

بهشت وعده دیدار

«گفت وگوهای اساسی برای یک عمر عشق»

دکتر جان گاتمن

دکتر حوالی شوارتز گاتمن

پژشکان دوگ آبرامز و راشل کارلتون آبرامز

ترجمه

فهیمة صدیقی

پژوهشگر حوزه سلامت خانواده

دکتر کیومرث فرحبخش

عضو هیأت علمی گروه مشاوره و دانشیار دانشگاه علامه طباطبائی



انتشارات
نسل نو اندیش

عنوان و نام پدیدآور	هشت وعده دیدار: گفت‌وگوهای اساسی برای یک عمر عشق/ نویسندگان جان گاتمن ... [و دیگران]؛ مترجمان فهیمه صدیقی، کیومرث فرحبخش.
مشخصات نشر	تهران: نشر روان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۵۶ ص: ۱/۵۰؛ ۱۳/۵ س.م.
شابک	978-622-220-714-4
وضعیت فهرست نویسی: فیپا	یادداشت
عنوان اصلی:	Eight dates: essential conversations for a lifetime of love, 2019
عنوان دیگر	گفت‌وگوهای اساسی برای یک عمر عشق.
عنوان دیگر	هشت قرار عاشقانه.
موضوع	قرار ملاقات (آداب)
موضوع	(Social customs Dating)
موضوع	عشق
موضوع	Love
موضوع	مکالمه
موضوع	Conversation
شناسه افزوده	گاتمن، جان مردخای، ۱۹۴۲ - م.
شناسه افزوده	Gottman, John Mordechai
شناسه افزوده	صدیقی، فهیمه، مترجم
شناسه افزوده	فرحبخش، کیومرث، مترجم
رده بندی کنگره	۸۰۱HQ
رده بندی دیویی	۳۰۶/۷۳
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۷۶۰۹۴
وضعیت رکورد	فیپا

این کتاب ترجمه‌ای است از:

Eight Dates

Essential Conversations For a Lifetime of Love
John Gottman Ph.D and Julie Schwartz Gottman Ph.D
Doug Abrams & Rachel Carlton Abrams, MD
Workman Publishing, New York, 2019

پرفروش‌ترین کتاب سال (۲۰۱۹) در آمازون

هشت وعده دیدار، گفت‌وگوهای اساسی برای یک عمر عشق، مؤلفان: دکتر جان گاتمن، دکتر جولی شوارتز گاتمن، پزشکان دوگ آبرامز و راشل کارلتون آبرامز؛ ترجمه فهیمه صدیقی، دکتر کیومرث فرحبخش - تهران: انتشارات نسل نواندیش، ۱۴۰۰.

هشت وعده دیدار

«گفت‌وگوهای اساسی برای یک عمر عشق»

دکتر جان گاتمن

دکتر جولی شوارتز گاتمن

پزشکان دوگ آبرامز و راشل کارلتون آبرامز

ترجمه فهیمه صدیقی

پژوهشگر حوزه سلامت خانواده

دکتر کیومرث فرحبخش

عضو هیات علمی گروه مشاوره و دانشیار دانشگاه علامه طباطبائی

ویراستار: سمانه عباسی

بازخوان نهایی: اشکان حسین‌زاده

طراح جلد: الهه عابدینی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۷۱۴-۴

ISBN: 978-622-220-714-4

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نواندیش

www.naslenowandish.com  info@naslenowandish.com

فهرست

۱۳	پیشگفتار مترجم.....
۱۵	گفت‌وگوهای مهم.....
۳۵	وعده دیدار شبانه شمع.....
۴۵	چهار مهارت برای گفت‌وگوی صمیمانه.....
۵۲	هنر گوش سپردن.....
۵۷	وعده دیدار ۱: به من تکیه کن (اعتماد و تعهد).....
۸۹	وعده دیدار ۲: با مخالفت‌ها موافق باشیم (پرداختن به تعارض).....
۱۱۳	وعده دیدار ۳: پیشنهاد ارتباط محرمانه با همسر (رابطه جنسی و صمیمیت).....
۱۳۷	وعده دیدار ۴: بهای عشق (کار و پول).....
۱۶۵	وعده دیدار ۵: فضا برای رشد (خانواده).....
۱۸۱	وعده دیدار ۶: با من بازی کن (سرگرمی و ماجراجویی).....
۲۰۷	وعده دیدار ۷: چیزی برای باور داشتن (رشد و معنویت).....
۲۲۳	وعده دیدار ۸: یک عمر عشق (رویاها).....
۲۳۹	سخن پایانی: همدیگر را گرامی بدارید.....
۲۴۳	پیوست.....
۲۵۱	قدردانی‌ها.....
۲۵۴	منابع.....