

به نام خدا

HSDDD

Having the
Sexual
Dysfunction
Discussion

(بحث درباره‌ی بدکارکردی جنسی)

گردآوری و ترجمه: مهناز سادات جمشیدی

نظارت علمی: دکتر فاطمه بهرامی

انتشارات گیوا

شماره	:	جمشیدی، مهناز سادات، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	HSDD: Having the sexual Dysfunction Discussion
موضوع	:	بحث درباره‌ی بدکارکردی جنسی / گردآوری و ترجمه مهناز سادات جمشیدی؛ نظارت علمی فاطمه بهرامی.
مشخصات نشر	:	تهران: گیوا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ ص.
شابک	:	978-600-451-700-3
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
عنوان دیگر	:	بحث درباره‌ی بدکارکردی جنسی.
موضوع	:	امور جنسی — اختلالات — درمان
موضوع	:	زنان — رفتار جنسی
رده بندی کنگره	:	۵۵۶RC
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۶۹۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۱۸۷۷۲۱

_____ HSDD _____

_____ (بحث درباره‌ی بدکارکردی جنسی) _____

گردآوری و ترجمه: مهناز سادات جمشیدی
نظارت علمی: دکتر فاطمه بهرامی
ناشر: انتشارات گیوا
صفحه‌آرا: محمد جواد شاه‌بنده
طراح جلد: الهام کریم‌خانی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۷۰۰-۳
سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۱/اول
تیراژ: ۱۰۰۰
قیمت: ۴۹ هزار تومان

حق چاپ و نشر، بر اساس قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان برای ناشر محفوظ است.

جهت تهیه‌ی کتاب به سایت‌های زیر مراجعه کنید: www.givabook.com

فهرست مطالب

۷	۱-۱- مقدمه.....
۸	۱-۲- مبحث اول: شناخت فعالیت جنسی طبیعی.....
۱۳	۱-۳- مراحل پاسخ جنسی.....
۱۳	۱-۳-۱- مرحله سائق / میل.....
۱۴	۱-۳-۲- مرحله برانگیختگی جنسی.....
۱۵	۱-۳-۳- مرحله فاز کفه‌ای یا آستانه یا قلات.....
۱۶	۱-۳-۴- مرحله ارگاسم.....
۱۷	۱-۳-۵- مرحله فرونشینی.....
۱۸	۱-۳-۶- دوره تحریک ناپذیری.....
۲۴	۱-۴- انواع طبقه بندی اختلالات جنسی شایع در زنان.....
۲۴	۱-۴-۱- میل جنسی بازداری.....
۲۵	۱-۴-۲- اختلال ارگاسم.....
۲۶	۱-۴-۳- واژینیسم.....
۳۶	۱-۵- تاریخچه مختصری از درمان جنسی.....
۳۸	۱-۶- تاریخچه نگرش نسبت به رفتارها و تمایلات جنسی انسان.....
۴۰	۱-۷- سیر تحول علمی رفتارهای جنسی در انسان.....
۴۳	۱-۸- تعریف رفتار جنسی از دیدگاه زیست شناسی و روان شناسی.....
۴۴	۱-۹- دیدگاههای روان پزشکان، روان شناسان در مورد انگیزه‌ی جنسی انسان.....
۴۴	۱-۹-۱- رفتار و انگیزه‌ی جنسی از دیدگاه زیگموند فروید.....
۴۶	۱-۹-۲- دیدگاه یونگ درباره‌ی میل جنسی.....
۴۶	۱-۹-۳- نظریه‌ی آدلر درباره‌ی میل جنسی.....
۴۷	۱-۹-۴- عشق و میل جنسی در نظریه‌ی معنادرمانی فرانکل.....
۴۷	۱-۹-۵- نظریه‌ی اریک فروم درباره‌ی میل جنسی.....
۴۸	۱-۹-۶- نظریه‌ی هورنای درباره‌ی میل جنسی.....
۴۹	۱-۹-۷- نظریه‌ی مزلو درباره‌ی رفتار جنسی.....
۵۰	۱-۹-۸- نظریه‌ی پرلز درباره‌ی رفتار جنسی.....

- ۹-۱-۱ دیدگاه برتراندراسل درباره غریزه و رفتار جنسی..... ۵۱
- ۱۰-۱-۱ دیدگاه انگیزشی در رابطه‌ی جنسی..... ۵۱
- ۱۱-۱-۱ دیدگاه شهید مطهری..... ۵۲
- ۱۲-۱-۱ دیدگاه استاد محمدتقی جعفری..... ۵۲
- ۱۳-۱-۱ دیدگاه فیض کاشانی..... ۵۳
- ۱۰-۱-۱ سایر مشکلات در روابط جنسی..... ۵۳
- ۱-۱۰-۱ بیماری‌ها و عفونت‌های تناسلی..... ۵۳
- ۲-۱۰-۱ نشانگان نقص ایمنی اکتسابی AIDS..... ۵۴
- ۳-۱۰-۱ الکل و تمایلات جنسی..... ۵۴
- ۴-۱۰-۱ نازایی..... ۵۵
- ۵-۱۰-۱ سالخوردگی..... ۵۵
- ۶-۱۰-۱ جنبه‌های جنسی و روابط..... ۵۵
- ۱۱-۱-۱ صمیمیت و تمایلات جنسی..... ۵۵
- ۱-۱۱-۱ زوج و مسائل جنسی..... ۵۶
- ۲-۱۱-۱ مسائل اجتماعی و تمایلات جنسی..... ۵۶
- ۳-۱۱-۱ ارتباطات و تمایلات جنسی..... ۵۷
- ۴-۱۱-۱ رشد مشکلات جنسی..... ۵۷
- ۵-۱۱-۱ مشکل یا اختلال جنسی؟..... ۵۸
- ۱۲-۱-۱ فرآیند درمان جنسی..... ۵۹
- ۱-۱۲-۱ ارزیابی و تشخیص..... ۵۹
- ۲-۱۲-۱ جنوگرام جنسی..... ۶۰
- ۳-۱۲-۱ هدف‌گزینی برای درمان مشکلات جنسی..... ۶۰
- ۱۳-۱-۱ سیستم عصبی (بیولوژی) در بد کارکردی جنسی زنان..... ۶۱
- ۱-۱۳-۱ اختلال کم کاری میل جنسی چیست؟..... ۶۱
- ۳-۱۳-۱ مرکز لذت در مغز..... ۶۹
- ۴-۱۳-۱ مدار میل جنسی و پاداش..... ۷۰
- ۵-۱۳-۱ نیتریک اکساید (NO) و برانگیختگی جنسی..... ۷۱

۷۳	۱-۱۳-۶- انتقال دهنده‌های عصبی و ارگاسم
۷۵	۱-۱۴-۱- داروهای مؤثر بر میل جنسی
۷۶	۱-۱۴-۱- درمان‌های دارویی
۷۸	۱-۱۵-۱- درمان‌های جایگزین
۷۸	۱-۱۵-۱- طب سوزنی
۷۸	۱-۱۵-۲- درمان‌ها و گیاهان دارویی
۷۹	۱-۱۵-۳- جوی دو سر
۷۹	۱-۱۵-۴- اولیمایل
۷۹	۱-۱۵-۵- برمی
۸۰	۱-۱۵-۶- کافئین
۸۰	۱-۱۵-۷- کاتیوبا
۸۰	۱-۱۵-۸- پنج انگشت
۸۱	۱-۱۵-۹- کردی سپس
۸۱	۱-۱۵-۱۰- کرن بری
۸۱	۱-۱۵-۱۱- دامیان
۸۲	۱-۱۵-۱۲- دان کوا
۸۲	۱-۱۵-۱۳- دهیدروابی آندروسترون (DHEA)
۸۲	۱-۱۵-۱۴- جینسنگ
۸۳	۱-۱۵-۱۵- هورمون رشد انسان (HGH)
۸۴	۱-۱۵-۱۶- ال - آرژنین
۸۴	۱-۱۵-۱۷- رویال ژلی
۸۴	۱-۱۵-۱۸- ریشه‌ی عشبه بیابانی
۸۴	۱-۱۵-۱۹- یوهیمبین
۸۵	۱-۱۵-۲۰- کرم‌ها، روغن‌ها و محلول‌ها - محصولات موضعی
۸۵	۱-۱۵-۲۱- پلنگ پلنگ
۸۵	۱-۱۵-۲۲- نعناع
۸۶	۱-۱۵-۲۳- کلیمتیک

۸۶	 ۱-۱۵-۲۴ - کرم‌های دیگر
۸۶	 ۱-۱۵-۲۵ - زسترا
۸۷	 ۱-۱۶ - دستگاه‌ها، ابزارها
۸۷	 ۱-۱۶-۱ - ویراتورها
۸۷	 ۱-۱۶-۲ - ابزارهای دیگر
۸۷	 ۱-۱۶-۳ - معجون‌ها، کرم‌ها و ابزارهای مضر
۸۸	 ۱-۱۷ - درمان ناپهنجاری‌های جنسی زنان
۸۸	 ۱-۱۷-۱ - نظریه روانکاوی
۸۹	 ۱-۱۷-۲ - نظریه رفتار گرایی
۹۰	 ۱-۱۷-۳ - نظریه روابط شیء
۹۰	 ۱-۱۷-۴ - نظریه دلبستگی
۹۱	 ۱-۱۷-۵ - نظریه یادگیری اجتماعی
۹۱	 ۱-۱۷-۶ - نظریه تجارب اجتماعی
۹۲	 ۱-۱۷-۷ - نظریه سیستم‌ها
۹۳	 ۱-۱۷-۸ - نظریه وجودی
۹۵	 ۱-۱۷-۹ - نظریه درمان طبّی
۹۵	 ۱-۱۷-۱۰ - نظریه‌ی درمانی معناخواهی فرانکل
۹۵	 ۱-۱۷-۱۱ - نظریه رفتاری - شناختی
۱۰۲	 فهرست منابع