

بررسی رویکردهای روان درمانی و مشاوره در ازدواج

مؤلفین:

سعیده حسن آبادی

مصطفی صدوقی



- سرشناسه : حسن آبادی، سعیده، ۱۳۴۲-
عنوان و نام پدیدآور : بررسی رویکردهای روان‌درمانی و مشاوره در ازدواج / مولفین سعیده حسن‌آبادی، مصطفی صدوقی.
مشخصات نشر : مشهد: انتشارات جالیز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۱۸۵ ص.
شابک : ۷۵۰۰۰۰ ربال ۳-۸۳۱-۲۶۳-۶۲۲-۹۷۸-۰:
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
پادداشت : کتابنامه: ص. ۱۷۷ - ۱۸۷.
موضوع : زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع : Marriage -- Psychological aspects
موضوع : زناشویی -- روان‌درمانی
موضوع : Marital psychotherapy
موضوع : مشاوره ازدواج
موضوع : Marriage counseling
شناسه افزوده : صدوقی، مصطفی، ۱۳۷۲-
رده بندی کنگره : HQ۷۳۳
رده بندی دیویی : ۷۸/۶۴۴
شماره : ۸۵۳۷۸۰۸
کتابشناسی ملی :
اطلاعات رکورد : فیبا
کتابشناسی :



بررسی رویکردهای روان‌درمانی و مشاوره در ازدواج

سعیده حسن‌آبادی، مصطفی صدوقی

ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، پاییز ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۸۵

قیمت: ۷۵۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۳-۸۳۱-۲۶۳-۶۲۲-۹۷۸-۰

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرایی: سعید محمد مهدیزاده فیض‌آبادی

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۱۰	 مقدمه
۱۳	 ازدواج
۲۰	 اهمیت ازدواج
۲۲	 نگرش به ازدواج
۲۳	 تعریف نگرش
۲۴	 شکل گیری نگرش به ازدواج
۲۵	 عوامل موثر بر نگرش های زناشویی
۲۹	 منابع نگرش های مدرن به ازدواج
۳۰	 تغییر در معنای ازدواج
۳۳	 نظریه های مربوط به نگرش های مدرن به ازدواج
۳۵	 آموزش پیش از ازدواج
۳۶	 روش های آماده سازی پیش از ازدواج
۳۶	 مشاوره پیش از ازدواج
۳۷	 آموزش پیش از ازدواج
۳۸	 ارتباط پیشگیری از مشکلات زناشویی و بهداشت روان
۳۹	 نکات لازم جهت اجرای برنامه آموزشی موفق

عوامل موثر بر آموزش کارآمد پیش از ازدواج.....	۴۰
منطق شرکت در برنامه آموزش پیش از ازدواج.....	۴۰
مزایای برنامه آموزش پیش از ازدواج موفق.....	۴۲
محدودیت ها یا خطرات احتمالی برنامه آموزش پیش از ازدواج.....	۴۳
انواع آموزش های قبل از ازدواج.....	۴۳
برنامه ارتباط زوجین (CC).....	۴۴
برنامه تقویت رابطه (RE).....	۴۵
برنامه تقویت روابط پیش از ازدواج (PREP).....	۴۷
برنامه کاربرد عملی مهارت های ارتباط شخصی.....	۵۰
برنامه آماده سازی/غنی سازی (PREP/ENRICH).....	۵۲
اهداف برنامه آماده سازی/غنی سازی السون.....	۵۳
زیر بناهای نظری (ریشه نظری برنامه آماده سازی/غنی سازی).....	۵۶
معرفی برنامه آماده سازی/غنی سازی السون.....	۵۹
فرایند جلسات آموزش پیش از ازدواج طبق الگوی السون.....	۶۶
ازدواج از نظر جامعه شناسی.....	۷۲
منشأ طبیعی ازدواج.....	۷۳
آثار و فواید ازدواج.....	۷۷

ازدواج در اسلام.....	۷۹
اهمیت و جایگاه ازدواج در اسلام.....	۸۰
الگوهای دیگر ازدواج.....	۸۳
ازدواج در ایران.....	۸۳
طلاق نامزدی.....	۸۴
عوامل رخداد در این پدیده اجتماعی.....	۸۶
دخالت خانواده‌ها در زندگی زوجین.....	۸۷
ازدواج در سنین پایین.....	۸۹
عدم شناخت مناسب.....	۹۱
فردگرایی و کمرنگی زشتی طلاق در جامعه.....	۹۳
مراحل طلاق در دوره نامزدی.....	۹۵
طلاق.....	۹۸
طلاق در ادیان.....	۱۰۳
انواع طلاق در اسلام.....	۱۰۶
فروپاشی نهاد ازدواج در غرب.....	۱۰۶
الگوهای جدید ازدواج و طلاق در غرب.....	۱۱۰
دلایل رشد طلاق.....	۱۱۲

- ۱۱۹.....تأثيرات طلاق بر کودکان.....
- ۱۲۰.....چارچوب نظری تحقیق.....
- ۱۲۲.....نظریه کارکردگرایی ساختی و پدیده طلاق.....
- ۱۲۲.....تحلیل فونکسیون.....
- ۱۲۲.....انواع فونکسیون و پدیده طلاق.....
- ۱۲۳.....تحلیل ساخت و پدیده طلاق.....
- ۱۲۹.....جامعه‌شناسی مسائل اجتماعی و پدیده طلاق.....
- ۱۳۳.....نظریه‌های کلان.....
- ۱۳۳.....بحران ارزش‌ها.....
- ۱۳۴.....نظریه‌آنومی.....
- ۱۳۴.....بحران وجدان جمعی.....
- ۱۳۵.....مشکلات اقتصادی.....
- ۱۳۵.....نظریه‌های خرد.....
- ۱۳۵.....نظریه توزیع قدرت.....
- ۱۳۵.....نظریه نیاز - انتظار.....
- ۱۳۶.....نظریه تسری.....
- ۱۳۶.....نظریه خودمیان‌بینی.....

۱۳۷	 نظریه نظامها
۱۳۷	 نظریه نقش ها
۱۳۸	 نظریه شبکه ای
۱۳۹	 نظریه های آسیب شناسی یا انحرافات اجتماعی
۱۴۰	 علل و زمینه های جامعه شناختی طلاق
۱۶۱	 طلاق در جوامع امروزی
۱۶۴	 طلاق در ایران و دیگر کشورها
۱۶۷	 علل و عوامل طلاق
۱۶۸	 طلاق و سستی روابط اجتماعی
۱۷۰	 تحقیقات انجام شده
۱۷۵	 منابع و مآخذ

مقدمه:

انسان موجودی اجتماعی و جمع گراست و خانواده کوچکترین نوع جامعه و مهم ترین واحد تشکیل دهنده جامعه است. قدمت خانواده را می توان تقریباً معادل تاریخ پیدایش بشر دانست که در طول پیدایش و تکامل خود دستخوش تغییرات و افت و خیز های بسیار زیادی شده است و رابطه ی میان زن و مرد که مهم ترین رکن خانواده است تقریباً تمامی اشکال محتمل خود را تجربه کرده است (ساداتیان و آذر، ۱۳۹۱). در جوامع امروز بر خلاف گذشته دلایل اساسی ازدواج دستخوش تغییراتی شده است. برای مثال، از دلایل امروز جوانان برای ازدواج می توان به تأمین نیاز دوست داشتن و دوست داشته شدن، داشتن شریک و همراه زندگی، ارضاء انتظارات جنسی، عاطفی، روانی و افزایش شادی و خشنودی و رسیدن به رشد و کمال را نام برد. در پی ایجاد تحولات در اساس و اهداف ازدواج، تغییراتی هم در انتظارات زوجین از یکدیگر ایجاد شده است و به دنبال تغییر نقش ها و وظایف، مخصوصاً با شاغل شدن زنان، دیگر ارتباط سنتی و یک طرفه گذشته به نظر راضی کننده نمی آیند و زوجین خواستار تعالی بیشتر در رابطه و صمیمیت و همدلی بیشتری نسبت به گذشته هستند (مظلومی و همکاران، ۱۳۹۰). بدین منظور درمانگران اولین گام برای شروع رابطه ی زوجی و بهبود عملکرد زوجها را آموزش مهارت ها به زوجین می دانند. شاخص هایی را که باید قبل از ازدواج به آن ها توجه کرد را می توان به سه دسته تقسیم

نمود: ۱. عوامل مربوط به تاریخچه هر یک از زوج ها یا منابع بالقوه و بالفعل هر یک از زوج ها ۲. صفات و ویژگی هایی چون احترام به خویشتن، اعتماد به نفس، برخورداری از مهارت های ارتباطی، سلامت جسمی و روانی ۳. نظام ارزشی زوج ها، نگرش ها و شیوه های مقابله با استرس و مهارت های حل مسأله. بروز هرگونه اختلال و مشکلات در این عوامل به منزله عدم سلامت به خصوص در حیطه روان می باشد. این مشکلات به عنوان عاملی برای سست کردن بنیان خانواده از جمله نیل به سمت طلاق می گردد. طلاق مهم ترین عامل گسیختگی ساختار بنیادی ترین نهاد جامعه، یعنی خانواده است (مرادی و همکاران، ۱۳۹۲).

لزوم کلاس های مشاوره زوجین در رابطه با مهارت های زندگی و شناخت همسر آینده در کشور ما به علت افزایش میزان طلاق به حد احساس می شود. با توجه به این که این آموزش ها موجب شناخت بیشتر زوجین از یکدیگر در دوران باعزدی و قبل از ازدواج می شود، نداشتن شناخت کافی مشکلات زیادی را برای زوجین در دوران عقد و پس از ازدواج فراهم می نماید. یکی از روش های پیش گیری از بروز نارضایتی های زناشویی، برنامه غنی سازی ازدواج است. غنی سازی ازدواج، رویکردی آموزشی برای بهبود روابط زوجین و هدف آن کمک به زوج ها برای آگاهی از خود و همسرشان، کاوش احساسات و افکار همسرشان، گسترش همدلی، صمیمیت، رشد ارتباط مؤثر و مهارت های حل مسئله است (بولینگ و هیل، ۲۰۰۵). نظر به پیامدهای ویرانگر ازدواج های ناموفق بر بهداشت جسمی و

روانی زوجین، فرزندان و جامعه، لزوم بررسی نگرشها و انتظارات افراد نسبت به زندگی زناشویی و نیز اهمیت بررسی تاثیر آموزش پیش از ازدواج بر نگرشهای افراد به ازدواج و به تبع آن افزایش ازدواجهای موفق و کاسته شدن از میزان طلاق رسمی و روانی، لزوم آموزشهای پیش از ازدواج به وضوح هرچه تمامتر آشکار می گردد.