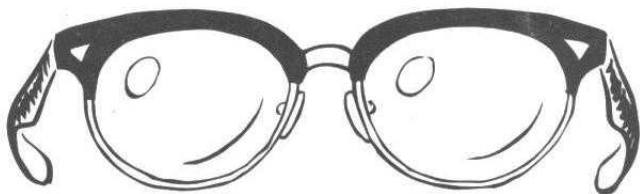


راه و رسم تیک ن هان

برگردان سام حاجیانی

تیک نات هان



سرشناسه	نات هان، تیک، ۱۹۲۶ - ۲۰۲۲ م.
عنوان و نام پدیدآور	Nhat Hanh, Thich, ۱۹۲۶ - راه و رسم دیدن / نوشته‌ی تیک نات هان؛ برگردان سام حاجیانی؛ ویراستار نیما سلیمی.
مشخصات نشر	تهران: نشر مثلث، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۱۲۰ ص.: مصور (رنگی)؛ ۱۱×۱۷ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۸۲-۲۳-۹:
وضعیت فهرست نویسی	فپا
یادداشت	عنوان اصلی: How to see, [۲۰۱۹].
موضوع	بودیسم -- روان شناسی
موضوع	Buddhism -- Psychology:
موضوع	فلسفه بودایی
موضوع	Buddhist philosophy:
موضوع	ذهن آگاهی (روان شناسی) -- مطالب گونه گون
موضوع	Mindfulness (Psychology) -- Miscellanea:
شناسه افزوده	حاجیانی، سام، ۱۳۵۹-، مترجم
رده بندی کنگره	BQ۹۸۰۰:
رده بندی دیویی	۲۹۴/۳۴۴۳۵:
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۳۶۵۲۷:

www.ketab.ir



راه ورسم دیدن

نوشته‌ی: تیک نات هان

برگردان: سام حاجیانی

ویراستار: نیما سلیمی

طراح جلد: حبیب ایلون

شابک: ۹-۲۳-۸۴۸۲-۶۰۰-۹۷۸

چاپ اول | بهار ۱۴۰۱ | ۱۱۰۰ نسخه

نشر مثلث، تهران، کد پستی ۱۵۸۴۹۱۴۳۹۴

تلفن: ۸۸۸۴۰۵۷۶

www.mosallas.com | © MOSALLAS_PUBLICATIONS

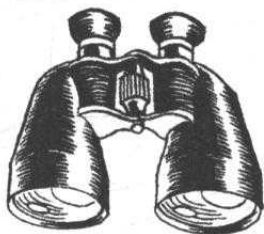
© تمامی حقوق برای نشر مثلث محفوظ است.

۳۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

یادداشت‌هایی درباره‌ی دیدن | ۷ |

تمرین‌هایی برای عمیق دیدن | ۱۰۳ |



یادداشت‌هایی درباره‌ی دیدن

اگر شاعر باشی، به وضوح ابر شناور را در این صفحه‌ی کاغذ می‌بینی. بدون ابر بارانی در کار نیست، بدون آب درخت‌ها نمی‌رویند و بدون درخت‌ها کاغذی در کار نیست. پس ابر همین جاست. وجود این صفحه‌ی کاغذ و ابر به هم وابسته‌اند. کاغذ و ابر بسیار به هم نزدیک‌اند.

www.ketab.ir