



اعتیاد و آسیب پذیری روانی

تألف: سیما واهی نوجه ده

انتشارات سفید

www.ketab.ir





سرشناسه	: واهی نوجه ده، سیما، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور	: اعتیاد و آسیب پذیری روانی /تالیف سیما واهی نوجه ده، الهام ریش سفید : ویراستار علی چشمه نور،
مشخصات نشر	: اردبیل: چشمه نور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۳ ص: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۹-۲۲-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۶ - ۱۰۳.
موضوع	: اعتیاد

Drug addiction

اعتیاد -- جنبه های روان شناسی

Drug addiction -- Psychological aspects

شناسه افزوده	: ریش سفید، الهام، ۱۳۶۵-
رده بندی کنگره	: HV۵۵۱
رده بندی دیویی	: ۳۶۲/۲۳۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۰۰۳۱۷۳۶

اعتیاد و آسیب پذیری روانی

نویسنده: سیما واهی نوجه ده، الهام ریش سفید

صفحه آرا و ویراستار: علی چشمه نور

ناشر: انتشارات چشمه نور

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

قیمت: ۴۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۹-۲۲-۹

پست الکترونیکی ناشر: cheshmenoora@yahoo.cim

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است

هنر و دانش، برگزیده‌ترین و بزرگوارترین انسان‌ها را به هم مربوط می‌سازد.

پیشگفتار

اعتیاد^۱ به مواد یکی از مهم‌ترین مسائلی است که سلامت اقشار جامعه، به‌ویژه نسل جوان را مورد تهدید قرار می‌دهد. مطالعات حاکی از افزایش گرایش به مصرف مواد هستند. علاوه بر افزایش روند مصرف مواد در بین جوانان، سن شروع مصرف مواد نیز کاهش یافته است. سوء مصرف مواد، اثرات بازدارنده بر رشد و شکوفایی جامعه دارد و تهدیدی جدی و نگران‌کننده است. اعتیاد به مواد مخدر، نوعی بیماری روانی است که با اختلالات انگیزشی شدید و از دست دادن تسلط رفتاری توأم است. پنجمین مجموعه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی^۲ (۲۰۱۳) ویژگی مهم اختلال سومصرف مواد^۳ را وجود یکی از علایم شناختی، رفتاری و فیزیولوژیکی می‌داند که افراد، با وجود مشکلات قابل توجه مرتبط با سومصرف، هنوز به مصرف آن ادامه می‌دهند. همچنین این مجموعه تشخیصی مطرح می‌کند که اختلال سوء مصرف مواد یک تغییر زیربنایی در مدارهای مغزی را بوجود می‌آورد که ممکن است بعد از سمزدایی هم این تغییرات باقی بمانند و موارد روانشناختی در بروز وابستگی به مواد را عدم تحمل ناامیدی و درد، کمبود موفقیت در زندگی، کمبود ارتباطات پر معنی و بامحبت، اعتماد به نفس پایین و تمایل طبیعی به ریسک کردن عنوان می‌کند. همچنین از جمله مهترین این اختلالات روانی، استرس^۴

^۱ -Addiction

^۲ - Diagnostic of Stistidtical Manual of Mental Disorder (۵ Th Ed- Dsm-V)

^۳ - Substance Use Disorder

^۴ -Stress

اضطراب^۱ و افسردگی^۲ می‌باشد. افسردگی با طیف وسیعی از علایم بالینی از جمله بی علافگی، فقدان انگیزه، احساس گناه و درماندگی و افکار خودکشی همراه است. افسردگی نشانگانی است که تحت سلطه خلق افسرده است و براساس بیان لفظی یا غیر لفظی عواطف غمگین. اضطرابی و یا حالت‌های برانگیختگی نشان داده می‌شود و رویکردهای روانشناختی چندی در خصوص کاهش مشکلات مربوط به گرایش به اعتیاد و مشکلات روانشناختی آنان مورد توجه قرار گرفته‌اند. یکی از روشهای کمک به کاهش این مشکلات، رواندرمانی شناختی - رفتاری^۳ می‌باشد. درمان شناختی - رفتاری به بیماران کمک می‌کند تا رفتارها و احساساتی را که بر روی رفتارشان تأثیر می‌گذارند را، شناسایی و با بکارگیری فنون و تکنیک‌های خاصی آن را تغییر دهند. درمانگران شناختی رفتاری به وقایع درونی - افکار، ادراک‌ها، قضاوت‌ها، گفتگو با خود، و حتی پیش فرض‌های نهان (ناهشیار) توجه می‌کنند و برای فهم و تغییر رفتار آشفته‌ی آشکار و پنهان، به بررسی و دستکاری این فرایندها می‌پردازند و با توجه به آنچه بیان شد این کتاب با هدف تشریح دو مفهوم اعتیاد و آسیب پذیری روانی و رابطه بین این دو متغیر صورت گرفته است.

^۱ -Anxiety

^۲ -Depression

^۳ - Cognitive Behavioral Therapy

فهرست مطالب

فصل اول

اعتیاد

۱۵	مقدمه
۱۶	اعتیاد
۱۷	تاریخچه
۱۸	سوء مصرف مواد
۱۸	اختلالات مرتبط با مواد و اعتیادآور
۲۲	ویژگی ها
۲۶	مسمومیت و ترک مواد
۲۷	راه های مصرف و سرعت تأثیرات مواد
۲۸	مدت تأثیرات
۲۸	شکل گیری و روند
۲۸	اختلالات روانی ناشی از مواد / دارو
۲۹	ویژگی ها
۳۱	شکل گیری و روند
۳۳	پیامدهای کارکردی اختلالات روانی ناشی از مواد / دارو
۳۳	عوامل تأثیر گذار بر مصرف مواد
۳۴	نظریات روان تحلیلی
۳۵	نظریات رفتاری و شناختی
۳۶	علل فردی

- ۳۷.....عوامل بین فردی، محیطی و اجتماعی
- ۳۸.....سلامت عمومی
- ۳۹.....تعریف سلامت روانی

فصل دوم

آسیب پذیری روانی

- ۴۵.....دیدگاه های نظری در سلامت روانی
- ۴۵.....مکتب زیست شناختی
- ۴۵.....مکتب روانکاوی
- ۴۷.....مکتب رفتارگرایی
- ۴۷.....مکتب شناختی
- ۴۹.....مکتب انسان گرایی
- ۵۰.....دیدگاه وجود گرایی
- ۵۰.....مکتب بوم شناختی
- ۵۱.....افسردگی
- ۵۲.....تاریخچه افسردگی
- ۵۳.....طبقه بندی اختلال های خلقی
- ۵۴.....اختلال افسردگی اساسی
- ۵۵.....همه گیرشناسی افسردگی
- ۵۷.....ویژگی های بالینی افسردگی
- ۵۷.....تشخیص افتراقی افسردگی
- ۵۹.....اختلال افسردگی نامشخص
- ۶۱.....عوامل خطر و پیش آگهی افسردگی
- ۶۳.....نظریه های افسردگی
- ۶۳.....اساس نوروشیمیایی افسردگی
- ۶۴.....اساس کالبد شناختی اعصاب افسردگی
- ۶۴.....دیدگاه روان تحلیل گری

۶۶.....	تحلیلگران یونگی
۶۹.....	اضطراب
۷۰.....	تاریخچه
۷۱.....	طبقه بندی اضطراب
۷۱.....	نظریه های اضطراب
۸۰.....	استرس
۸۳.....	آسیب پذیری روانی
۸۴.....	دیدگاه های نظری در رابطه با آسیب پذیری روانی
۸۹.....	سلامت روانی و آسیب شناسی از دیدگاه مکاتب روان شناسی
۹۷.....	منابع: