

کودک و نوجوان

آشنایی با برخی خصوصیات و ویژگی‌های رشد انسان
از تولد تا نوجوانی



محمد رضا رضائی

انتشارات شایسته

سرشناسه	: رضایی، محمدرضا، ۱۳۵۲-
عنوان و نام پدیدآور	: کودک و نوجوان: آشنایی با برخی از خصوصیات و ویژگی‌های رشد انسان از تولد تا نوجوانی / محمدرضا رضایی؛ ویرایش کارگاه نشر شایسته.
مشخصات نشر	: تبریز: شایسته، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۷۸ ص.: مصور (رنگی).
شابک	: ۳۳۰۰۰ ریال: 978-622-7108-50-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
عنوان دیگر	: آشنایی با برخی از خصوصیات و ویژگی‌های رشد انسان از تولد تا نوجوانی.
موضوع	: روان‌شناسی رشد
موضوع	: Developmental psychology
موضوع	: کودکان -- روان‌شناسی
موضوع	: Child psychology
موضوع	: کودکان -- رشد
موضوع	: Child development
رده بندی کنگره	: BFV۱۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۶۸۱۸۰

محمدرضا رضایی	کودک و نوجوان
پاییز ۱۴۰۰	چاپ اول
۵۰۰ نسخه	شمارگان
کارگاه نشر شایسته	ویرایش، آرایش و اجرا
۷۸ صفحه - رقعی	تعداد صفحه و قطع
آفرنگ	لیتوگرافی
اعظم	چاپ و صحافی
۹۷۸-۶۲۲-۷۱۰۸-۵۰-۷	شابک

قیمت: ۳۳۰۰۰ تومان

هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه مکتوب مؤلف، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیک، فیلم، نمایش و صدا نیست. این اثر تحت پوشش قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و مترجمان ایران قرار دارد.

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
--------	-------

بخش اول: دوره پیش از تولد (از انعقاد نطفه تا تولد)

۱۵.....	جنین و محیط پیرامونی
---------	----------------------

بخش دوم: دوره شیرخوارگی (تولد تا دو سالگی)

۲۱.....	شیرخوارگی
۲۴.....	برخی ویژگی‌های دوره شیرخوارگی
۲۴.....	پرخاصگری
۲۵.....	سرمشق
۲۶.....	دل‌بستگی
۲۷.....	ترس از جدایی
۲۸.....	وراثت و محیط
۳۰.....	طبقه‌بندی پیازه
۳۲.....	کمروبی
۳۲.....	تنبیه
۳۵.....	زبان بل ارتباطی
۳۵.....	روش‌های پرورش کودک
۳۷.....	اجتماعی شدن
۳۷.....	ایمان و اعتقاد
۳۹.....	تربیت الهی در حیات انسان

بخش سوم: دوره کودکی (دو تا دوازده سالگی)

۴۵.....	کودکی
۴۷.....	نقش مهد کودک در پرورش کودکان
۵۰.....	محتوای برنامه‌های آموزشی
۵۲.....	بازی

۵۴.....	هدف‌های پرورشی دوره‌های آموزشی
۵۷.....	انضباط
۵۸.....	اختلال کمبود توجه بیش فعالی (ADHD)
۵۹.....	نقش والدین در تربیت و هدایت فرزندان

بخش چهارم: دوره نوجوانی (دوازده تا بیست سالگی)

۶۵.....	نوجوانی
۷۰.....	بلوغ
۷۰.....	آسیب‌شناسی دوره نوجوانی
۷۴.....	سخن آخر
۷۷.....	منابع و مأخذ

با سپاس فراوان خداوند باری تعالی، صلوات بر رسول خدا، سلام بر ائمه معصومین و درود بر پاکان و مردان خالصی که از اول خلقت تاکنون در راه خدا ایثار و فداکاری نموده‌اند.

صبر کن حافظ به سختی رُوز و شب

عاقبت روزی بیابی کام را

آدمی آن وقت به کامیابی می‌رسد که از زندگی خود لذت ببرد نه این که خود اسیر زندگی شود. یکی از مؤلفه‌های لذت بردن از زندگی تربیت صحیح فرزندان است که بر عهده والدین است در این مسیر اگر سختی‌های این کار بسیار مهم و توصیه شده دینی را با برنامه‌ریزی صحیح و علمی تحمل کنند شیرینی این تربیت خوب در طول زندگی هم برای والدین و هم برای خود فرزندان حاصل خواهد شد.

بر این اساس با توجه به این که کار ما با خانواده مرتبط است و هم جنبه مشاوره و هم جنبه راهنمایی دارد لذا بر آن شدیم تا در این کتاب برگزیده‌ای کوتاه از خصوصیات و ویژگی‌های فرزندان از ابتدای تولد و حتی دوره جنینی تا دوره نوجوانی را که طی چندین سال در کلاس‌ها و جلسات مشاوره و راهنمایی والدین بحث و بررسی می‌کردیم، جمع‌آوری کرده و در اختیار خوانندگان عزیز چه آن‌هایی که در شرف تشکیل خانواده هستند و چه آن‌هایی که خانواده تشکیل داده و دارای فرزند هم هستند، قرار دهیم. باشد که هم برگ سبزی برای خانواده‌ها تحفه باشد و هم اگر اجزای پیمش خدای قادر متعال داشته باشد آن، توشه برای آخرت ما محفوظ گردد.

این کتاب در چهار بخش به نگارش درآمده است که هر بخش به برخی خصوصیات رشد آدمی در آن دوره از زندگی اشاره دارد. بخش اول به طور گذرا به دوره پیش از تولد می‌پردازد، بخش دوم به برخی خصوصیات می‌پردازد که فرزند آدمی در دو سال اول زندگی از خود بروز می‌نماید، بخش سوم دوره