

دین و سلامت روان

(با رویکرد روانشناسی سلامت)

www.ketab.ir

دکتر سهراب عبدی زرین

(عضو هیأت علمی دانشگاه قم)

سرشناسه	:	عبدی زرین، سهراب، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	دینداری و سلامت روان با رویکرد روانشناسی سلامت/ سهراب عبدی زرین.
مشخصات نشر	:	قم: دانشگاه قم، انتشارات، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۸ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۳۶-۳۶-۲
موضوع	:	دینداری -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	:	Religiousness -- Social aspects
موضوع	:	بهداشت روانی -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	:	Mental health-- Social aspects
موضوع	:	هویت -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	:	Identity (Philosophical concept)-- Social aspects
موضوع	:	بهداشت روانی -- جنبه‌های مذهبی
موضوع	:	Mental health -- Religious aspects
شناسه افزوده	:	دانشگاه قم. انتشارات
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ۶۵/ع۲د۹ BP۲۳۲۲
رده بندی دیویی	:	۲۹۷/۴۸۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۵۹۳۱۸



انتشارات دانشگاه قم

عنوان: دینداری و سلامت روان: با رویکرد روانشناسی سلامت

نویسنده: سهراب عبدی زرین

چاپ و صحافی: هوشنگی

ناظر فنی: علیرضا معظمی

طراح جلد: احمد رضا حیدری

نوبت و سال چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰

بهاء: ۲۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۳۶-۳۶-۲

آدرس الکترونیکی: Publication@ Qom. ac.ir

کلیه حقوق مادی و معنوی برای ناشر محفوظ است.

قم، بلوار الغدیر، دانشگاه قم، اداره چاپ و انتشارات دانشگاه

تلفن: ۰۲۵-۳۲۱۰۳۳۴۴ - ۰۲۵-۳۲۱۰۳۳۴۵

"پیشگفتار"

کتاب حاضر با عنوان "دین و سلامت روان" و با رویکرد روانشناسی سلامت تالیف شده است و جهت بسط مطالب به برخی از حیطه های مرتبط هم پرداخته شده است که بواسطه نقش دینداری منجر به نتایج مثبت فردی و اجتماعی می شود که این حیطه ها شامل هویت و امنیت اجتماعی می باشند که هر کدام در فصل جداگانه ای بحث شده است. در یک بخش جداگانه و در چند فصل مباحث سلامت روان تشریح شده اند که از آن جمله موضوع کیفیت زندگی می باشد و در یک فصل دیگر، مبحث روانشناسی سلامت ارایه شده است تا زمینه ای باشد جهت طرح دین در روانشناسی سلامت. یک فصل از کتاب اختصاص یافته است به پژوهش های صورت گرفته در ارتباط با مفاهیم مطرح شده، تا خواننده را علاوه بر مطالب نظری با ارایه پژوهش ها به نتیجه گیری کلی رهنمون سازد. در بخش جداگانه ای و در پایان کتاب و قبل از منابع پایانی، ابزارهای سنجش مولفه های مطرح شده هم گنجانده شده است تا قابل استفاده برای دانشجویان و پژوهشگران در این حوزه ها باشد. لازم به ذکر است که ابزارها جهت سنجش مولفه های مطرح شده متعدد می باشد بخصوص در حوزه دینداری که چندین پرسشنامه معتبر وجود دارد، منتها امکان گنجاندن کلیه پرسشنامه های موجود ممکن نبود و از هر مولفه فقط یک پرسشنامه قرار داده شده است که نیاز پژوهشگران علاقه مند را برطرف خواهد ساخت.

در پایان امید است کتاب حاضر قابل استفاده برای کلیه علاقه مندان به مطالعه و پژوهش در حیطه های "دین، سلامت روان، امنیت اجتماعی و هویت" هستند، باشد. همچنین این کتاب با رویکرد "روانشناسی سلامت" و با تاکید بر پیشگیری است که به عنوان منبع آموزشی و پژوهشی در محیط های آموزشی می تواند قابل استفاده باشد.

فهرست مطالب

۱۱.....	فصل اول: کلیات، تعاریف و چالش‌ها.....
۱۱.....	۱-۱ مقدمه
۱۲.....	۲-۱ تعاریف
۱۲.....	۱-۲-۱ دین
۱۲.....	۲-۲-۱ سلامت روان
۱۳.....	۳-۲-۱ هویت
۱۳.....	۴-۲-۱ امنیت اجتماعی
۱۴.....	۳-۱ آثار دینداری
۱۷.....	۴-۱ چشم انداز و پیامد
۲۱.....	فصل دوم: دین
۲۱.....	۱-۲ تعریف
۲۱.....	۲-۲ مفهوم دین
۲۲.....	۳-۲ کارکرد فردی دین
۲۴.....	۴-۲ کارکرد اجتماعی دین
۲۶.....	خلاصه فصل
۲۷.....	فصل سوم: امنیت اجتماعی.....
۲۷.....	۱-۳ تعریف
۲۷.....	۲-۳ مفهوم امنیت
۲۸.....	۳-۳ ابعاد امنیت.....
۳۰.....	۴-۳ مکاتب امنیت
۳۴.....	خلاصه فصل

فصل چهارم: هویت ۳۵

- ۳۵..... ۱-۴ تعریف
- ۳۵..... ۲-۴ مفهوم هویت
- ۳۶..... ۳-۴ کارکرد هویت
- ۳۸..... ۴-۴ نظریه‌های هویت
- ۴۲..... ۵-۴ رشد هویت
- ۴۴..... ۶-۴ پایگاه‌های هویت
- ۴۵..... ۱-۶-۴ پایگاه هویت موفق
- ۴۶..... ۲-۶-۴ پایگاه هویت تعلیق
- ۴۶..... ۳-۶-۴ پایگاه هویت زودرس
- ۴۷..... ۴-۶-۴ پایگاه هویت سردرگم
- ۴۸..... ۷-۴ سبک‌های هویت
- ۴۸..... ۱-۷-۴ سبک هویت اطلاعاتی
- ۴۹..... ۲-۷-۴ سبک هویت منتجاری
- ۴۹..... ۳-۷-۴ سبک هویت سردرگم/اجتنابی
- ۵۱..... ۴-۷-۴ تعهد
- ۵۲..... ۸-۴ نقش عوامل اجتماعی
- ۵۴..... ۹-۴ هویت اجتماعی
- ۵۸..... ۱-۹-۴ نظریه هویت اجتماعی
- ۵۹..... خلاصه فصل

فصل پنجم: سلامت روان ۶۱

- ۶۱..... ۱-۵ تعریف
- ۶۱..... ۲-۵ سلامت روان
- ۶۳..... ۳-۵ معیار سلامت روان
- ۶۵..... ۴-۵ انسان سالم
- ۶۸..... ۵-۵ اختلالات روانی
- ۶۸..... ۶-۵ مشکلات رفتاری
- ۷۰..... خلاصه فصل

فصل ششم: کیفیت زندگی ۷۱

۷۱-۶ مفهوم کیفیت زندگی ۷۱

۷۳-۶ شاخص کیفیت زندگی ۷۳

۷۵-۶ ویژگی‌های کیفیت زندگی ۷۵

۷۶-۶ سبک زندگی ۷۶

۷۸- خلاصه فصل ۷۸

فصل هفتم: روانشناسی سلامت ۷۹

۸۰-۷ پیشگیری ۸۰

۸۲-۷ امید ۸۲

۸۳-۷ تاب آوری ۸۳

۸۵-۷ سرسختی ۸۵

۸۶-۷ چشم انداز زمان ۸۶

۸۸-۷ هوش هیجانی ۸۸

۹۰- خلاصه فصل ۹۰

فصل هشتم: تحقیقات پیشین ۹۱

۹۱-۸ تحقیقات مرتبط با دین و سلامت روان ۹۱

۹۵-۸ تحقیقات مرتبط با دین و امنیت اجتماعی ۹۵

۹۷-۸ تحقیقات مرتبط با دین و هویت ۹۷

۹۸-۸ تحقیقات مرتبط با هویت و سلامت روان ۹۸

پیوست: پرسشنامه‌ها ۱۰۱

۱۰۱- الف- پرسشنامه دینداری ۱۰۱

۱۰۴- ب- پرسشنامه هویت شخصی ۱۰۴

۱۰۶- ج- پرسشنامه سلامت روان (GHQ) ۱۰۶

۱۰۹- د- پرسشنامه امنیت اجتماعی ۱۰۹

منابع ۱۱۱