

ساختن آینده

نویسنده : پژمان حسینی

www.ketab.ir



**NAGHOOS
PUBLICATION**

سرشناسه : حسینی، پژمان ۱۳۶۰-

عنوان و نام پدیدآور : ساختن آینده (ویرایش دوم) / نویسنده پژمان حسینی.

وضعیت ویراست : ویراست ۲.

مشخصات نشر : تهران: ناخوس، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : [۲۱۴] ص.

شابک : 978-600-473-376-2

وضعیت فهرست‌نویسی : قیفا

یادداشت : کتابنامه : ص. [۲۱۱-۲۱۳].

موضوع : راهنمایی شغلی

Vocational guidance : موضوع

موضوع : موفقیت شغلی

Career development : موضوع

موضوع : تصمیم‌گیری

Decision making : موضوع

موضوع : هدف و هدف‌گزینی (روانشناسی)

Goal(Psychology) : موضوع

رده‌بندی کنکره : HF۵۳۸۱

رده‌بندی دیویی : ۶۵۰/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۷۵۴۸۵۷۶



NAGHOOS
PUBLICATION

برای خرید Online به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.naghoospress.ir

انتشارات ناخوس

چاپ اول

نام کتاب : ساختن آینده (ویرایش دوم)

ناشر : انتشارات ناخوس

مؤلف : پژمان حسینی

چاپ اول : ۱۴۰۰

تیراژ : ۱۰۰

چاپ و صحافی : ناژو

ناظر چاپ : یاسمن تجملی محدث

قیمت : ۵۰,۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۷۳-۳۷۶-۲

ISBN : 978-600-473-376-2

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است. تکثیر تمامی یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی یا چاپ مجدد، چاپ افست، پلی‌کپی، فتوکپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

انتشارات ناخوس

بلوار کشاورز- خیابان ۱۶ آذر- کوچه پارسی- پلاک ۱۰

تلفاکس: ۶۶۴۷۸۹۵۱ - ۶۶۴۷۸۹۵۴

۴۳	باید به دنبال نقاط مؤثر گشت
۴۴	۱۵- اصول تفکر سیستمی
۴۶	۱۶- موانع تفکر سیستمی
۴۹	۱۷- شروع داستان تفکر سیستمی
۵۳	تفسیر داستان فیل مولوی
۵۴	۱۸- اثر پروانه‌ای
۵۵	۱۹- اثر مار کبری
۵۶	۲۰- آینده نگری و دید تحلیلی
۵۶	۲۱- عوامل مؤثر در تفکر سیستمی
۵۷	۲۲- تاخیر
۵۸	۲۳- تخصص
۵۹	۲۴- حسابداری ذهنی
۶۰	۲۵- توزیع شدگی
۶۱	۲۶- قدرت اقلیت
۶۳	۲۷- مدل کوه یخی، حل مسائل با تفکر سیستمی
۶۷	۲۸- تفکر سیستمی در سطح جهانی
۶۷	۲۹- تفکر سیستمی در سطح سازمانی
۶۹	فصل سوم تصمیم‌گیری
۷۰	۱- مغز چیست؟
۷۲	۲- حافظه چیست؟
۷۲	۳- حافظه چگونه کار می‌کند؟
۷۲	۴- درک حافظه
۷۳	۵- حافظه و فردیت
۷۳	۶- انتظار از آینده
۷۳	۷- چرا خاطرات فرق می‌کنند؟
۷۳	۸- یادآوری در هنگام کودکی
۷۳	۹- مهارت یادگیری زبان
۷۳	۱۰- حافظه و سن
۷۴	۱۱- چرا حافظه خطا می‌کند؟
۷۴	۱۲- حافظه و هوش
۷۴	۱۳- تست هوشی IQ چیست؟
۷۴	۱۴- تفکر و فکر کردن

۷۵	۱۵- مهارت حل مسئله چیست؟
۷۵	مهارت حل مسئله چه مراحل دارد؟
۷۷	نکاتی که به حل مسئله کمک می کند
۷۷	۱۶- نکات مهم در فرآیند حل مسئله
۷۷	۱۷- تصمیم گیری چیست ؟
۷۸	شهود
۷۸	استدلال
۷۸	به کارگیری استدلال و شهود
۷۹	۱۸- تصمیم گیری مؤثر
۷۹	موانع تصمیم گیری مؤثر
۸۰	۱۹- اهمیت برنامه ریزی در تصمیم گیری
۸۱	۲۰- سطوح تصمیم گیری
۸۲	۲۱- تکنیک های تصمیم گیری
۸۲	جدول T.
۸۳	تکنیک PMI
۸۴	تکنیک های تصمیم گیری هیئت منصفه
۸۴	خر زان بوریدان
۸۵	معیارهای اندازه گیری شده
۸۶	۲۲- مهارت تصمیم گیری چیست؟
۸۶	ابزارهای کلیدی مهارت تصمیم گیری
۸۷	۲۳- انواع تصمیم گیری
۸۸	۲۴- دام های پنهان در تصمیم گیری
۸۹	ایده در عمل
۹۰	دام تکیه گاهی
۹۱	دام وضع موجود
۹۳	دام هزینه سوخت شده
۹۴	دام شواهد تأیید کننده
۹۶	دام شیوه بیان مسئله
۹۷	بیان مسئله به کمک نقاط مرجع متفاوت
۹۸	دام های برآورد و پیش بینی
۹۹	دام اعتماد به نفس بیش از حد
۹۹	دام محافظه کاری بیش از حد
۱۰۰	دام خاطرات

۱۰۳	فصل چهارم مسئولیت اجتماعی
۱۰۴	۱- مسئولیت اجتماعی
۱۰۵	نقل قول‌ها در مورد مسئولیت اجتماعی
۱۰۶	۲- مسئولیت اجتماعی در حوزه‌های مختلف
۱۰۷	۳- مسئولیت اجتماعی سازمانی
۱۰۸	۴- مسئولیت فردی
۱۰۹	۵- مسئولیت اجتماعی در زندگی روزمره
۱۱۳	فصل پنجم آینده نگاری فردی
۱۱۴	۱- آینده چیست؟
۱۱۵	۲- آینده پژوهی چیست؟
۱۱۵	۳- ضرورت آینده پژوهی چیست؟
۱۱۷	۴- تاریخچه آینده پژوهی
۱۲۰	۵- پیش فرض‌های آینده پژوهی
۱۲۱	۶- روش‌های آینده پژوهی
۱۲۵	۷- آینده پژوهی فردی
۱۲۶	۸- آینده نگاری
۱۲۷	۹- کارکردهای آینده نگاری
۱۲۷	۱۰- برنامه ریزی
۱۲۸	۱۱- ماتریس آیزنهاور
۱۲۹	استفاده از ماتریس آیزنهاور
۱۳۱	۱۲- نقشه ذهنی
۱۳۳	نقشه ذهنی خود را رسم کنید
۱۳۳	نرم افزارهای ترسیم نقشه ذهن
۱۳۵	فصل ششم مسیر شغلی
۱۳۶	۱- مسیر شغلی
۱۳۷	مسیر شغلی چه چیزهایی را شامل می‌شود؟
۱۳۸	رویاپردازی و برنامه‌ریزی
۱۳۹	توجه و حمایت دیگران را جلب و به جلو حرکت کنید
۱۳۹	چگونه هدف تعیین کنیم؟
۱۴۰	۲- طراحی مسیر شغلی
۱۴۱	چرا باید به فکر سرنوشت حرفه ای خود باشید؟
۱۴۱	۳- توسعه فردی

۱۴۲	۴- توسعه فردی را از کجا باید شروع کرد؟
۱۴۲	سلامتی
۱۴۲	توسعه فکری
۱۴۲	توسعه احساسی یا روحی
۱۴۳	۵- رزومه چیست؟
۱۴۳	تشریح ساختار و قالب رزومه حرفه ای
۱۴۶	۶- درباره نگارش رزومه حرفه ای و مؤثر
۱۴۸	۷- چگونه خود را برای شغل های آینده آماده کنیم؟
۱۴۸	۸- چگونه خود را برای دنیای شغلی آینده آماده کنیم؟
۱۴۹	مشاغلی که در آینده پایدار خواهند ماند
۱۴۹	مشاغلی که احتمالاً در آینده به وجود خواهند آمد
۱۵۰	۹- چگونه می توانیم مسیر شغلی خود را معنادار کنیم؟
۱۵۱	اصولی که بهتر است بدانیم
۱۵۲	۱۰- پنج شغل پرطرفدار آینده چیست؟
۱۵۳	۱۱- نیازهای شغلی کشور در سال آینده
۱۵۳	مولفه های اثرگذار بر نیازهای شغلی کشور
۱۵۵	۱۲- ابزارهای شناخت نیازهای کشور
۱۵۷	۱۳- برخی نیازمندیهای شغلی کشور در پنج سال آینده
۱۶۱	فصل هفتم مفاهیم کسب و کار ، کارآفرینی
۱۶۲	۱- شغل
۱۶۲	۲- کار
۱۶۲	۳- حرفه
۱۶۲	۴- استخدام
۱۶۳	۵- تجارت
۱۶۳	۶- کسب و کار
۱۶۴	ویژگی های کسب و کار
۱۶۴	۷- خلاقیت
۱۶۵	۸- ایده
۱۶۵	۹- فرصت
۱۶۷	فرصت های کُرزنری در مقابل فرصت های شومپتری
۱۶۹	۱۰- تفاوت نوآوری با خلاقیت
۱۷۰	۱۱- خصوصیات افراد خلاق

۱۷۰	۱۲- ایده های کسب و کار
۱۷۱	۱۳- تجاری سازی ایده
۱۷۳	۱۴- کسب و کارهای جدید
۱۷۵	۱۵- کارآفرینی
۱۷۷	تعاریف دیگر کارآفرینی
۱۷۸	۱۶- تعاریف مهم در حوزه کارآفرینی
۱۷۸	خلاق
۱۷۸	مخترع
۱۷۸	نوآور
۱۷۸	فرشتگان کسب و کار
۱۷۹	سرمایه گذار
۱۷۹	مدیر
۱۷۹	کارآفرین
۱۸۰	انواع کارآفرینی
۱۸۱	۱۷- کارآفرینی سازمانی
۱۸۲	انواع کارآفرینی سازمانی
۱۸۳	۱۸- کسب و کار الکترونیکی
۱۸۳	مزایای و معایب استفاده از کسب و کار الکترونیکی
۱۸۴	۱۹- کسب و کار کوچک
۱۸۵	شروع یک کسب و کار کوچک
۱۸۶	برنامه ریزی کسب و کار
۱۸۷	تامین منابع مالی
۱۸۷	۲۰- استارت آپ ها
۱۸۹	اکو سیستم استارت آپ
۱۹۰	نقش نوآوری و خلاقیت در استارت آپ ها
۱۹۱	۲۱- کسب و کار خانگی
۱۹۱	مزایای کسب و کار خانگی
۱۹۲	۲۲- کسب و کار اینترنتی
۱۹۳	تفاوت کسب و کار اینترنتی با تجارت الکترونیکی
۱۹۳	انواع کسب و کارهای اینترنتی
۱۹۳	مدل های کسب و کار الکترونیکی
۱۹۶	۲۳- کسب و کار روستایی
۱۹۷	۲۴- کسب و کار خانوادگی



پیشگفتار

یکی از مهمترین بخش های زندگی انسان ها شغل و کسب و کارشان می باشد ، شاید به جرات بتوان گفت تاثیرگذارترین قسمت زندگی ما شغل است ، پس با این اهمیت چرا در انتخاب آن یا در راه رسیدن به آن دقت و مطالعه لازم را انجام نمی دهیم ، چرا مهارت کافی در این زمینه را کسب نکرده و به ما آموزش هم داده نمی شود. مسیر شغلی که از پیش از انتخاب یک شغل آغاز می گردد و یا می توان گفت حتی از زمان تحصیل آغاز گردیده تا رسیدن به شغل و همچنین انتخاب جایگاه های بعدی همه و همه می توانند آینده زندگی ما را تغییر دهند. اما برای رسیدن به آگاهی انتخاب و یا بهتر بگویم ساختن مسیر شغلی مهارت هایی لازم است ، در این کتاب سعی بر این گردیده که با دیدگاه آینده نگری مهارت های لازم در این زمینه توضیح داده شود و در نهایت به مسیر شغلی و مسائل مربوط به آن پرداخته شود. در نهایت مباحث مربوط به کسب و کار و کارآفرینی نیز بیان شده است تا در صورت نیاز از آنها نیز بتوانیم در مسیر شغلی و یا کارآفرینی بهره برداری شود.

شاید یکی از دلایل نگارش این کتاب این بود که یک چهارم گذشته را پوشش داده و حداقل برای دیگران راه گشا باشد. در زمان نگارش این کتاب بارها و بارها افسوس خوردم که ای کاش این مهارت ها را در ابتدای سال های تحصیل میدانستم و ای کاش کسی این مطالب را برای من عنوان می کرد. اما موضوع دیگر ، این که در دوران تدریس در دانشگاه ، من را آزار میداد و آن این بود ، که زمانی که در کلاس های درس مختلف وقتی چند جلسه اول را فارغ از موضوع درس به برخی سرفصل های این کتاب اختصاص میدادم افسوس را در برخی از دانشجویان میدیدم ، که ای کاش این مسائل و موضوعات را کسی زودتر به من میگفت و من در انتخاب رشته و یا مسیر تحصیلی که نهایتا به مسیر شغلی منتهی می شود راه دیگری را انتخاب میکردم ، اما نهایتا خبر خوش اینکه با تلاشهای فراوان درسی به نام کارراه شغلی در دانشگاه فنی و حرفه ای گنجانده شد تا بتوانیم این مباحث را در سرفصل آن و در ترم یک به دانشجویان انتقال دهیم تا شاید بتوان آینده بهتری را برای این عزیزان رقم زد.