

پائیز جاری

www.ketab.ir

ابوالفضل فروتن

سرشناسه: ناجی فروتن دامغانی، ابوالفضل، ۱۳۶۵
 عنوان و نام پدیدآورنده: پایش جان - ابوالفضل ناجی فروتن دامغانی
 ویراستار: عباس عبدالله‌پور
 مشخصات نشر: مشهد، مؤسسه فرهنگی تدبیر در قرآن و سیره / ۱۴۰۰
 مشخصات ظاهری: ۷۶ص
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۹۷-۶۶-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: خودشناسی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 رده‌بندی کنگره: BP۲۵۰
 رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۶۳
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۵۱۵۴۷



www.ketab.ir

کتاب: پایش جان
 مؤلف: ابوالفضل ناجی فروتن دامغانی
 ویراستار: عباس عبدالله‌پور
 صفحه‌آرایی: مهدی بهره
 طرح جلد: علی صادقی
 ناشر: تدبیر در قرآن و سیره
 چاپ: آستان قدس رضوی
 نوبت چاپ: یکم
 سال چاپ: مهر ۱۴۰۰
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۹۷-۶۶-۳
 شمارگان: ۱۰۰۰
 بها: ۲۰۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر محفوظ است

این اثر با حمایت معاونت فرهنگی اجتماعی سیاسی حوزه علمیه خراسان به چاپ رسیده است.

آدرس: مشهد مقدس، خیابان امام خمینی، میدان ده دی، نیش رازی غربی ۸
 تلفن: ۳۸۵۵۲۴۰۸ وب‌گاه: www.mftqs.com رایانامه: p.mftqs@chmail.ir

فهرست مطالب

مقدمه ۱۰

حالات روح ۱۲

فصل یکم

روح زنده

علم مقرب ۱۹

چه علمی می‌تواند مقرب باشد؟ ۲۰

علم نافع ۲۳

فصل دوم

روح مُرده

نشانه‌های انسان جاهل چیست؟ ۲۷

نشانه‌های جاهل در کلام رسول اکرم ۳۳

فصل سوم

روح بیمار

سبب شک ۳۷

آثار شک ۳۸

درمان شک ۳۹

فصل چهارم

روح سالم

معنای یقین ۴۲

حقیقت یقین ۴۳

بروز نور یقین در عمل ۴۵

پیش از نوشتار

در فضای کنونی در بوق و کرنا و به تظاهر از سلامت جسم و بهداشت تن سخن می‌پراکنند و بر ورزش و تندرستی تأکید فراوان می‌شود، با مراجعه به اولین پزشک حتی دکتر عمومی، نسخه‌ای برای مراجعه‌کننده می‌پیچد که حاوی پیشنهاد پایش و آزمایش‌های مختلف خون و مانند آن برای اطلاع دقیق از وضعیت جسمانی بیمار است که وضعیت قند، چربی، کلسترول و سایر موارد، چگونه است تا وضع جسم از جهت بیماری سنجیده شود. اما برای پایش روح و روان در نگاه روانشناسان غربی و قدری اسلامی هم به دنبال سنجش اضطراب، افسردگی، خودکشی و مانند آن است. آنچه ضروری است، آگاهی دینی برای کشف حال روح و روان در بُعد ارزشی و ضد ارزشی آن است. بررسی حالات مختلف روح: سلامتی و مریضی؛ بیداری و خواب آلودگی و حیات و ممات آن؛ از مهم‌ترین مؤلفه‌های دستیابی به وضعیت کیفی مناسب یا نامناسب روح آدمی است که در این نوشته به آن می‌پردازیم.

امید است این نوشته، به یاری باری تعالی و لطف اهل بیت، راهگشای شناخت آدمی از حال روح و روان خود باشد که تأثیری بسزا در عاقبت و سرانجام او دارد.