

بسم الله الرحمن الرحيم

www.ketab.ir

آسیب شناسی اعتیاد و طلاق و راهکارهای گریز از آن

مؤلف:

فارا رجبی

سرشناسه	: رجیبی، فارا
عنوان و نام پدیدآور	: آسیب شناسی اعتیاد و طلاق و راهکارهای گریز از آن / مولف فارا رجیبی
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات راه دگتری، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ص، مصور، ۳۰۰۰۰۰ریال
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۱-۵۰۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص ۱۶۵ - ۱۶۸
موضوع	: اعتیاد -- درمان
	Drug addiction – Treatment
	اعتیاد -- درمان جایگزین
	Alternative treatment -- Drug addiction
	اعتیاد -- درمان -- جنبه‌های روان‌شناسی
	Drug addiction -- Treatment -- Psychological aspects
	اعتیاد -- عوارض و عواقب
	Drug addiction – Complications
رده بندی کنگره	RC۵۶۶
رده بندی دیویی	۶۱۶/۶۳۲۰۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۸۱۲۹۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

عنوان: آسیب شناسی اعتیاد و طلاق و راهکارهای گریز از آن
مولف: فارا رجیبی
ناشر: راه دگتری
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰
تیراژ: ۳۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۱-۵۰۶-۸
قیمت: ۳۰۰۰۰۰ریال
نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۰۲۰۳۳
«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»

ISBN:978-622-241-506-8



فهرست مطالب

۸	 پیشگفتار
۱۰	 مقدمه
۱۱	 فصل اول: روانشناسی اعتیاد
۱۲	 روان شناختی معتاد
۱۴	 چند دیدگاه در مورد اعتیاد
۱۹	 فصل دوم: راهکارهای ترک اعتیاد
۲۰	 روش های ترک اعتیاد و درمان بیماران معتاد به مواد مخدر
۲۳	 سم زدایی با کلونیدین و داروهای کمکی آن
۲۶	 تجویز کلونیدین
۲۶	 ختم درمان
۲۷	 داروهای کمکی
۲۸	 سم زدایی با متادون
۲۹	 شایع ترین عوارض جانبی متادون
۳۰	 سم زدایی با بوپرنورفین
۳۱	 تداخل دارویی
۳۲	 Ultrarapid Opioid Detoxification (UROD) سم زدایی فوق سریع
۳۳	 موارد منع انجام مطلق
۳۴	 سم زدایی سریع
۳۶	 درمانهای طب جایگزین
۳۸	 ثبات و ماندگاری ترک
۳۹	 پیامدهای اعتیاد
۴۰	 اعتیاد و هیپنوتیزم درمانی
۴۱	 پس از درمان
۴۲	 نحوه برخورد با آزمایش ادرار در درمان بیماران معتاد
۴۶	 بیوفیدیک
۵۰	 مطالعات بیوفیدیک در سوء مصرف مواد
۵۲	 آشنایی با روش نوروفیدیک و بیوفیدیک در ترک شیشه
۵۲	 نالترکسون

۵۵	علل کاهش انگیزه بیمار در طول دوره درمان چه میتواند باشد؟
۵۸	مداخلات اجباری در درمان اعتیاد
۶۰	نحوه برخورد صحیح با بیماران برای ورود به درمان اعتیاد
۶۵	درمان شیشه با استفاده از الگوی ماتریکس Matrix
۶۸	درمان شناختی-رفتاری
۶۸	اصول درمان شناختی رفتاری
۶۹	انواع درمان شناختی رفتاری
۷۰	کاربردهای درمان شناختی رفتاری
۷۱	روان درمانی اعتیاد به موادمخدر
۷۲	کنترل و مهار اجتماعی
۷۳	ویژگی های درمان شناختی - رفتاری
۷۵	مهارت آموزی
۷۷	فصل سوم: اعتیاد مجاز و غیرمجاز
۷۸	مواد اعتیادآور
۷۹	مواد مخدر و اثرات مخرب جسمی و روانی آنها
۸۱	مراحل اعتیاد
۸۱	سیکل باطل اعتیاد
۸۲	معتادان مزمن
۸۲	مصرف کننده تفننی
۸۲	مصرف کننده شدید
۸۳	معتادان مزمن
۸۴	زیانهای جانبی
۸۵	علائم اعتیاد
۸۵	تأثیرات اعتیاد بر خانواده
۸۶	کمک خانواده
۸۷	گستردهی اعتیاد در جهان
۸۸	اعتیاد در ایران
۸۸	نکاتی ضروری برای موفقیت در درمان اعتیاد
۹۱	فصل چهارم: مدیریت درمان اعتیاد
۹۲	سازش با عوارض خماری
۹۹	مرکز ترک اعتیاد
۱۰۰	روزهای اولیه ترک
۱۰۱	تغذیه در دوره ترک اعتیاد

۱۰۳	مواد مخدر و مغز
۱۰۵	مغز چگونه ارتباط برقرار می کند؟
۱۰۶	مواد مخدر چگونه بر مغز تاثیر می گذارد؟
۱۰۷	مواد مخدر چگونه در مغز انسان احساس سرخوشی و نشنگی ایجاد می کنند؟
۱۰۸	چرا مصرف مواد مخدر بیشتر از احساس لذت طبیعی اعتیاد آور است؟
۱۰۸	اگر به مصرف مواد مخدر ادامه دهید چه اختلالی در مغز شما ایجاد می شود؟
۱۱۰	مصرف مواد مخدر چه تغییرات دیگری در مغز ایجاد می کند؟
۱۱۰	چه مدت مواد مخدر در بدن انسان باقی می ماند؟
۱۱۱	چه چیزی در تست اعتیاد و مواد مخدر تاثیر می گذارد؟
۱۱۲	چطور مواد مخدر را زودتر از بدن بیرون کنی؟
۱۱۳	ورزش
۱۱۵	فصل پنجم: مواد مخدر و بیماری ها
	اج آی وی و ایدز
۱۱۹	هیپاتیت
۱۲۰	عوارض قلبی و عروقی
۱۲۱	مشکلات دستگاه تنفسی
۱۲۱	آسیب های کبد و کلیه
۱۲۲	مشکلات مغز و اعصاب
۱۲۳	مشکلات بهداشت روانی
۱۲۳	سرطان
۱۲۳	عوارض دوران بارداری
۱۲۴	سایر اثرات سلامتی
۱۲۷	فصل ششم: طلاق
۱۲۸	تاریخچه طلاق در جوامع قدیم
۱۳۳	طلاق در ادیان
۱۳۷	طلاق در کشورهای مختلف
۱۴۰	نظر اسلام پیرامون طلاق
۱۴۴	مشکلات ناشی از طلاق
۱۴۵	علل و عوامل طلاق
۱۵۱	طلاق از دیدگاه روابط انسانی:
۱۵۵	فصل هفتم: اعتیاد و طلاق
۱۶۵	منابع و مآخذ:

پیشگفتار

کاهش سن اعتیاد و گرایش جوانان و نوجوانان به اعتقاد صاحب‌نظران امر تهدیدی جدی برای کشور است که باید نهادهای مختلف، مسئولان امر، تشکل‌های مردم‌نهاد، استادان و رسانه‌ها بیش از پیش به آن بپردازند و با ارائه راهکارهای عملیاتی از پیشرفت این بلای خانمان سوز پیشگیری کنند. توزیع آسان مواد مخدر به روشهای گوناگون برای تخریب نسل جوان و نوجوان غیرقابل‌تفکر است و با توجه به سودآوری زیاد در این عرصه و تبدیل آن به سومین منبع درآمدی دنیا وظایف همه را نسبت به این آسیب اجتماعی دو چندان می‌کند.

بررسی‌ها نشان می‌دهد طلاق در ایران از سال ۸۵ تاکنون با شیب صعودی شدیدی مواجه بوده است؛ چنانچه این آمار در سال ۹۶ میزان طلاق به ساعتی ۲۱ طلاق در کشور رسید و با ثبت ۱۷۵ هزار موردی مواجه شد.

بسیج همگانی، ایجاد عزم جدی و فراگیری مهارت‌های زندگی در پیشگیری از اعتیاد به مواد مخدر و کاهش تقاضا موثر است که باید فعالیت‌های آموزشی و فرهنگی انجام شود و افراد تاثیرگذار جامعه در این خصوص فعالیت قابل توجهی داشته باشند. پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی نیازمند افزایش شاخص‌های فرهنگی در بین مردم و افزایش اقدامات برابر رشد و پیشرفت علمی و فناوری‌هاست. برنامه‌های ماهواره‌ای و فعالیت‌های رسانه‌ای غرب بر سبک زندگی مردم اثر گذاشته است و مشکلات و ضعف فرهنگی به دلیل این برنامه

های دشمنان جامعه را فراگرفته و باعث شده که بعضی افراد از مسیر واقعی زندگی دور شوند.

فرهنگ لذت جویی تغییر یافته و رفتارهای بعضی از افراد در لذت و شادی به گونه ای است که این رفتار در جوامع غیر اسلامی هم رخ نمی دهد که در کشور ما بعضی اینگونه به شادی می پردازند. اعتیاد به مواد مخدر نتیجه فقر و بیچارگی مردم نیست بلکه بسیاری از افراد متمکن به دلیل نداشتن شناخت نسبت به میزان صحیح شادی و یا قدرت برخورد با مشکلات در دام اعتیاد دچار شده اند.

با توجه به ارتباط دو طرفه میان پدیده اعتیاد و طلاق، کتاب حاضر، به بررسی ابعاد آسیب شناسی اعتیاد و طلاق و ارتباط این با یکدیگر پرداخته است.

www.ketab.ir