

بصود فردی

جو ویتالی

ترجمہ محمد صادق عبدالہی

www.ketab.ir

موسسه انتشارات پارسیان البرز

۱۴۰۰

سرشناسه : ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م.
Vitale, Joe

عنوان و نام پدیدآور : بهبود فردی / جو ویتال؛ ترجمه محمدصادق عبدالحی؛ ویراستار فنی و ادبی انوشه دربندی.

مشخصات نشر : کرج: موسسه انتشارات پارسیان البرز، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۴۷ ص: ۵/۱۴/۵، ۲۱/۵ سم.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۵-۰۶-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

یادداشت : عنوان اصلی: Faith, 2013.

موضوع : ایمان -- جنبه های روانشناسی
نگرش (روانشناسی) -- تغییر
روان شناسی مثبت گرا
خودسازی

شناسه افزوده : عبدالحی، محمدصادق، ۱۳۷۳-، مترجم

رده بندی کنگره : BF۶۳۷

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۲

شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۴۹۱۳۵

مؤسسه انتشارات پارسیان البرز

کرج، تقاطع آزادگان، خیابان برغان، کوچه شهید نمی، مجتمع نیلوفر، واحد سه

پایگاه اینترنتی: Parsianalborz.ir | ایمانامه: info@parsianalborz.ir

شماره تلفن: ۰۲۶-۳۴۵۲۳۳۱۶ | تلفن پخش: ۰۹۳۶۴۶۸۰۲۸۹



بهبود فردی

نویسنده: جو ویتال

مترجم: محمدصادق عبدالحی

ویراستار فنی و ادبی: انوشه دربندی

ناظر فنی: مصطفی مهدوی نیا

طراح و صفحه آرا: یاسر صالحی

نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: کمال الملک

شابک کتاب: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۵-۰۶-۰

ISBN: 978-622-7755-06-0

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب برای نویسنده محفوظ است.

مبلغ سرمایه گذاری: ۷۳ هزار تومان

۹	معرفی
۱۴	ایمان
۳۰	به خود ایمان داشته باشید...
۵۵	به دیگران ایمان داشته باش...
۶۸	به روابط شخصی تان ایمان داشته باشید.
۸۱	به دنیای وسیع تر ایمان داشته باشید...
۸۵	چه اتفاقی افتاد...
۹۵	چرخه ترس را بشکنید...
۹۷	اقدامات مناسب انجام دهید...
۹۸	ایمان مسری است، بنابراین یک جایگزین است...
۹۹	چگونه می توان آن را تغییر داد...
۹۹	دوباره خود را برنامه ریزی کنید...
۱۰۵	چگونه می توانید سود ببرید...
۱۰۶	به قدرت بالاتر ایمان داشته باشید.
۱۰۶	قدرت بالاتر چیست...
۱۰۸	جایگزین چیست...

۱۱۴	اثبات...
۱۲۰	این در مورد شرم یا مجازات نیست...
۱۲۱	مهم نیست آن را چه می‌نامید...
۱۲۲	اثر دارونما...
۱۲۸	استعدادهای خود را پیدا کنید
۱۳۳	جهش ایمان

