

معجزه زکریا و یحییٰ

www.ketab.ir

و حبه سادات قاسم زاده

سرشناسه	قاسم زاده، وجیهه سادات، ۱۳۶۳ -
عنوان و پدید آور	معجزه زندگی خودت باش / وجیهه سادات قاسم زاده.
مشخصات نشر	موسسه فرهنگی هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب - ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۵۲ ص: ۱۴ × ۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۵۶۸-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
عنوان دیگر	کتابنامه: ص. ۵۲
موضوع	راه و رسم زندگی - جنبه های روانشناسی
رده بندی کنگره	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۶۶۸

کز بخش:

مشهد - خیابان امام خمینی - کد پستی ۹۱۸۱۴۱۰ - آموزش و پرورش خراسان رضوی
 تلفن سفارشات: ۳۲۲۸۳۴۲۲ - ۵۱ - تلفن نشر: ۳۲۲۸۰۱۶۷ - ۵۱
 تلفن بازرگانی: ۳۲۲۸۱۴۱۰ - ۵۱



Email: zarihaftab@gmail.com - Website: www.zarihaftab.ir

نام کتاب	معجزه زندگی خودت باش
مؤلف	وجیهه سادات قاسم زاده
ناشر	موسسه فرهنگی هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
طراحی صفحه آرای	موسسه فرهنگی هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
نوبت چاپ	اول ۱۴۰۰
قطع	رقعی
شمارگان	۲۰۰ جلد
قیمت	۲۵۰۰۰ تومان
چاپ	قدیمی
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۵۶۸-۸

فهرست

۷	مقدمه
۱۲	عزت نفس
۱۵	اعتماد به نفس
۱۹	هدف
۲۳	باور
۲۶	شکرگزاری
۳۰	ارتعاش مثبت
۳۷	بخشش و آرامش
۴۱	شادی
۴۵	تخیل و تصویرسازی
۴۹	جملات انگیزشی
۵۲	منابع

● مقدمه

از همان کودکی با کتاب بزرگ شدم. خانه ما همیشه پر از کتاب بود. پدرم تنها کتابدار شهر بود. او عاشق کتاب بود. همیشه در کنارش چند جلد کتاب داشت و تا پاسی از شب بیدار می ماند و کتاب می خواند و کتاب می خواند...

او شدیداً به مطالعه علاقه داشت و مطالعه اش خیلی از موضوعات را شامل می شد. فرقی نمی کرد که موضوع کتاب، تاریخی بود یا داستانی یا سیاسی. فقط می خواندش.

پند و اندرز صبح و شام او به ما فرزندان این بود که «کتاب را از خودتان دور نکنید. کتاب ها شما را قادر به فکر کردن می کنند و درک شما را بالا می برند.»

او تا زنده بود، فقط از کتاب و مطالعه برای من می گفت. رسالت پدری اش را برایم بسیار عالی انجام داد؛ چون هر چه بزرگ تر شدم، عطش من به مطالعه بیشتر شد و بالاخره شیفته کتاب شدم.

حالا دیگر استشمام بوی ورق های کتاب و صدای ورق زدن آن برایم آرامش بخش و لذت بخش است. مرا به یاد پدر می اندازد و نصیحت دائمی اش...

خیلی خوشحالم که فهمیدم چه کسی هستم و چه توانایی هایی دارم.