



اختلالات شناختی - رفتاری

شایع در دانش آموزان و روش های درمان

قابل استفاده برای
معلمان، مربیان، مشاوران و اولیای گرامی

www.ketab.ir

مؤلف:

محمد نعمتی

۱۴۰۰

سرشناسه	: نعمتی، محمد، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: اختلالات شناختی - رفتاری شایع در دانش‌آموزان و روش‌های درمان: قابل‌استفاده برای معلمان، مربیان، مشاوران و اولیای گرامی/ مولف محمد نعمتی؛ ویراستار هدیه دمیرچی.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۰ص: مصور.
شابک	: ۱۰۰۰۰۰۰ ریال: 3-805-453-600-978
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۰۸ - ۲۲۰.
موضوع	: شاگردان -- بهداشت روانی Students -- Mental health شاگردان -- روان‌شناسی Students -- Psychology اختلالات رفتاری در کودکان Behavior disorders in children اختلالات رفتاری در نوجوانان Behavior disorders in adolescence اختلالات شناختی در کودکان Cognition disorders in children اختلالات شناختی در نوجوانان Cognition disorders in adolescence
رده بندی کنگره	: LB۳۴۳۰
رده بندی دیویی	: ۷۱۳/۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۸۷۰۱۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

عنوان کتاب اختلالات شناختی - رفتاری / شایع در دانش‌آموزان و روش‌های درمان

ناشر موسسه انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان

دفتر انتشارات تهران - خ انقلاب - پج شمیران - خ شهید بهشتی - پلاک ۳۷ - واحد ۱۲ - ۷۷۶۴۱۰۸۹

مؤلف محمد نعمتی

ویراستار هدیه دمیرچی

زیر نظر مجید کوثری

طراح جلد موسسه انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان

شمارگان ۱۰۰۰

نوبت چاپ اول ۱۴۰۰

چاپ و صحافی موسسه انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان

ناظر چاپ موسسه انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان

قیمت ۱۰۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۳-۸۰۵-۴۵۳-۶۰۰-۹۷۸

ISBN:978-622-453-805-3

دیدگاه مولف در مورد اختلالات رفتاری دانش آموزان

در طول سال‌های تجربه‌هایم در کلاس درس به مواردی مختلف از اختلالات دانش‌آموزان برخورد نموده‌ام ولی هیچوقت از کنار آنها بی‌تفاوت نگذشته و علاقه به شغل خود و در نتیجه به دانش‌آموزان باعث شده که با استفاده از علم و آگاهی و تجربه‌ی خویش، راه‌حلی جهت این ناهنجاری‌ها بیابم.

هرسال حداقل یک دانش‌آموز دارای اختلال در کلاس هر معلم می‌نشیند. این کودک خود مقصر نیست و با نگاهی از ما یاری می‌خواهد. شناسایی چنین کودکی آسان بوده و حل مشکل او با صرف وقت، داشتن حوصله و علاقه میسر است.

این دانش‌آموزان نیازی مبرم به درد دل و سخن گفتن دارند و وقتی با آنها صحبت می‌کنیم خود به خود به دلایل اختلال آن‌ها پی می‌بریم. من وقتی با چنین دانش‌آموزی برخورد می‌کنم در صورتی که چگونگی کمک به او را ندانم به مطالعه‌ی کتاب‌های مختلف پرداخته و در اغلب مواقع موفق به اصلاح اختلال وی می‌گردم و شادی این کار قبل از همه نصیب من می‌شود. ممکن است همکاران دیگر نیز علاقمند باشند که این کار را انجام دهند. بنابراین تجربیات خود را جهت شناسایی و اصلاح اختلالات دانش‌آموزان در اختیار آن عزیزان قرار می‌دهم.

اختلالات کودکان را نمی‌توان با ملامت، توهین، تمسخر، تحقیر، به رخ کشیدن، جریمه و... اصلاح کرد.

بلکه برای اصلاح هر اختلالی راه‌حلی ساده وجود دارد و کافی است به آینده‌ی خود و بچه‌ها و کشور علاقمند بود تا بزرگسالانی سالم، موفق، نرمال، با شخصیت و آینده‌ساز تحویل جامعه بدهیم.

با آرزوی توفیق و سربلندی برای همکاران فرهنگی و اولیای گرامی و دانش‌آموزان عزیز.

فهرست

۲۲	 فصل اول
۲۳	 کلیات و تعاریف
۲۴	 معنی اختلال روانی (MENTAL DISORDER)
۲۴	 انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA)
۲۴	 فرهنگ لغت کمبریج (CALD)
۲۴	 انجمن روان‌پزشکی آمریکا
۲۴	 سازمان بهداشت جهانی (WHO)
۲۴	 فرهنگ جامع روان‌پزشکی (CDP)
۲۵	 فرهنگ دهخدا
۲۵	 فرهنگ معین
۲۵	 فرهنگ عمید
۲۵	 فرهنگ فارسی هوشیار
۲۵	 فارسی به ایتالیایی
۲۵	 فرهنگ لغت آکسفورد (ODE)
۲۶	 ویکی‌پدیا انگلیسی (WIKIPEDIA)
۲۶	 واژه‌های مترادف در فارسی
۲۶	 واژه‌های مترادف لاتین
۲۶	 واژه‌های متضاد در فارسی
۲۶	 واژه‌های متضاد لاتین
۲۶	 انواع اختلال پزشکی
۲۷	 تفاوت بیماری و اختلال
۲۸	 اختلال اجتماعی و قانونی

۲۸	کاربرد اختلال در علوم
۲۹	فصل دوم
۳۰	انواع اختلالات روانی
۳۰	اختلالات تکوینی
۳۰	کم توانی ذهنی
۳۱	اختلال اوتیسم
۳۱	اختلال بیش فعالی
۳۱	اختلال دوقطبی و اختلالات مرتبط
۳۲	شیدایی
۳۲	دوره افسردگی
۳۲	تأخیر کلی رشد
۳۳	اختلال ارتباطی
۳۳	اختلال اضطرابی
۳۴	اختلال اضطراب فراگیر
۳۴	آگورافوبیا
۳۴	فوبیای خلص
۳۵	اختلال حراس
۳۵	اختلال اضطراب جدایی
۳۶	اختلالات مربوط به استرس
۳۶	اختلال استرس حاد
۳۶	اختلال سازگاری
۳۷	اختلال پس از سانحه

- ۳۷..... اختلال دلبستگی واکنشی
- ۳۷..... اختلال گسستگی
- ۳۷..... آمنزای گسسته
- ۳۸..... اختلال هویت تجزیه ای
- ۳۸..... اختلال شخص زدایی
- ۳۸..... اختلالات روان تنی
- ۳۹..... اختلال علایم جسمانی
- ۳۹..... اختلال اضطراب بیماری
- ۳۹..... اختلال تبدیلی
- ۴۰..... اختلال ساختگی
- ۴۰..... اختلالات تغذیه ای
- ۴۰..... بی اشتهاهی عصبی
- ۴۰..... پر اشتهاهی عصبی
- ۴۱..... اختلال نَشخوار
- ۴۱..... اختلال پایکا
- ۴۱..... اختلال پر خوری افراطی
- ۴۱..... اختلال خواب
- ۴۲..... ناکولپسی (حمله خواب)

- ۴۲..... اختلال بی خواب
- ۴۲..... اختلال پر خوابی
- ۴۲..... اختلال خواب مربوط به تنفس
- ۴۲..... پاراسومنیا
- ۴۳..... سندروم پاهای بی قرار
- ۴۳..... اختلال های ایذایی
- ۴۴..... کلپتومانی (جنون دزدی)
- ۴۴..... پیرومانیا (جنون آتش افروزی)
- ۴۲..... اختلال انفجاری مثناب
- ۴۴..... اختلال سلوک
- ۴۵..... اختلال نافرمانی مقابله جویانه
- ۴۵..... اختلالات افسردگی
- ۴۵..... اختلال بی نظمی خلقی اخلاک گر
- ۴۴..... اختلال افسردگی عمده (اختلال افسردگی مازور)
- ۴۴..... اختلال افسردگی مداوم (دیستمیا)
- ۴۶..... دیگر اختلالات افسردگی یا اختلال افسردگی نامشخص
- ۴۶..... اختلال دیسفوریای پیش از قاعدگی
- ۴۶..... اختلال افسردگی ناشی از دیگران شرایط پزشکی

- اختلالات مرتبط با مصرف مواد..... ۴۷
- اختلال قمار..... ۴۸
- اختلالات عصب شناختی..... ۴۸
- دلیریوم (روان آشفتگی)..... ۴۹
- اختلالات عصب شناختی..... ۴۹
- اسکیزوفرنی..... ۴۹
- اختلالات وسواس - جبری..... ۵۰
- اختلال شخصیتی..... ۵۱
- اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۵۲
- اختلال شخصیت مرزی..... ۵۲
- اختلال شخصیت وابسته..... ۵۲
- اختلال شخصیت نمایشی..... ۵۲
- اختلال شخصیت خودشیفته..... ۵۳
- اختلال شخصیت وسواسی - جبری..... ۵۳
- اختلال شخصیت پارانوئید..... ۵۳
- اختلال شخصیت اسکیزوئید..... ۵۳
- اختلال شخصیت اسکیزوتایپال..... ۵۳
- فصل سوم..... ۵۵

- اختلال شخصیت باید این چهار ویژگی را داشته باشد..... ۵۶
- علت اختلال شخصیت..... ۵۷
- طبقه‌بندی و انواع اختلال شخصیت..... ۵۷
- گروه A عجیب و غیرعادی..... ۵۷
- گروه B نمایشی، احساساتی و دمدمی..... ۵۷
- گروه C هراسان و مضطرب..... ۵۸
- تشخیص اختلالات شخصیتی..... ۵۹
- ملاک تشخیص اختلالات روانی..... ۵۹
- پیامد و عوارض احتمالی این اختلالات..... ۶۰
- عواملی که خطر ابتلا به اختلالات شخصیتی را بیش‌تر می‌کند..... ۶۰
- درمان اختلال شخصیتی..... ۶۰
- گروه درمانی اختلال شخصیت..... ۶۱
- دارو درمانی..... ۶۱
- فصل چهارم..... ۶۳
- اختلال شخصیت ضد اجتماعی چیست؟ بررسی، تشخیص، درمان و علائم
- اختلال شخصیت ضد اجتماعی چیست؟..... ۶۵
- خصوصیات مبتلایان به اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۵

- شیوع اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۶
- علائم اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۶
- دلایل ابتلاء به اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۷
- عوامل افزایش ابتلاء به اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۷
- عوارض اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۸
- میزان شیوع به اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۸
- تشخیص اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۸
- پیشگیری از اختلال به شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۹
- درمان اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۶۹
- آینده‌ی افراد دارای اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۷۰
- فصل پنجم انواع اختلالات یادگیری و نشانه‌های آنها**..... ۷۱
- مشکلات درسی و ناتوانی‌های یادگیری دانش‌آموزان..... ۷۲
- اختلال‌های یادگیری چه هستند؟..... ۷۲
- علائم و نشانه‌های اختلالات و ناتوانی‌های یادگیری..... ۷۳
- علائم و نشانه‌های اختلالات یادگیری: پیش از مدرسه..... ۷۴
- علائم و نشانه‌های اختلال یادگیری: ۵ تا ۹ سال..... ۷۵
- علائم و نشانه‌های اختلال یادگیری: ۱۰ تا ۱۳ سال..... ۷۵
- انواع رایج ناتوانی‌های یادگیری..... ۷۶