

هو العليم

کودک من (۲)

(راهنمای عملی والدین از سه تا شش سالگی)

تدوین و گردآوری:

زهرا جمالی

ویراستاری علمی:

دکتر آسیه اناری

سرشناسنامه: زهرا جمالی
عنوان و نام پدیدآور: کودک من (۲) (راهنمای عملی والدین از سه تا شش سالگی)، تدوین و گردآوری: زهرا جمالی، ویراستاری علمی: دکتر آسیه اناری
مشخصات نشر: تهران، انتشارات یاسما، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۲۰۹ ص، قطع رقعی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۰۶۶-۵-۴
عنوان اصلی: کودک من (۲) (راهنمای عملی والدین از سه تا شش سالگی)
یادداشت: فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیپا
موضوع: راهنمای آموزشی
شناسه افزوده: زهرا جمالی ۱۳۷۱- تدوین و گردآوری، دکتر آسیه اناری ۱۳۶۱- ویراستار علمی
رده‌بندی کنگره: HQ۷۶۹
رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۶۳۱۲۹

ناشر: یاسما (وابسته به مرکز مشاوره یاسان)



کودک من (۲) راهنمای عملی والدین از سه تا شش سالگی

زهرا جمالی، دکتر آسیه اناری

طراحی گرافیک: ریحانه اناری

چاپ اول: ۱۴۰۰، ۵۰۰ نسخه

ناظر و مدیر تولید: آزاده جباری

ویراستار: فائزه قوچی

قیمت: ۷۲۰,۰۰۰ ریال

صفحه آرا: آرمیتا گودرزی پور

همه حقوق چاپ و نشر برای انتشارات یاسما محفوظ است. هرگونه اقتباس از این اثر منوط به دریافت اجازه کتبی از ناشر است.

نشانی: تهران، سعادت آباد، بعد از بلوار دریا، خیابان سعدی، کوچه صفا، پلاک ۷، طبقه ۳ تلفن:

۰۲۱-۲۶۷۶۳۶۹۹

پست الکترونیکی: publications@yasancclinic.ir

فهرست

۱۱	پیشگفتار
۱۳	مقدمه

فصل اول

۱۵	بخش رشدی (تحولی)
۱۷	خلاصه فصل
۱۹	سن سه تا چهار سال
۱۹	۱. ویژگی‌های حرکتی
۲۲	۲. ویژگی‌های گفتاری
۲۵	۳. ویژگی‌های اجتماعی - هیجانی
۲۹	۴. ویژگی‌های شناختی
۳۲	بازی‌های پیشنهادی سه تا چهار سال
۳۳	سن چهار تا پنج سال
۳۳	۱. ویژگی‌های حرکتی
۳۵	۲. ویژگی‌های گفتاری
۳۶	۳. ویژگی‌های اجتماعی - هیجانی
۳۹	۴. ویژگی‌های شناختی
۴۳	بازی‌های پیشنهادی چهار تا پنج سال
۴۴	سن پنج تا شش سال
۴۴	۱. ویژگی‌های حرکتی
۴۶	۲. ویژگی‌های گفتاری
۵۰	۳. ویژگی‌های اجتماعی - هیجانی

۵۲	۴. ویژگی‌های شناختی
۵۶	بازی‌های پیشنهادی ۵ تا ۶ سال
	فصل دوم
۵۷	بخش رفتاری
۵۹	خلاصه فصل
۵۹	۱. سبک‌های فرزندپروری والدین
۶۰	الف) سبک فرزندپروری مستبد
۶۰	ب) سبک فرزندپروری مقتدر
۶۲	ج) سبک فرزندپروری سهل‌گیر
۶۳	د) سبک فرزندپروری غافل (طردکننده)
۷۰	۲. تفاوت دیدگاه والدین در فرزندپروری
۷۳	راه‌حل چیست؟
۷۶	۳. رفتن به مهدکودک
۷۹	جدا شدن از والدین
۸۴	۴. مدیریت رفتار کودک
۸۴	الف- توجه مثبت نامشروط
۸۷	ب- بازی
۹۱	ج- مدیریت رفتار کودک
۹۱	مرحله اول: صحبت کردن با کودک
۹۳	مرحله دوم: درخواست کردن درست از کودک
۹۴	مرحله سوم: مشخص کردن پیامد
۹۵	مرحله چهارم: اجرای پیامد و اقتدار
۹۶	نکته: استفاده از قانون یک، دو، سه
۹۹	دوست‌یابی
۱۰۳	۶. فعالیت‌های فوق‌برنامه
۱۰۷	مشکلات شایع رفتاری
۱۰۷	الف- دروغ‌گویی

۱۰۸.....	راہ حل های پیشنهادی
۱۱۱.....	ب- غذا نخوردن
۱۱۵.....	ج- مرتب کردن اتاق
۱۱۹.....	د- پرتاب و شکستن
۱۲۲.....	ه- تنها خوابیدن
۱۲۶.....	و- لباس پوشیدن
۱۲۹.....	ز- کتک زدن
۱۳۴.....	ح- فحش دادن
۱۳۷.....	ط- ناخن جویدن
۱۴۰.....	ی- ترس
۱۴۴.....	ک- نوشتن تکالیف در سنین پیش دبستان
	فصل سوم
۱۴۹.....	کودکان با شرایط خاص
۱۵۱.....	طلاق و کودکان
۱۵۱.....	الف) قبل از جدایی
۱۵۲.....	ب) تصمیم قطعی برای جدایی
۱۵۶.....	ج) مسائل بعد از جدایی
۱۵۷.....	د) ازدواج مجدد
۱۵۸.....	تولد فرزند دوم
۱۶۱.....	مرگ والدین یا یکی از نزدیکان
۱۶۵.....	بیماری
۱۷۳.....	منابع
۱۷۷.....	مؤخره انجمن روان شناسی بالینی کودک و نوجوان

پیشگفتار

با گسترش روزافزون تکنولوژی‌ها و فضای مجازی و در اختیار قرار گرفتن انبوهی از اطلاعات درست و نادرست، فرزندپروری و تربیت فرزندان روزبه‌روز به امری پیچیده‌تر، سخت‌تر و حساس‌تر تبدیل شده است. در فضای مجازی و غیرمجازی، نسخه‌های بی‌شماری برای تربیت فرزندان پیچیده شده و گاهی برای یک رفتار واحد، راهنماهای بسیاری (که برخی باهم متناقض نیز هستند) ارائه می‌شود. به‌علاوه، آثار و کتاب‌هایی نیز در زمینه تربیت کودکان در سنین مختلف وجود دارد که متأسفانه برای والدین کاربردی و عملیاتی نیستند.

باتوجه به این حجم از اطلاعات متناقض و در اختیار نبودن منابع عملی و کاربردی، انتشارات یاسما وابسته به مرکز مشاوره تخصصی کودک و نوجوان یاسان در تلاش است راهنمای عملی والدین در سنین مختلف را عرضه کند و سهمی در کاهش مشکلات و نگرانی‌های خانواده‌های ایرانی داشته باشد.

کتاب کودک من ۲ (راهنمای عملی والدین در سنین سه تا شش‌سالگی) نوشته خانم زهرا جمالی دومین سری از مجموعه کتاب‌های فرزندپروری انتشارات یاسماست که تلاش می‌کند خلأهای موجود در عرصه تربیت کودک را پر کند و

باتوجه به جزئیات کاربردی و طبقه‌بندی دقیق موارد مهم در سن سه تا شش سال، به‌مثابه جعبه‌ابزاری در اختیار والدین قرار بگیرد. امید است که کتاب پیش‌رو چراغی باشد در مسیر سخت و دشوار فرزندپروری در سال‌های پیش از دبستان که پایه‌های شخصیت و توانمندی‌های کودک بنا می‌شود.

دکتر آسیه اناری

مدیر و مؤسس انتشارات یاسما و مرکز مشاوره کودک و نوجوان یاسان

www.ketab.ir