نوزاد است که بی‌شک متضمن امنیت روانی - عاطفی کودک در چند سال اول زندگی است و چه بسا اثرات طولانی مدت عواطف مادری، گستره زندگی فرد را در بر می‌گیرد. نحوه شکل‌گیری و پرداخته شدن سبک‌های دلبستگی و تأثیر بسیار زیادی در چگونگی بروز کفایت اجتماعی دارد چرا که کفایت اجتماعی به معنی آن است که افراد یا گروه‌ها رفتار خود را تعدیل و با فرهنگ و هنجارهای اجتماعی انطباق نمایند. رشد انسان با گذر از دوران کودکی به پایان نمی‌رسد بلکه فرآیندی است مداوم، با گستره‌ای از تولد تا بزرگسالی و در نهایت پیری، بعد از دوره کودکی، دوره‌ای آغاز می‌شود که نوجوانی نام دارد. در واقع این دوره، دوره گذر از کودکی به بزرگسالی است. این دوره مرز سنی کاملاً مشخصی ندارد اما از ۱۲ سالگی آغاز می‌شود و تا آخرین سال‌های دهه زندگی یعنی تا رسیدن به رشد جسمانی کامل، ادامه می‌یابد. در این دوره نوجوان به بلوغ جنسی و جسمی می‌رسد و هویت فردی خود را از هویت خانوادگی جدا می‌کند.