

تار و پود عاشقی

چگونگی تعامل همسران با یکدیگر، خانواده‌ها، خویشاوندان و دوستان



امیرحسین بانکی نور فرد و حامد مصلحی و اشرف سادات فتحی

www.ketab.ir

سرشناسه	: بانکی پور فرد، امیرحسین، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: تار و پود عاشقی؛ چگونگی تعامل همسران با یکدیگر، خانواده‌ها، خویشاوندان و دوستان/ نویسنده امیرحسین بانکی پور فرد، حامد مصلحی، اشرف‌السادات فتاحی؛ به‌بشارش معاونت تبلیغات اسلامی آستان قدس رضوی؛ تهیه و تولید: اداره تولیدات فرهنگی آستان قدس رضوی.
مشخصات نشر	: مشهد: آستان قدس رضوی، معاونت تبلیغات اسلامی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۴ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۵۲۳۱-۹.
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا	
یادداشت	: دکتایامه.
عنوان دیگر	: چگونگی تعامل همسران با یکدیگر، خانواده‌ها، خویشاوندان و دوستان.
موضوع	: زناشویی -- ایران -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Iran -- Psychological aspects
موضوع	: خانواده‌ها -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Families -- Iran -- Psychological aspects
موضوع	: زناشویی -- ایران -- اخلاق -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marital conflict -- Iran -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: مصلحی، حامد، ۱۳۷۰ -
شناسه افزوده	: فتاحی، اشرف‌السادات، ۱۳۳۵ -
شناسه افزوده	: آستان قدس رضوی، معاونت تبلیغات اسلامی
شناسه افزوده	: Asian Qods Razavi, The Islamic Propagation Department
رده‌بندی کنگره	: HQ۷۴۲
رده‌بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱۰۹۵۵
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۶۰۲۰۵۲۲



عنوان: تار و پود عاشقی؛ چگونگی تعامل همسران با یکدیگر، خانواده‌ها، خویشاوندان و دوستان
نویسندگان: امیرحسین بانکی پور فرد و حامد مصلحی و اشرف‌السادات فتاحی

ارزیاب علمی: جواد محدثی

طراح جلد و صفحه‌آرا: عباس پرچی

ناشر: انتشارات زائر رضوی

چاپخانه: مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

شمارگان: ۲۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۵۲۳۱-۹

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

نشانی: مشهد، حرم مطهر، صحن جامع رضوی، ضلع غربی، بین باب‌الهادی (ع) و

صحن غدیر، اداره تولیدات فرهنگی.

صندوق پستی: ۳۵۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۳۲۰۲۵۶۷

سامانه پیامکی دریافت پیشنهادها و انتقادهای: ۰۲۲۲۲۲۲۲۰۳۰۰۰

فصل نخست: نقش‌های جدید من

۱. آغاز تغییر نقش‌ها ۱۳
۲. خودباوری: پیش‌نیاز پذیرش نقش ۱۶
- حفظ خودباوری در مواقع شکست ۱۸
۳. تغییر و تحولات در نظم شخصی و ارتباط با خود ۱۹
۴. حفظ زندگی نوپا به کمک شبکه روابط ۲۰
- علت کاهش امتیازات ۲۳
- توجه به نمونه‌هایی خاص و متفاوت ۲۶

فصل دوم: روابط همسران با خانواده‌ها

- الف. لزوم استقلال در زندگی جدید و چگونگی کسب آن ۲۰
- اهمیت استقلال ۳۰
- ابعاد استقلالی ۳۰
- درونی و بیرونی استقلال ۳۲
- برداشت‌های غلط از استقلال ۳۳
- مکمل استقلال ۳۳
- روش‌های عمومی کسب استقلال ۳۴
۱. تقدم در مشورت‌گیری ۳۴
۲. مواجهه مناسب با اظهارنظرهای دیگران ۳۵
- چگونگی کسب استقلال در خانواده‌های مختلف ۳۷
- چگونگی مواجهه با مداخله‌گری‌های والدین ۳۸
- چگونگی مواجهه با والدین رهاکننده ۳۹
- چگونگی مواجهه با والدین وابسته‌پرور ۴۰
۱. پذیرش سختی‌ها ۴۱
۲. پرهیز از دریافت حمایت‌های والدین ۴۲
۳. پیش‌دستی در حمایت از والدین ۴۲
- چگونگی مواجهه با والدین حمایتگر استقلال بخش ۴۳
- خانه پدری یا مسکن مستقل؟ ۴۳
- ب. شیوه‌های تعامل با خانواده‌ها ۴۹
- رسیدگی به خانواده‌ها ۴۹
۱. کم‌توجهی ۴۹
۲. رفتار حسادت‌برانگیز ۵۰
۳. دخالت‌های بیجا در ارتباط همسر با خانواده‌اش ۵۱
- تعاملات مالی با خانواده‌ها ۵۳
۱. کمک والدین به فرزندان ۵۳

همه ما در بزنگاه‌های مهم زندگی، از مناجات با خدا و توسل به اولیای او کمک می‌گیریم. به‌طور حتم، ازدواج یکی از تصمیم‌های مهم و سرنوشت‌ساز زندگی انسان است: از همین رو، از دیرباز رسم است که بسیاری از خانواده‌ها علاوه بر رعایت همه مقدمات لازم برای ایجاد پیوندی سالم و اصولی، برای دریافت تبرک و تیمن بیشتر، پیوند مقدس زوج‌های جوان را در حرم مطهر رضوی منعقد می‌کنند.

در همین راستا، معاونت تبلیغات اسلامی حرم مطهر رضوی، بر خود لازم دید علاوه بر فراهم آوردن مقدمات مناسب برای اجرای عقد در حرم مطهر، بر اساس آسیب‌شناسی مسائل ازدواج و آموزه‌های متون دینی، در موضوع «ازدواج و خانواده» کتاب آموزشی و کاربردی مناسبی آماده و به زوج‌های جوان اهدا کند.

پس از بررسی اولیه موضوع در کارگروه کتاب‌های مدیریت فرهنگی حرم مطهر رضوی، مسئولیت آماده‌سازی محتوای کتاب مذکور به آقای دکتر بانکی‌پور به عنوان پژوهشگر برتر حوزه خانواده، واگذار شد. در نهایت بعد از دو سال پژوهش و قلم‌زنی و رفت و برگشت‌های اصلاحی، کتاب حاضر شامل آموزش‌های لازم برای مراقبت مداوم از پیوند ازدواج و تحکیم بنیان خانواده، به‌عنوان نتیجه کار به زوج‌های جوان و خانواده‌ها و کارشناسان مسائل خانوادگی تقدیم می‌شود. امید که به برکت عنایت امام رافت و مهربانی، این گام کوچک در جهت ایجاد سلامت در پیوند زناشویی و استحکام بنیان خانواده مؤثر باشد.

معاونت تبلیغات اسلامی آستان قدس رضوی