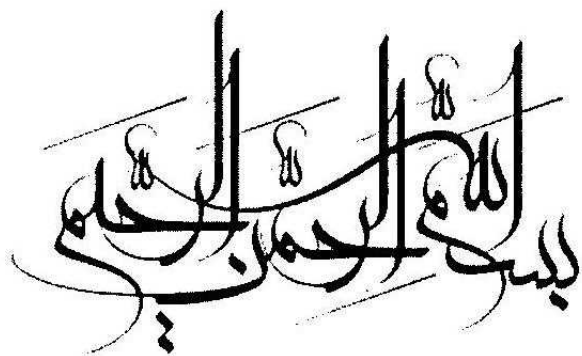




اهمیت میکروبیوتای واژن در سلامت و بیماری زنان

مؤلفان:

صدف ستاره آذر

نیلوفر مجید

روناک نوروزیان

سرشناسه	: ستاره آذر، صدف، ۱۳۷۱-
عنوان و نام پدیدآور	: اهمیت میکروبیوتای واژن در سلامت و بیماری زنان/مولفان: صدف ستاره آذر، نیلوفر مجید، روناک نوروزیان؛ ویراستاری و صفحه‌آرایی: موسسه معین.
مشخصات نشر	: تهران: علوم و فنون معین، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۷۵ ص: مصور (بخشی رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۳-۱۷۱-۵: ۵۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۷۰-۶۲.
موضوع	: واژن -- میکروبیوتاسی Vagina -- Microbiology واژن -- بیماری‌ها Vagina -- Diseases پروبیوتیک‌ها -- مصارف درمانی Probiotics -- Therapeutic use
شناسه افزوده	: مجید، نیلوفر، ۱۳۷۴-
شناسه افزوده	: نوروزیان، روناک، ۱۳۷۴-
رده بندی کنگره	: R627.6
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۱۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۴۱۵۱۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا
نام کتاب:	اهمیت میکروبیوتای واژن در سلامت و بیماری زنان
ناشر:	علوم و نشر معین
تألیف:	صدف ستاره آذر، نیلوفر مجید، روناک نوروزیان
نوبت و سال چاپ:	اول-۱۴۰۱
شمارگان:	۵۰۰
چاپ و صحافی:	موسسه معین
ویراستاری و صفحه‌آرایی:	موسسه معین
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۳۳-۱۷۱-۵
قیمت:	۵۵۰۰۰۰ ریال
نشانی سایت:	www.phdbook.ir

دفتر مرکزی: تهران - بالاتر از میدان ولی عصر (عج) - نبش خیابان زرتشت - کوچه پزشکپور

شماره ۱۲ - ساختمان معین تلفن: ۸۸۹۴۹۷۴۰-۴۱

هرگونه استفاده از مطالب این کتاب اعم از بازنویسی، خلاصه نویسی، نقل مطالب آموزشی، استفاده از سؤالات یا پاسخ ها، برداشت به صورت دست نویس، کپی، تکثیر و یا هرگونه چاپ سستی و دیجیتالی، استفاده به صورت کتاب الکترونیکی، لوح فشرده، قرار دادن مطالب بر روی اینترنت و وب سایت ها و یا هرگونه شبکه کامپیوتری دیگر و به طور کل هرگونه استفاده ی اشخاص حقیقی و حقوقی در جهت منافع معنوی و مادی خود، بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و براساس بند (۵) ماده ۲۳ قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و قوانین مربوط به جرایم رایانه ای کشور قابل پیگیری در محاکم قضایی می باشد.

فهرست

۱	مقدمه.....
۲	فصل اول میکروبیوتای واژن، ویژگی ها و عملکرد.....
۲	واژن و جایگاه میکروبیوتا.....
۳	طبقه بندی میکروبیوتای واژن.....
۴	جنس لاکتوباسیلوس.....
۵	لاکتوباسیلوس.....
۸	لاکتوباسیل های واژن و تاثیر آن بر سلامت واژن.....
۱۰	(الف) اتصال به اپیتلیوم واژن.....
۱۰	(ب) تولید اسید لاکتیک.....
۱۳	(ج) تولید پراکسید هیدروژن.....
۱۳	(د) تولید باکتریوسین.....
۱۵	تغییرات میکروبیوتای واژن تحت تاثیر استروژن.....
۱۸	تاثیر سیگار بر میکروبیوتای واژن.....
۱۹	فصل دوم تداخلات سیستم ایمنی.....
۱۹	تاثیر میکروبیوتای واژن بر سیستم ایمنی.....
۲۲	میکروبیوم ، تغییرات دهانه رحم، استرس اکسیداتیو.....
۲۴	فصل سوم بیماری های دستگاه تولیدمثل زنان.....
۲۴	بیماری های ناشی از اختلال در میکروبیوتای واژن.....
۲۷	کاندیدایازیس ولوو واژینال.....
۲۸	اندومتریت مزمن.....
۲۸	اندومتریوزیس.....
۲۹	واژینیت تربکوموناسی.....
۳۰	واژینیت آتروفیک.....
۳۱	میکروبیوتا و HIV.....

۳۸		میکروبیوتا و HSV
۴۰		میکروبیوتا و HPV
۴۴		پیری و پیشرفت التهاب ناشی از HPV به سرطان
۴۵		نگاه کلی به ارتباط بین بیماری های مقاربتی ویروسی و میکروبیوتا
۴۷		میکروبیوم، تغییرات دهانه رحم، استرس اکسیداتیو
۴۸		اختلال در تعادل میکروبیوتای واژن و سرطان
۵۰		(الف) تبدیل سلولهای توموری اپیتلیال به سلولهای مزانشیمی و متاستاز
۵۳		(ب) ارتباط میکروبیوتای واژن و سرطان دهانه رحم و متاستاز
۵۴		(ج) اثرات میکروبیوتای واژن بر اهداف درمانی سرطان دهانه رحم
۵۵		(د) سرطان تخمدان
۵۶		فصل چهارم پروبیوتیک
۵۶		پروبیوتیک
۵۶		خصوصیات و معیار پروبیوتیک ها
۵۷		(الف) فاکتورهای سازگاری:
۵۷		فاکتورهای پروبیوتیک:
۵۸		(الف) پروبیوتیک و سلامتی واژن
۶۱		(ب) ترکیب پروبیوتیک ها با دیگر درمانهای سرطان های دهانه رحم
۶۱		(ج) سویه های خوراکی پروبیوتیک لاکتوباسیلوس و کاربرد آن در واژن
۶۲		منابع

بدن انسان حاوی میکروارگانیسم‌های زیادی از جمله تعداد زیادی از باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و پروتوزوآها است که در بسیاری از نقاط بدن انسان مانند: پوست، روده، واژن، حفره‌ی دهان، گلو، معده، روده بزرگ، دستگاه ادراری تناسلی، دستگاه تنفسی و... ساکن هستند. مطالعات نشان می‌دهد که بیش از ۱۰۰ تریلیون میکروارگانیسم به صورت همزیست با بدن انسان زندگی می‌کنند. این جمعیت عظیم میکروبی، میکروبیوتا و مجموع ژنوم این میکروارگانیسم‌ها تحت عنوان میکروبیوم نامیده می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد که میکروبیوتا بیش از ۹۰٪ تعداد کل سلول‌های موجود در بدن انسان را شامل شده و تقریباً بیش از ۱۵۰ برابر ژنوم انسان دارای اطلاعات ژنتیکی هستند و به عنوان ژنوم دوم انسان قلمداد می‌شوند. تحقیقات نشان می‌دهد که تنها ۱۵۰ تا ۱۷۰ نوع از میکروبیوتا در افراد مختلف غالباً مشترک است، لذا میکروبیوتای هر فرد مخصوص خود اوست و مانند کارت هویت وی محسوب می‌شود. به نظر می‌رسد که ترکیب هسته‌ای میکروبیوتا از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شود و عوامل مختلفی مانند سن، جنس، نژاد، موقعیت جغرافیایی و رژیم غذایی موجب تنوع میکروبیوتا در افراد مختلف می‌شود. در دهه اخیر شواهد زیادی از نقش میکروبیوتا در سلامت و بیماری انسان به دست آمده است به طوری که محققین از میکروبیوتا به عنوان یکی از عوامل ضروری بدن انسان نام می‌برند که در فرایند‌های پایه‌ای بدن انسان مانند متابولیسم، تولید ویتامین‌ها، تکامل سیستم ایمنی و دفاع بدن در برابر باکتری‌های بیماریزا نقش دارند. عوامل زیادی بر تنوع زیستی میکروبیوتای انسان از جمله رژیم غذایی، داروها از جمله آنتی‌بیوتیک‌ها، ارتباط با محیط زیست، بارداری و سن تاثیر می‌گذارند. میکروبیوتا بر بسیاری از عملکردهای حیاتی در بدن انسان تاثیر می‌گذارد. از جمله تنظیم سیستم ایمنی، هضم غذا، تولید ویتامین‌ها مثل B12 و ویتامین K و بیوفلاوین و ویتامین K که برای انعقاد خون مورد نیاز است، متابولیسم کردن مواد زئوبیوتیک. در برابر تشکیل کلنی توسط پاتوژن‌های فرصت طلب دفاع می‌کنند، و همچنین ویژگی‌های ایمنومدولاتوری دارند.

علاوه بر این، میکروبیوتا، بدن را در برابر پاتوژن‌های خارجی از طریق تولید عوامل ضد میکروبی مانند باکتریوسین‌هایی که پاتوژن‌ها را از بین می‌برند، محافظت می‌کند.

تعداد باکتری‌ها در بدن انسان 10^{13} تا 10^{14} سلول میکروبی تخمین زده می‌شود، حدوداً با نسبت ۱:۱ سلول‌های میکروبی به سلول‌های انسانی. همانند تمام اکو سیستم‌ها، تعادل بین بدن انسان و میکروبیوتا وجود دارد. با این حال، این تعادل دینامیکی می‌تواند در هر زمانی توسط عوامل محیطی و مداخلات خارجی مانند استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها تغییر یابد. این تغییرات اغلب منجر به عدم تعادل میکروبی در داخل یا روی بدن می‌شود، پدیده‌ای که دیسبیوزیس نیز نامیده می‌شود. بنابراین در برخی از زیست‌بوم‌ها مانند روده، تنوع زیستی بالا با وضعیت سلامتی در ارتباط است در حالی که تنوع زیستی پایین بیشتر با شرایط پاتولوژیک در ارتباط است. در مقابل، در دیگر اکو سیستم‌ها مانند واژن، تنوع بالا به طور مستقیم با بیماری‌هایی مانند واژینوز باکتریایی (BV) همراه است.

میکروبیوتای واژینال در ترکیب با عوامل دیگر با پیامدهای نامطلوب باروری و زایمان در ارتباط است تقریباً نیمی از زایمان زودرس با عوامل میکروبی از جمله دسبیوزیس در میکروبیوتای واژن مرتبط هستند

پروژه میکروبیوم نام طرحی است که با هدف شناسایی و بررسی تمام گونه های میکروبی موجود در بدن انسان آغاز شده است که فراوانی و نقش این گونه های میکروبی را در شرایط مختلف سلامت و بیماری بررسی میکند و میکروبیوتای پوست ، واژن، دهان و روده را مورد بررسی قرار داده که بر این اساس میکروبیوتای که در دستگاه ادراری تناسلی وجود دارند حدود ۹٪ کل میکروبیوتای بدن را تشکیل میدهد. اکوسیستم واژن برای سلامت زنان و تولید مثل موفق مهم است. میکروبیوتای واژن در زنان در حفظ سلامت واژن و دفاع از میزبان در برابر بیماری اهمیت دارد.

www.ketab.ir