

مشاوره چارکی تایی

www.ketab.ir

مؤلف

سعید چاه کوتاهی

فهرست نویسی

سرسناسه	:	چاه کوتاهی، سعید، ۱۳۵۵
عنوان و نام پدیدآوران	:	مشاوره چارکی تایپی/مولف سعید چاه کوتاهی
مشخصات نشر	:	تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	:	۱۷۸ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۵۸۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۷۷ - ۱۷۸
موضوع	:	شخصیت سنجی Personality assessment
موضوع	:	واقعیت درمانی Reality therapy
موضوع	:	مشاوره Counseling
رده بندی کنگره	:	BF۶۹۸/۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۲۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۹۴۰۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

www.ketab.ir

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است. فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروفچینی، چاپ، فتوکپی و انواع دیگر چاپ، عکسبرداری، تبدیل به pdf و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش و یا عرضه کند، در صورت آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

نام کتاب	:	مشاوره چارکی تایی
مؤلف	:	سعید چاه کوتاهی
صفحه آرای	:	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	:	مهندس ریحانه رحیمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	واصف
نوبت چاپ	:	اول - تابستان ۱۴۰۱
شمارگان	:	۳۰۰ نسخه
بها	:	۱۱۰۰۰ تومان
قطع و رنگ	:	رقعی رنگی

www.ketab.ir



فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir

انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۸-۵۸۶-۲۰۵-۹۷۸-۶۲۲

ISBN: 978-622-205-586-8

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

پیشگفتار

در این کتاب سیستم مشاوره‌ای متناسب با شخصیتی ارائه می‌شود که در کتاب شخصیت‌شناسی چارکی‌تایی مطرح شده است. پس پیش‌نیاز مطالعه کتاب حاضر، مطالعه کتاب شخصیت‌شناسی چارکی‌تایی تألیف سعید چاه‌کوتاهی است.

مشاوره چارکی‌تایی در نتیجه تازه‌ای در سیستم مشاوره به مخاطب ارائه می‌دهد که نه تنها در مشاوره که در تجارت، محیط‌های اداری، خانوادگی و حتی در روابط خصوصی و زناشویی کاربردهای مثبت فراوان دارد. دقیق بخوانید و به کار ببرید تا بقول شیوا قناد (شاعر معاصر) نگویید:

پایان بدی داشت شروعی که نکردیم.

موفق باشید

فهرست مطالب

۱۱	تکنیک شخصیت‌شناسی با جدول چارکیتایی
۱۱	شیوه‌های ارتباطی چارکیتایی
۱۹	انواع رویکردهای درمانی روان‌شناسی
۵۵	انواع سیستمها و نظریه‌های روان‌شناسی و مشاوره
۱۰۸	زندگی‌نامه ویکتور فرانکل
۱۰۹	درمان وجودی فرانکل
۱۱۰	زمینه تاریخی درمان وجودی
۱۱۳	شخصیت‌های اصلی در روان‌درمانی وجودی امروزی
۱۱۵	درمان وجودی
۱۱۶	مشاوره وجودی
۱۱۶	مفاهیم اصلی درمان وجودی
۱۱۶	هدف‌های درمان
۱۱۷	رابطه درمانی
۱۱۷	تکنیک‌های درمان وجودی
۱۱۷	فرایند درمان وجودی
۱۱۸	مراحل مشاوره وجودی
۱۱۹	درمان وجودی برای چه درمان‌جویانی مناسب است؟
۱۲۰	سیستم مشاوره فرد مدار
۱۲۰	درمان فردمدار
۱۲۲	خودآنگاره
۱۲۳	رویکرد فردمدار
۱۲۶	شرایط اصلی

۱۲۹	ده راهنمایی برای مشاوران مراجع محور
۱۳۳	مقدمه‌ای بر واقعیت‌درمانی و تئوری انتخاب
۱۳۳	واقعیت‌درمانی
۱۳۵	ده اصل بدیهی تئوری انتخاب
۱۳۶	نیازهای اصلی از منظر واقعیت‌درمانی
۱۳۸	مفاهیم اصلی در نظریه واقعیت‌درمانی
۱۳۹	مسئولیت
۱۳۹	حضور در لحظه
۱۴۰	فرایند واقعیت‌درمانی
۱۴۰	چه زمانی بیماری ایجاد می‌شود؟
۱۴۱	انتقادات وارد به واقعیت‌درمانی
۱۴۲	کاربرد واقعیت‌درمانی
۱۴۳	تاریخچه
۱۴۶	آموزش آرام‌سازی (تن‌آرامی)
۱۴۸	تهیه سلسله‌مراتب رفتاردرمانی
۱۵۱	مواجهه‌سازی تدریجی (Graded Exposure)
۱۵۲	غرقه‌سازی رفتاردرمانی
۱۵۴	الگوگیری مشارکتی
۱۵۵	مواجهه با محرک‌ها در واقعیت مجازی
۱۵۶	جرات‌آموزی (Assertiveness training)
۱۵۷	آموزش مهارت‌های اجتماعی
۱۵۹	حساسیت‌زدایی و بازپردازش حرکات چشم
۱۶۰	تقویت مثبت
۱۶۱	چک‌لیست رفتارهای درمانگر آموزگار از نظر صلاحیت در آموزش مهارت‌های اجتماعی
۱۶۵	سیستم‌هایی نظری در مشاوره چارکی تایی
۱۷۷	منابع