

شَمَن درون را بیدار ساز

نوشته: خوزه لویس استیونس

ترجمه: سیمین موحد

راهنمای مسیر قدرت قلب



۱۴۰۰

سرشناسه	: استیونز، خوزه
عنوان و نام پدیدآور	: Stevens, José
مشخصات نشر	: تهران: مریمان، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	: ۲۰۷ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ م
شابک	: 978-622-97838-2-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Awaken the Inner Shaman : a guide to the power path of the heart, 2014
موضوع	: شمنیسم Shamanism شفای روحی -- شمنیسم Spiritual healing -- Shamanism شفای روانی Mental healing
شناسه افزوده	: موحّد، سیمین، ۱۳۳۷ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۲۳۷۰ BL
رده بندی دیویی	: ۴۲۰۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۷۵۸۱

www.ketab.ir



نشر مریمان

شَمَن درون را بیدار ساز
Awaken the inner shaman
خوزه لوییس استیونس
Jose Luis Stevens
مترجم: سیمین موحّد
Simin Movahed
ویراستار: فاطمه کاظمی زاده
طراح جلد: شبنم یساری
صفحه آرا: فریده پورحبیب خاکباز
لیتوگرافی: چاووش
نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰
شمارگان: ۲۰۰
دفتر نشر: تهران صندوق پستی
۱۴۱۵۵/۵۵۶۵
مرکز بخش: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات ۷۷۳۵۳۲۸۴-۰۲۱
همه حقوق این اثر برای نشر مریمان محفوظ است
ایمیل: maryamanpublication@gmail.com
اینستاگرام: maryamanpublication
تلفن: ۰۹۱۹۴۹۷۸۷۳۸
قیمت: ۶۲/۰۰۰ تومان

فهرست

۱	پیشگفتار
۳	مقدمه
۲۳	فصل ۱ فیزیک کوانتوم و شمن درون
۲۹	فصل ۲ شمن درون چطور با دی کار می کند
۳۹	فصل ۳ شمن درون و کار قدرتمند او
۵۳	فصل ۴ مزایای کار با شمن درون
۵۹	فصل ۵ شمن درون چطور به وجود آمد
۶۹	فصل ۶ یافتن مکان شمن درون تان
۸۵	فصل ۷ شمن ها درباره ذهن چه می دانند
۹۹	فصل ۸ درهم شکستن دیوارهای ذهن
۱۰۷	فصل ۹ موانع موجود بر سر راه تجربه کردن شمن درون
۱۱۹	فصل ۱۰ بر تخت نشاندن شمن درون
۱۴۱	فصل ۱۱ پرورش شمن درون
۱۴۹	فصل ۱۲ به کار گرفتن شمن درون
۱۶۱	فصل ۱۳ شمن درون به مثابه دارو و شفاگر بزرگ

فصل ۱۴	یادگیری سپردن زندگی خود به شمن درون.....	۱۶۷
فصل ۱۵	شمن درون به مثابه آفرینشگر قدرتمند.....	۱۸۳
فصل ۱۶	شمن درون و سطوح درونی بدن.....	۱۸۱
فصل ۱۷	کار پیشرفته با شمن درون.....	۱۹۱
گفتار پایانی: دروازه بزرگ گشوده می شود.....		۲۰۱
درباره این کتاب.....		۲۰۵
درباره نویسنده.....		۲۰۷

پیشگفتار

این کتاب تصادفاً در این زمان خاص به دست شما نرسیده یا روی ماینتور کامپیوترتان نیامده است. به راستی هیچ چیزی تصادفی نیست. با این حال، شاید این کتاب برای همه باشد. این کتاب برای کسانی است که بیشترین ارزش را برای آزادی شخصی قائلند، کسانی که کنجکاوی بی حد و حصری درباره جهان هستی و یادگیری درباره آن دارند، و کسانی که تمنای کشف راز بزرگ زندگی را دارند.

این کتاب برای کسانی است که به شکستن عادت‌ها برای آزاد شدن از دیوارهای زندان ذهن علاقمندند. اگر شما از وضع موجود زندگی‌تان راضی هستید و اگر نمی‌خواهید آموخته‌های خود را زیر سؤال ببرید، اگر نمی‌خواهید تغییری در وضع موجود بیاورید و با همین موقعیتی که در زندگی دارید راضیید، لطفاً این کتاب را کنار بگذارید. این کتاب درباره تحول است؛ درباره تغییر دادن زندگی‌تان و بیرون آمدن از کنج آسایش و برای ورود به قلمرویی بزرگ‌تر است. خواندن این کتاب نقشه‌های‌تان را برهم می‌زند.