

کودک آزاری و پیشگیری از آن

تألیف و گردآوری

نساء عیسوند محمودی، فریبا بادباز وکی، مهرناز سلیمانی

رعنا رضاپور، مرضیه معینی کربکندی

ویراستار

امیرعلی رجنی



عنوان و نام پدیدآور	: کودک آزاری و پیشگیری از آن / تالیف و گردآوری نساء عیسوند محمودی ... (و دیگران).
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۹۷ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۸۸۰-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: تالیف و گردآوری نساء عیسوند محمودی، فریبا بادبارونی، مهرناز سلیمانی، رعنا رضاپور، مرضیه معینی کرپکنندی
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: کودکان — سوءاستفاده جنسی Child sexual abuse کودکان — سوءاستفاده جنسی — پیشگیری Child sexual abuse -- Prevention کودک آزاری Child abuse کودک آزاری — پیشگیری Child abuse -- Prevention آزار جنسی Sexual harassment
شناسه افزوده	: عیسوند محمودی، نساء، ۱۳۷۹-
رده بندی کنگره	: ۸۷۸.۵۷۰
رده بندی دیویی	: ۳۶۲.۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۳۹۶۲۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

کودک آزاری و پیشگیری از آن

تالیف و گردآوری : نساء عیسوند محمودی، فریبا بادبارونی، مهرناز سلیمانی، رعنا رضاپور،

مرضیه معینی کرپکنندی

ویراستار : امیرعلی رجینی

ناشر : صالحیان

صفحه آرای: صالحیان

طراح جلد: صالحیان

سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ - اول

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

دفتر انتشارات: میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه ژاندارمری - پلاک ۱۳۲ - طبقه دوم

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.com

بها: ۱۴۲۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه	۹
-------	---

فصل اول

کودک آزاری چیست؟	۱۱
مقدمه	۱۳
کودک	۱۳
کودک آزاری	۱۳
کودک آزاری جسمی	۱۳
کودک آزاری جنسی	۱۴
ارتباط جنسی با محارم	۱۵
کودک آزاری عاطفی	۱۵
بهره کشی اقتصادی	۱۵
سوء استفاده جنسی	۱۶
سوء استفاده صنعتی	۱۶
سوء استفاده تحصیلی	۱۶
غفلت و بی توجهی	۱۶
آیا تنبیه بدنی کودک آزاری است؟	۱۷
چه عواملی باعث بروز کودک آزاری می شوند؟	۱۷

- معمولاً چه کسانی اقدام به کودک آزاری می کنند و چرا؟ ۱۸
- دخترها بیش تر مورد کودک آزاری قرار می گیرند یا پسرها؟ ۱۸
- چه علائمی روی بدن کودکانی که مورد آزار جسمی قرار گرفته اند، دیده می شود؟ ۱۹
- چه علائمی در رفتار کودکان آزار دیده مشاهده می شود؟ ۲۰
- چه عواملی باعث سوء استفاده ی جنسی پدر از دختر، می شوند؟ ۲۱
- منظور از غفلت و بی توجهی نسبت به کودکان چیست؟ ۲۲
- آیا دادن تکالیف زیاد به کودک نوعی کودک آزاری محسوب می شود؟ ۲۳
- چگونه می توان از سوء استفاده از کودکان و نادیده گرفتن آن ها جلوگیری کرد؟ ۲۳
- کارهایی که والدین هرگز نباید انجام دهند ۲۴
- نتیجه گیری ۲۴

فصل دوم

- راه های مقابله با کودک آزاری توسط خانواده و نظام آموزشی ۲۵
- مقدمه ۲۷
- اهمیت و ضرورت موضوع ۲۸
- تعریف خانواده و نقش آن در رشد طبیعی کودک ۲۹
- پیشگیری سطح اول ۳۱
- سطح پیشگیری دوم یا ثانویه ۳۲
- سطح پیشگیری سوم یا ثالثیه ۳۳
- شیوه PANTS ۳۶
- نتیجه گیری ۴۵

فصل سوم

- آگاهی دادن و آموزش جنسی به کودکان ۴۷
- مقدمه ۴۹
- تریت جنسی ۴۹
- اهمیت تربیت جنسی ۵۰

۵۱	دیدگاه والدین در زمینه تربیت جنسی
۵۲	رابطه‌ای همراه با صمیمیت و اعتماد بین والدین و کودک
۵۳	مراحل پیدایش هویت جنسی
۵۴	خطر غفلت از آموزش به موقع
۵۶	اهمیت آموزش به هنگام
۵۶	اهداف آموزش جنسی
۵۷	مراحل رشد جنسی
۵۹	آموزش جنسی را چه کسانی باید ارائه دهند؟
۵۹	مناسب‌ترین سن برای آغاز آموزش جنسی به کودکان
۶۰	نکات مهم در پاسخگویی به سؤالات جنسی کودکان
۶۱	راهکارهای تربیت جنسی
۶۵	نکات کلیدی
۶۵	نتیجه‌گیری

فصل چهارم

۶۷	بررسی و فراموشی عوارض جسمی و روانی کودک آزاری
۶۹	مقدمه
۶۹	تفاوت تهاجم جنسی و تجاوز به عنف
۷۱	کودکان و راه‌های پیشگیرانه
۷۲	نوجوان و تجاوز
۷۳	واقعیت یا اشتباه...؟
۷۵	پیشگیری با شناسایی متجاوز
۷۵	تأثیر سوءاستفاده جنسی در دوران کودکی
۷۶	تأثیرات جسم کودک آزاری
۷۶	تأثیرات روانی کودک آزاری
۷۷	برای درمان والدین ۳ نکته را باید در نظر داشت

مقدمه

یکی از مسائل پیچیده و ناراحت کننده مفصلی که توجه بسیاری از محققین، جامعه شناسان، جرم شناسان و روان شناسان را به خود معطوف داشته و موضوع کودک آزاری می باشد که روزبه روز هم گسترش بیشتری می یابد. شاید علت این گسترده شدن در راز قدرت نهفته باشد. قدرتی که معمولاً با ناآگاهی و خشونت همراه است. کودکان، مانند تمام ستم دیدگان حتی در دفاع از خود بسیار ناتوان و آسیب پذیرند و نیاز به حمایت و مراقبت دارند. بزرگسالان مانند تمام صاحبان قدرت، در پی حفظ برتری و اعمال نفوذ خود هستند و نتیجه چنین معادله نابرابر ستمی است که بر کودکان وارد می شود. مراقبت برای رشد اولیه و تکامل کودکان خردسال، راه گشای زندگی آنان در آموزش، خوداتکایی و زندگی مستقل در آینده است. کودک به هنگام تولد موجودی ناتوان است که برای طی کردن مسیر زندگی نیاز مبرمی به زندگی خانوادگی دارد به طوری که اگر این حمایت مخصوصاً در سال های اولیه زندگی خدشه دار شود ادامه زندگی سالم کودک با مخاطره بسیار جدی متوجه خواهد شد. در این دوران حساس، کودک زندگی مستقل، توجه به دیگران، رعایت حق و حقوق سایر افراد، نظم و انضباط و ... را در محیط پویا و صمیمی خانوادگی فرا می گیرد. فرایند رشد و تحول کودک تابع تأثیر متقابل عوامل زیستی، روانی و اجتماعی است و خانواده نقش بسیار مهم و اساسی را در این زمینه ایفا می کند. عوامل اجتماعی و عوامل فرهنگی قلمرو بسیاری وسیعی دارند. در نتیجه ریشه کودک آزاری از این لحاظ به ساختار اجتماعی مربوط می شود. هر قدر که ساختار اجتماعی به گونه هایی باشد که شعور اجتماعی، بینش و درک افراد در سطح پایینی قرار بگیرد، میزان کودک آزاری در آن جامعه بیشتر خواهد بود. علاوه بر ساختارهای اجتماعی که پایدار است برخی پدیده ها و مسائل اجتماعی نیز میزان و نحوه کودک آزاری را تحت تأثیر قرار می دهد. باید اذعان نمود هرچقدر میزان دین و دین داری

مردم یک جامعه بیشتر شود (خداترس باشند)، انسانیت بیشتر شده و میزان کودک آزاری کاسته می‌شود.

در کتاب حاضر که با همکاری دوستان طراحی شده است، کودک آزاری و پیشگیری از جنبه‌های مختلف که در قالب فصل‌های متعددی صورت گرفته است را مورد بررسی قرار می‌دهد، این فصل‌ها به ترتیب عبارت‌اند از: کودک آزاری چیست؟ راه‌های مقابله با کودک آزاری توسط خانواده و نظام آموزشی، آگاهی دادن و آموزش جنسی به کودکان، بررسی و فراموشی عوارض جسمی و روانی کودک آزاری، پرسشنامه کودک آزاری جنسی. همچنین این کتاب می‌تواند خوانندگان را از عوامل تسریع کننده کودک آزاری و پیشگیری از آن را آگاه کرده و باعث بهبود هرچه بیشتر کیفیت زندگی باشد و برای درمانگران مواجهه با این مسئله و نیز افراد درگیر در کودک آزاری کارآمد واقع شود. امید این است خوانندگان این کتاب با مطالعه آن مسیر رویه رفتاری را در جهت نبود کودک آزاری طی کنند.

ما صمیمانه از شما خوانندگان محترم کمال تشکر را داریم.