

۳۶۵ راه به زندگی سبز

راهنمای روزانه شما برای نجات محیط زیست

دایان گرین دپلدا

www.ketab.ir

ترجمه: خشایار محمدیگی

سرشناسه : مک دیلدا، دایان گو
 عنوان : ۳۶۵ راه به زندگی سبز : راهنمای روزانه شما برای نجات محیط زیست / دایان گو مک دیلدا: ترجمه
 مشخصات نشر : قم : واصف لاهیجی ۱۴۰۰
 مشخصات ظاهری : ۱۹۶ ص.
 شابک : 978-600-7360-65-1
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : 365 way to live green, your everyday guide to saving the environment , 2008.
 عنوان دیگر : راهنمای روزانه شما برای نجات محیط زیست
 عنوان گسترده : سبب و نفع و پنج راه به زندگی سبز
 موضوع : حفاظت محیط زیست - مشارکت شهروندان
 موضوع : Environmental protection - Citizen participation
 موضوع : بو شناسی انسانی
 موضوع : Human ecology
 شناسه افزوده : محمدیگی، خشایار، ۱۳۵۱ - مترجم
 رده بندی کنگره : TD ۱۷۱/۷
 رده بندی دیویی : ۳۶۳/۷۰۵۲۵
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۴۱۲۷۸
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

سر شناسه : مجموعه محیط زیست
 عنوان و نام پدیدآور : ۳۶۵ راه به زندگی سبز / تالیف : دایان گو مک دیلدا
 ترجمه : خشایار محمدیگی
 مشخصات نشر : واصف لاهیجی
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۶۰-۶۵-۱
 کلیه ی حقوق نشر برای مترجم محفوظ است

تبریز ۱
 قزوین ۲

دیباچه

مطابق اصل پنجاهم قانون اساسی، "حفاظت محیط زیست که نسل امروز و نسلهای بعد باید در آن حیات اجتماعی رو به رشدی داشته باشند وظیفه عمومی تلقی می شود. از این رو فعالیتهای اقتصادی و غیر آن که با آلودگی محیط زیست و یا تخریب غیر قابل جبران آن ملازمه پیدا نماید، ممنوع می باشد"

و سهراب می گوید:
آب را گل نکنیم
در فرودست انگار، گفتی می خورم آب
یا که در بیشه دور، سیرهی پر می شوید
یا در آبادی، کوزه یی پر می گردد
آب را گل نکنیم
شاید این آب روان، می رود پای سپیداری، تا فرو شوید اندوه دلی
دست درویشی شاید، نان خشکیده فرو برده در آب
زن زیبایی آمد لب رود
آب را گل نکنیم
روی زیبا دو برابر شده است
چه گوارا این آب
چه زلال این رود
مردم بالادست، چه صفایی دارند

چشمه‌هاشان جوشان، گاوهاشان شیرافشان باد
 من ندادم دهشان
 بی‌گمان پای چپرهاشان جا پای خداست
 ماهتاب آن جا، می‌کند روشن پهنای کلام
 بی‌گمان در ده بالادست، چینه‌ها کوتاه است
 مردمش می‌دانند، که شقایق چه گلی است
 بی‌گمان آن جا آبی، آبی است
 غنچه‌بی می‌شکفتد، اهل ده باخبرن،
 چه دهی باید باشد
 کوچه باغش پر موسیقی باد
 مردمان سر زبون آب را می‌فهمند،
 گل نکردنش، ما نیز
 آب را گل نکنیم

همه ما در برابر حفظ محیط زیست مسئولیت و وظیفه اجتماعی داریم. بدین منظور باید با ترویج و فرهنگ سازی الگوهای مناسب در این راستا گام برداریم. این کتاب ایده‌هایی را مطرح می‌کند تا فردی زیست سازگار باشید، همچنین برخی از ایده‌های مطرح شده می‌تواند برای ایجاد کسب و کارهای منطبق با محیط زیست و کارآفرینی مدنظر قرارگیرد.

البته این کتاب بر مبنای شرایط و روش زندگی در کشورهای غربی نوشته شده است بنابراین مترجم از ایده‌ها و راهکارهای سازگار با اقلیم و سبک زندگی ایرانی استقبال می‌کند تا در ویرایشهای بعدی کتاب مورد استفاده قرار گیرد. بهر حال این کتاب شروعی برای آغاز راه و نگاهی نوین به مسئولیت اجتماعی و صیانت از محیط زیست است.

فهرست مطالب

۹	مقدمه - یک آزمون : سازگاری شما با محیط زیست چقدر است؟
۱۴	فصل ۱. در فکرتان
۲۴	فصل ۲. وقتی در خانه یا حیاط هستید
۳۴	فصل ۳. زمان انتخاب محل خانه سازی
۴۳	فصل ۴. هنگام انتخاب چگونه سنجید
۵۲	فصل ۵. هنگام آماده سازی خانه
۶۳	فصل ۶. هنگامی که در جامعه هستید
۷۳	فصل ۷. هنگامیکه در محل کار هستید
۸۳	فصل ۸. هنگام رفتن از اینجا به آنجا
۹۲	فصل ۹. هنگام غذاخوردن
۱۰۲	فصل ۱۰. هنگام آشامیدن
۱۱۱	فصل ۱۱. هنگام بازیافت
۱۲۲	فصل ۱۲. هنگام لباس انتخاب کردن
۱۳۱	فصل ۱۳. هنگام مراقبت از خودتان
۱۴۰	فصل ۱۴. هنگام مراقبت از کودکان

- ۱۴۹ فصل ۱۵. زمان رفتن به گردش
- ۱۵۹ فصل ۱۶. زمان جشن گرفتن
- ۱۶۸ فصل ۱۷. موقع سرمایه گذاری برای آینده
- ۱۷۶ فصل ۱۸. هنگام مراسم خاکسپاری
- ۱۷۹ فصل ۱۹. وقتی می خواهید بیشتر فعال باشید
- ۱۹۴ فصل ۲۰. سخن پایانی

مقدمه - یک آزمون : سازگاری شما با محیط زیست چقدر است؟

شما چقدر "سبز" هستید؟ اکثر مردم می‌خواهند به آرامی روی این سیاره گام بردارند، اما آنها واقعا نمی‌دانند کارهایی که می‌کنند چه تاثیر زیادی بر زمین می‌گذارد. اگر تمایل دارید تا نقش خود را در محیط زیست بدانید، می‌توانید آزمون زیر را بر مبنای شیوه زندگی خود پاسخ دهید.

www.ketab.ir