



انتشارات نفس نرگس
www.nnar.ir

ارتباط موثر «تئوری انتخاب» بر میزان
خودکنترلی و سخت رویی در «رفتار سازمانی»

گردآورنده: علی سلیمی

سرشناسه	: سلیمی، علی، ۱۳۵۱ شهرپور، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: ارتباط موثر «تئوری انتخاب» بر میزان خودکنترلی و سخت‌رویی در «رفتار سازمانی» / گردآورنده علی سلیمی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات نفس نرگس، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۴۳۹-۱-۰
وضعیت فهرست	: فیبا
نویسی	
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۰ - ۹۶.
موضوع	: انتخاب (روان شناسی) (Choice Psychology) خوبشنداری Self-control رفتار سازمانی Organizational behavior رفتار سازمانی -- جنبه‌های روان‌شناسی Organizational behavior -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: BF۴۱۱
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۸۳
شماره	: ۸۷۸۰۰۱۰
کتابشناسی ملی	
اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابشناسی	



ناشر: انتشارات و موسسه فرهنگی، هنری نفس نرگس
عنوان کتاب: ارتباط موثر «تئوری انتخاب» بر میزان خودکنترلی و سخت‌رویی در «رفتار سازمانی»

نویسنده: علی سلیمی
 ناظر علمی: رامین قائمی گرگری
 چاپ و صحافی: کهن
 نوبت چاپ: اول - بهار ۱۴۰۱
 تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
 قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۴۳۹-۱-۰
 پایگاه اینترنتی: www.NNGP.ir
 «تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر می‌باشد»

مقدمه ناشر

جهان امروز متعلق به کسانی است که گوی سبقت را در کیفیت، رقابت، تکنولوژی و بکارگیری ایده‌های نو از دیگران ببرایند. بنابراین بر همگان پوشیده نیست که امروزه تفاوت در کیفیت تولید کالاها و خدمات، وجه تمایز میان سیستم‌هاست و این امر صرفاً در سایه تحقق مولفه‌ها و بنیادهای نظام آموزشی که تأثیر عمده‌ای در استانداردسازی و ارتقای کیفیت دارد، محقق می‌گردد. بنابراین رویکرد تأکید بر بستر سازی برای رسیدن به این آرمان بزرگ، ما را بر آن داشت تا مطابق نیاز کشور، قدمی هر چند کوچک در این عرصه برداریم. از آنجایی که تحصیلات عالیه آکادمیک این بستر را در جامعه فراهم می‌نماید و ورود به مقاطع تحصیلی بالاتر و مشاغل علمی مختلف و متنوع مستلزم معلومات گسترده و عمیق می‌باشد؛ لذا انتشارات نفس نرگس در راستای پاسخ به چنین نیازی اقدام به انتشار سری کتاب‌هایی در این حوزه از جمله کتاب حاضر که در اختیار شما علم پژوهان قرار گرفته نموده است.

بر خود لازم میدانم از زحمات تمام دوستانی که هم‌زمانه و بزرگوارانه در این راه یاریگر ما بودند، خصوصاً سرکار خانم مهندس عساری سپاسگزاری کنم. امید است که مجموعه کتابهای انتشارات نفس نرگس بتواند پاسخگوی نیاز عزیزان علاقه‌مند به علم و دانش رقابت‌پذیر باشد.

با آرزوی توفیق روزافزون برای شما عزیزان

مدیرمسئول انتشارات نفس نرگس

فهرست

۱۱

تعاریف مفهومی

۱۳

فصل اول: مبانی «تئوری انتخاب» چیست؟

۱۴

۱-۱- تئوری انتخاب

۱۹

۲-۱- ساختار روان از دیدگاه تئوری انتخاب

۲۱

۳-۱- توجیه رفتار توسط تئوری انتخاب

۲۳

۴-۱- فرآیند درمان تئوری انتخاب براساس واقعیت درمانی

۲۸

۵-۱- سخت رویی

۲۹

۱-۵-۱- مؤلفه های سخت رویی

۳۱

۶-۱- خود کنترلی

۳۴

۱-۶-۱- مراحل خود کنترلی برای رسیدن به منبع کنترل درونی

۳۶

۱-۶-۲- پنج مهارت افزایش توانایی خود کنترلی

۳۷

۱-۶-۳- خود کنترلی و مراقبه

۳۹

فصل دوم: «رفتار سازمانی» چیست؟

۴۰

۱-۲- مفهوم شناسی رفتار سازمانی

۴۰

۲-۲- هدف های رفتار سازمانی

۴۱

۱-۲-۲- توجیه

۴۱

۲-۲-۲- پیش بینی

۴۲

۲-۲-۳- کنترل رفتار انسانی

۴۲

۲-۳-۱- بهبود کیفیت و بازدهی

۴۲

۲-۳-۳- گوناگونی نیروی انسانی

۴۵ فصل سوم: «تئوری انتخاب» چگونه در «رفتار سازمانی» می تواند
تاثیر داشته باشد؟

۴۶ ۱-۳- سخت رویی و رفتار سازمانی

۴۶ ۱-۱-۳- سخت رویی و کنترل

۵۱ ۲-۱-۳- سخت رویی و تعهد

۵۳ ۳-۱-۳- سخت رویی و چالش (مبارزه طلبی)

۵۷ ۴-۱-۳- سخت رویی و خود شکوفایی

۵۸ ۵-۱-۳- ویژگی های افراد سخت رو

۶۳ ۶-۱-۳- سخت رویی و دیگر سازه های شخصیتی

۶۵ ۷-۱-۳- سخت رویی و جنسیت

۶۹ ۸-۱-۳- چشم اندازی به زیربنای مفهومی و آینده سخت رویی

۷۱ ۹-۱-۳- اکتسابی بودن سخت رویی

۷۳ ۱۰-۱-۳- نقش سخت رویی بر روی سلامتی

۷۳ ۱-۱۰-۱-۳- نقش سخت رویی بر سلامت جسمانی

۷۶ ۲-۱۰-۱-۳- نقش سخت رویی بر سلامت روانی

۸۲ ۲-۳- خودکنترلی و رفتار سازمانی

۸۲ ۱-۲-۳- واگیر دار بودن توانایی خودکنترلی

۸۳ ۲-۲-۳- نقش و ضرورت خودکنترلی

۸۴ ۳-۲-۳- ماهیت و هدف خودکنترل

۸۵ ۴-۲-۳- مرز بین کنترل و خودکنترلی

۸۶ ۵-۲-۳- عواقب نداشتن کنترل بر خود

۸۷ ۶-۲-۳- ریشه کنترل بر خود

۸۸ ۷-۲-۳- مدل خودکنترلی تانجی

۸۹ ۳-۳- جمع بندی

تعاریف مفهومی:

نظریه انتخاب

نظریه انتخاب توضیح می دهد که تمام کارهایی که ما از لحظه تولد تا مرگ انجام می دهیم با چند مورد استثناء، انتخاب شده هستند. همیشه هر رفتار کاملی نهایت تلاش ما برای به دست آوردن چیزی است که می خواهیم با آن نیازهای خود را ارضا کنیم. رفتار کامل^۱ به ما می آموزد که تمام رفتارها از چهار عنصر جدا نشدنی تشکیل می شوند، عمل کردن، فکر کردن، احساس کردن و فیزیولوژی - که لزوماً با تمام اعمال، افکار و احساسهای ما همراه هستند (کری ۲۰۰۵ به نقل از سید محمدی ۱۳۸۸).

سخت رویی

سخت رویی یک ویژگی شخصیتی است که با مسئولیت، چالش و کنترل مشخص می شود (بارون، ۱۹۹۲). تعهد مفهوم مقابل خود باختگی، کنترل مفهوم مقابل ناتوانی و مبارزه جویی مفهوم مقابل احساس تهدید یا ترس است. افراد سخت رو کسانی هستند که به سادگی در برابر اعمال و رفتار خود احساس تعهد کرده و عقیده دارند، رویدادهای زندگی قابل کنترل و پیش بینی است و تغییر در زندگی و نیاز به انطباق با آن را نوعی فرصت و مبارزه جویی برای رشد بیشتر در نظر می گیرند، به جای آنکه آنرا تهدید برای زندگی خود بشمار آورند (فلورین^۲ و همکاران، ۱۹۹۵).