

بسم الله الرحمن الرحيم

آنالیز حرفه ای در فوتسال

www.ketab.ir

کریم حاج حسینی

پرویز آفتابی آذر، علی حاج حسینی، علی کریمی، رقیه سلیمی

بهار ۱۴۰۱

عنوان و نام پدیدآور	آنالیز حرفه‌ای در فوتسال / مولفان کریم حاج حسینی... [و دیگران]
مشخصات نشر	اردبیل: نیکان امروز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۷۲ ص: مصور.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۴۲۵۹-۷-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	مولفان کریم حاج حسینی، پرویز آفتابی آذر، علی حاج حسینی، علی کریمی، رقیه سلیمی.
موضوع	فوتبال سالی -- تعلیم -- دستنما Indoor soccer -- Training -- Handbooks, manuals, etc فوتبال سالی -- سابقه -- ورزشی -- دستنما Indoor soccer -- Competition -- Evaluation -- Handbooks, manuals, etc فوتبال سالی -- آزمون‌های توانایی -- دستنما Indoor soccer -- Ability testing -- Handbooks, manuals, etc
شناسه افزوده	حاج حسینی، کریم، ۱۳۴۸ -
رده بندی کنگره	۹۱۳/۹۵۷
رده بندی دهی	۷۹۶/۳۳۴۸
شماره کتابشناس ملی	۸۷۷۹۸۳۳
اطلاعات رکنورده کتابشناسی	فیا



شناسنامه کتاب

نام کتاب: آنالیز حرفه ای در فوتسال
مولفان: کریم حاج حسینی (سرمد تیم ملی فوتسال جابجایان و معلولین ایران (ID) و مدرس باشگاهها)، پرویز آفتابی آذر (استمداد باب تیم ملی)، علی حاج حسینی (دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی)، علی کریمی (کارشناسی ارشد جامعه شناسی ورزش) و رقیه سلیمی (قائم مقام باشگاه ستارگان درخشان)

ناشر: نیکان امروز

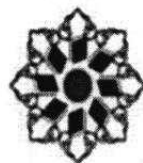
لیتو گرافی و چاپ: ۷۲۴

سال انتشار: بهار ۱۴۰۱

تیراژ: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۶۳۸-۷-۸



نشانی نیکان امروز

اردبیل، خیابان اتوبوسرانی، میدان شهید گودرژ محمدی، خیابان شهدای شهرداری، کد پستی ۵۶۱۹۱۶۰۰۳۵، پلاک ۳۳

خلخال، پلوار ۱۷ شهرپور، کتاب اساطیر، اینستاگرام @Ketab.asatir

نشانی اینترنتی: nikancemrooz@yahoo.com - giviolya@yahoo.com - تلفن ۰۴۵ - ۳۳۶۱۳۸۸۳

فهرست:

مقدمه.....	۸
فصل ۱: ضرورت و اهمیت آنالیز در رشته ی فوتبال.....	۱۱
فصل ۲: آشنایی با تعاریف، اصطلاحات و مفاهیم رایج در آنالیز.....	۱۷
فصل ۳: آنالیز تکنیکی در طراحی تمرینات.....	۴۷
فصل ۴: آشنایی با روش های آنالیز سیستم بازی و تاکتیک های تیم های ورزشی.....	۹۸
فصل ۵: روش های تحلیل عملکرد در ورزش فوتبال.....	۱۳۰
فصل ۶: مهارت، توانمندی و شایستگی دانش آموختگان آنالیزور ورزشی.....	۱۴۱
فصل ۷: آنالیز (تجزیه، تحلیل) جامع و مولفه های تاثیر گذار در ابعاد مختلف.....	۱۴۵
فصل ۸: نمون برگ آنالیز فوتبال.....	۱۶۲
منابع و مآخذ.....	۱۷۱

مقدمه

امروزه مقوله تربیت بدنی و ورزش جزء جدایی ناپذیر زندگی مردم در قرن بیست و یکم محسوب می شود. توسعه رشته های مختلف ورزشی و لزوم بهره مندی از روش های اجرایی و سازماندهی که تنوع مسابقات را نیز به دنبال دارد، از یک سو و گسترش روز افزون ارتباطات ورزشی کشورها و نهادهای مختلف از سوی دیگر، بیشتر نمایان و احساس می شود.

از آنجا که ورزشکاران فوتسالیست بیشترین تعداد را در بین ورزشکاران سایر رشته ها به خود اختصاص داده اند. لزوم توجه به مسائل آموزشی و تربیتی این ورزشکاران از ضرورت های حال حاضر پژوهش و تحقیق محسوب می شود و با عنایت به ویژگی ها و خصوصیات این گروه از ورزشکاران تاکید بر برنامه های تربیت بدنی و ورزشی در راستای کسب مهارت های فنی و نیز ارتقای سطح آمادگی های جسمی که در تامین بهداشت روانی و تعاملات اجتماعی موثر است ضرورت انکارناپذیر است و از طرفی از آنجا که علاقمندان به آنالیز فوتسال می بایستی تحلیل حرفه ای و مقدماتی فوتسال را با موفقیت و کیفیت بالایی به اجرا درآورند، ضروری به نظر می رسد که در این زمینه کتابی به عنوان منبع درسی برای دانشجویان رشته تربیت بدنی، دانشگاهیان و مربیان، مدیران فوتسال تدوین شود. لذا خلاء وجود این کتاب در کشور برای اولین بار مؤلفان را بر آن داشت که تجارب و اطلاعات علمی تخصصی و اجرایی خود را که حاصل مطالعه شرکت در کلاسهای مربیگری و داوری و تدریس چندین ساله خود را در قالب این کتاب به رشته ی تحریر بیاوریم و تا آنجا که ممکن بوده سعی کرده ایم مطالب را به بهترین شکل و با زبان ساده بیان کنیم لیکن نمی توان ادعا کرد که از اشتباه و خطا عاری بوده باشد. لذا بدینوسیله از تمام کارشناسان و استادان بزرگوار تقاضا داریم که اشکالات احتمالی آنرا از طریق

پست الکترونیکی karim.hajhosseini@gmail.com اطلاع داده تا نسبت به رفع و اصلاح آن اقدام شود.

آنچه در این کتاب با آن آشنا خواهید شد شامل ضرورت و اهمیت آنالیز رشته فوتسال، آشنایی با تعاریف و اصطلاحات و مفاهیم رایج در آنالیز، آنالیز تکنیکی در طراحی تمرینات، آشنایی با روش های آنالیز سیستم بازی و تاکتیک های تیم های ورزشی، روش های تحلیل عملکرد در ورزش فوتسال، مهارت، توانمندی و شایستگی دانش آموختگان آنالیزور ورزشی، آنالیز (تجزیه، تحلیل) جامع و مولفه های تاثیرگذار در ابعاد مختلف، نمون برگ آنالیز فوتسال است. این کتاب می تواند مورد استفاده اساتید تربیت بدنی و مدیران و مربیان فوتسال و معلمان ورزش مدارس و دانشجویان و دانش آموزان رشته ی تربیت بدنی قرار گیرد. باشد تا از این طریق دین خود را به ورزشکاران این مرز و بوم ادا کرده باشیم. در خاتمه بر خود واجب می دانیم که از مساعدت های بزرگواران دکتر یحیی سخنگویی، دکتر شهاب الدین نعیمی، دکتر مهدی کهندل، دکتر هوشنگ نصیری، دکتر شروین اسبقیان، دکتر صمیمی، دکتر رسول ارشادی فر، دکتر میرشاد ماجدی، دکتر نیما نکبسا، دکتر حسین چناری، دکتر زعفر احد زاده، دکتر احمد سلطانی، خانم دکتر نسرین ارشاد، دکتر حسن نعمتی، دکتر محمد حاجی زاده، دکتر شهرام علیزادگان، وهاب آقا علی، غلامرضا جباری، عبدالکریم خسروی، مهندس صمد نوتاش، بهرام تقی زاده، خدا رحیم پناهی، بهمن نوذر نژاد، عارف منتظر علیه، مسعود سروری، عباس باغستانی، ولی امجدی، سجاد پارسی، خانم هاجر رحیمی، خانم عزیزه سلیمانی، خانم فرنوش شوکتی، خانم پریسا آقازاده، فرشید غلامی، ناصر سلیمی، توحید داورنیا، موسی رجبی اصل، رحمت کوهزادی، مهدی خزایی، خانم مهندس نیلوفر کبودین، خانم مهندس آویشن قاسمی، خانم فرناز آفتابی آذر، خانم انیس حاج حسینی، محمود زیبایی، خانم حمیده پور قاسمی، خانم ثریادشتی، خانم سارا احدزاده، کامل فهیمی، علی بابایی، پیام عباس زاده،

سعید دل انگیز، سلیم شیرزاد، کرامت نژادجواد، شاهرخ جعفری، علیرضا
رجبلو، سید محسن سید حسینی، علیرضا رجبی، علیرضا شوقیان، محمد
شوقیان، سعید درویش پور، سیدیوسف آیت اله اصفهانی طباطبایی، خانم
هستی کریمی، سید سالار قدسی، عبدالله ایمانی، وحید یوسفی، سعید صادقی،
حامد خبازیان زاده، حاتم حاجی زاده، علی حاجی صولت، منصور صاحب، اکبر
دهقانی، آرین علیزادگان، مصطفی فیروزی، جاوید قلی زاده، امیر مهدی غایب
زاده، انتشارات نیکان امروز، موسسه نیکوکاری و توانمندسازی امید، دانشکده
بین المللی ابن سینای گرجستان، تشکر و قدردانی نماییم.

www.ketab.ir