

اثر بخشی موسیقی درمانی بر شدت درد،
استرس ادراک شده و شادکامی نوجوانان
مبتلا به لوسمی

www.ketab.ir



اعظم خیاطی

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

خیاطی، اعظم، ۱۳۵۸-
اثربخشی موسیقی درمانی بر شدت درد، استرس
ادراک شده و شادکامی نوجوانان مبتلا به لوسمی/
اعظم خیاطی.
تهران: انتشارات حانون، ۱۴۰۰.
۱۲۰ ص.: جدول.
978-622-300-045-4:
فیبا
کتابنامه: ص. [۱۰۹] - ۱۲۰.
موسیقی درمانی -- ایران -- نمونه پژوهی
Music therapy-- Iran -- Case studies
لوسمی -- ایران -- بیماران -- گزارش های بالینی
Leukemia -- Patients -- Iran -- Case studies
ML ۳۹۳۰ :
۶۱۵/۸۵۱۵۳ :
۸۷۷۵۵۸۲ :
۸۷۷۵۵۸۲ :
۸۷۷۵۵۸۲ :



اثربخشی موسیقی درمانی بر شدت درد، استرس ادراک شده و شادکامی

نوجوانان مبتلا به لوسمی

ناشر: انتشارات حانون

نویسنده: اعظم خیاطی

صحافی: حانون

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۰-۰۴۵-۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱۱	 مقدمه:
۱۵	 فصل اول: آشنایی با مفاهیم
۱۷	 مقدمه
۲۱	 ضرورت و اهمیت موضوع
۲۳	 فصل دوم: سرطان خون و سبب شناسی آن
۲۵	 تعریف لوسمی
۲۶	 انواع سرطان خون
۲۶	 علائم سرطان خون چیست؟
۲۸	 سبب شناسی سرطان
۲۹	 استرس و سیستم ایمنی
۲۹	 سرطان و عوامل روانی
۳۰	 مولفه شناختی سرطان
۳۰	 درمان لوسمی
۳۱	 پذیرش درد
۳۲	 تعاریف مربوط به درد
۳۳	 انواع درد
۳۳	 درد حاد
۳۳	 درد مزمن
۳۴	 اثرات شدت درد
۳۴	 درد ناشی از سرطان
۳۶	 ادراک درد

۳۶	 مؤلفه های حسی درد
۳۷	 آستانه درد
۳۷	 تحمل درد
۳۸	 اثرات کلی شدت بالای درد
۳۸	 اثرات فیزیولوژیک و رفتاری درد مزمن
۳۹	 اثرات روانی شدت بالای درد
۴۰	 واکنش های هیجانی به دردهای شدید
۴۱	 نظریه های مربوط به درد
۴۱	 نظریه اختصاصی درد
۴۱	 نظریه کنترل دروازه درد
۴۲	 نظریات کنونی در مورد فیزیولوژی درد
۴۳	 مداخله های مبتنی بر حمایت اجتماعی
۴۴	 حمایت خانوادگی
۴۴	 گروه های حمایتی
۴۵	 جامعه شناسی درد
۴۹	 فصل سوم: فرایندهای روان شناختی
۵۱	 استرس ادراک شده
۵۲	 استرس و ماهیت آن
۵۴	 موقعیت های استرس زا
۵۵	 سوانح
۵۵	 بلاهای طبیعی
۵۵	 وقایع مهم زندگی
۵۶	 فشار آفرینی های چندگانه
۵۷	 شرایط مزمن (استرس بلندمدت)
۵۸	 دوره های گذران زندگی
۵۹	 شادکامی
۵۹	 تعاریف شادکامی
۶۱	 دیدگاه های نظری در مورد شادکامی
۶۳	 دیدگاه لذتی
۶۴	 سازگاری و شادکامی

مقدمه:

سرطان یکی از اصلی ترین مشکلات سلامت انسان و سومین عامل منجر به مرگ در سراسر جهان است. لوسمی^۱ لنفوسیتی یک اختلال خونی است که با تمایز ناقص بلاست های لوکمیک و تکثیر زیاد آن ها در مراحل اولیه ی تمایز همراه است. این امر منجر به عدم تولید کافی لنفوسیت های نرمال می شود. بر اساس مرحله بیماری در زمان تشخیص و نوع سلول های بدخیم از نظر پاتولوژی در زمان کوتاه یا طولانی منجر به ناتوانی یا مرگ بیمار (به دنبال عوارض ناشی از نارسایی مغز استخوان یا عفونت) می شوند. البته در صورت تشخیص زودرس و درمان مناسب، بیمار می تواند به زندگی نسبتاً عادی برگردد، ولی توجه به کیفیت زندگی و تأثیر ملاحظات مختلف روانشناسی و اصلاح شیوه زندگی در صورت لزوم، تا حد زیادی می تواند از علائم افسردگی، استرس، خشم و افت کارایی بیماران بکاهد و آنها را در کنترل عوارض جانبی شیوه های مختلف درمان و تحمل آنها قوی تر سازد (گالانت^۲، ۲۰۱۳) در سرطان شناسی، درد^۳ علامتی است که کودکان و نوجوانان بیش از همه از آن می ترسند (وینر، هرش، کازاک^۴، ۲۰۱۱) اقدامات، دردناک

1 luckemia

2 golunt

3 pain

4 wiener ,herh&kazak

متعددی روی کودکان و نوجوانان مبتلا به سرطان^۱ صورت می‌گیرد (بلونت^۲، مک کورنیک^۳، مک لارن^۴، ۲۰۰۹). هیچ کس با درد بیگانه نیست هر فردی از همان روزهای اول تولد جهت خونگیری و واکسیناسیون و در طی دوران کودکی در اثر بیماری‌های شایع دوران کودکی و یا بروز حوادث، وقایع دردناکی را تجربه می‌کنند انجمن بین المللی درد، درد را به صورت یک احساس ناخوشایند از تجربه حسی یا عاطفی در رابطه با آسیب واقعی یا قوی در مسائلی مانند آسیب تعریف کرده است (اللهیاری، ۱۳۹۰).

توانایی کودک در درک و فهم درد با سن آنها تفاوت می‌کند (گارث^۵ و گرین^۶، ۲۰۰۹) کودکان کوچکتر در مقایسه با کودکان بزرگتر درد بیشتری را در مورد رویه های مشابه مانند سوراخ کردن ورید نشان می دهند (بورناکی^۷، ۲۰۰۷) از نظر ونگ^۸ بیماری و بستری شدن اغلب اولین بحرانهایی هستند که فرد با آنها روبه رو می شود (هوکنبری^۹، ۲۰۱۰) یکی از اقدامات تشخیصی و درمانی در سرطان، نمونه گیری از مایع مغزی نخاعی^{۱۰} (LP) است که هم به منظور اهداف تشخیصی و هم اهداف درمانی و ارائه دارو از طریق تزریق آن به غلاف نخاعی^{۱۱} (IT) مورد استفاده قرار می‌گیرد (کرونان و یلی^{۱۲}، ۲۰۱۲).

مدیریت درد یکی از حقوق مهم کودکان و نوجوانان و یکی از اولویتهای درمان است با توجه به اینکه انجمن بین المللی درد، درد را یک احساس پنهان و تجربه هیجانی

1 cancer

2 blount, R. L.

3 mccormick, M. L.

4 maclaren, J. E.

5 mc garth

6 Grain, K. D.

7 burnackey

8 wang

9 hokenberry, M. J .

10 lumbar puncture

11 Intrathecal medication

12 Cronan, K. M. & willey

مرتبط با آسیب بافتی حاد یا بالقوه می داند. این تعریف درد را به عنوان یک تجربه زیستی - روانی و علامت تخریب بافتی مورد تأکید قرار می دهد (استرانگ، جی^۱، ۲۰۱۰)

www.ketab.ir