

کاربرد فرایند پرستاری مبتنی بر تشخیص های استاندارد در مراقبت از بزرگسالان

مؤلفین

دکتر ناهید عاقبتی

استادیار گروه پرستاری داخلی جراحی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد، مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و
مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

حسین جدی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

کوثر اردونی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

- سرشناسه : عاقبتی، ناهید
عنوان و نام پدیدآور : کاربرد فرایند پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های استاندارد در مراقبت از بزرگسالان / مؤلفین ناهید عاقبتی، حسین جدی، کوثر اردونی.
مشخصات نشر : مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، انتشارات، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۹۹۲ ص.: جدول.
فرومست : انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد: ۴۸۹
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۹-۱۸۷-۲
وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا
یادداشت : ص.ع به انگلیسی: Application the Nursing Process According to Standardized Nursing Diagnosis (NANDA) To Adult Care
یادداشت : کتابنامه:ص. ۹۴۶-۹۳۷.
موضوع : سالمندان -- مراقبت‌های پزشکی
موضوع : Older people -- Health and hygiene
موضوع : سالمندان -- سلامتی و بهداشت
موضوع : Older people -- Medical care
شناسه افزوده : جدی، حسین، ۱۳۷۳
شناسه افزوده : اردونی، کوثر، ۱۳۷۴
شناسه افزوده : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد انتشارات
رده بندی کنگره : R۸۵۶۴/۸
شناسه افزوده : ۶۱۳/۰۴۳۸
شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۷۴۴۱۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
سازمان پژوهش‌های علمی

کاربرد فرایند پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های استاندارد در مراقبت از بزرگسالان

شماره اثر: ۴۸۹

دفتر انتشارات
مشهد، خیابان دانشگاه، دانشگاه ۱۸.
دانشکده بهداشت، واحد کتب و نشریات

صندوق پستی، ۹۱۳۷۶۷۳۱۱۹
تلفن، ۰۵۱-۳۸۵۱۴۳۰۰
فکس، ۰۵۱-۳۸۵۱۳۴۰۰

مؤلفین، دکتر ناهید عاقبتی، حسین جدی، کوثر اردونی
مدیر هنری / طراح جلد، الهه نوری
صفحه‌آرا، گلسا خواجه نظام
نوبت چاپ، اول- زمستان ۱۴۰۰
شمارگان، ۱۰۰ نسخه
قطع، وزیری، ۹۹۲ صفحه
شابک، ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۹-۱۸۷-۲
قیمت، ۳۲۰.۰۰۰ تومان

<http://pub.mums.ac.ir>

pub@mums.ac.ir

فهرست

۱۷	مروری بر فرایند پرستاری
۲۰	بررسی و شناخت
۴۴	شناسایی پیامدها
۴۸	برنامه ریزی
۵۰	مروری بر گام های برنامه ریزی
۵۱	عناصر برنامه مراقبتی
۵۵	انواع مداخلات پرستاری
۵۷	مستندسازی
۵۸	ارزشیابی
۶۵	فصل اول: حوزه ارتقا سلامتی
۶۷	کلاس ۱: آگاهی از سلامتی
۶۷	کاهش مشارکت در فعالیتهای سرگرمی
۷۱	سبک زندگی کم تحرک



۷۶	کلاس ۲: مدیریت سلامتی
۷۶	رفتار بهداشتی در معرض خطر
۸۷	مدیریت ناموثر سلامتی
۹۲	مدیریت ناموثر سلامت خانوادگی
۱۰۲	حفاظت ناموثر
۱۰۴	فصل ۲/ حوزه تغذیه
۱۰۴	کلاس ۱: دریافت غذا
۱۱۱	اختلال در بلع
۱۱۶	چاقی
۱۳۴	عدم تعادل تغذیه: کمتر از نیاز بدن
۱۳۴	کلاس ۲: هضم
۱۳۴	کلاس ۳: جذب
۱۳۴	کلاس ۴: متابولیسم
۱۳۴	خطر سطح قند خون ناپایدار
۱۳۹	خطر اختلال در عملکرد کبد
۱۴۳	کلاس ۵: آب رسانی
۱۴۳	خطر عدم تعادل الکترولیت‌ها
۱۴۶	خطر عدم تعادل حجم مایعات
۱۵۰	کاهش حجم مایعات
۱۵۴	خطر کاهش حجم مایعات
۱۵۹	افزایش حجم مایعات
۱۷۱	فصل ۳/ حوزه دفع و تبادل
۱۷۴	کلاس ۱: عملکرد ادراری
۱۷۴	اختلال در دفع ادرار



۱۸۱	آمادگی برای بهبود دفع ادرار
۱۸۵	احتباس ادرار
۱۹۱	بی اختیاری ادرار عملکردی
۱۹۶	بی اختیاری ادرار ناشی از سرریز شدن ادرار
۲۰۱	بی اختیاری ادرار رفلکسی
۲۰۵	بی اختیاری ادرار استرسی
۲۱۱	بی اختیاری ادرار اورژانسی (اضطراری یا فوریتی)
۲۱۶	کلاس ۲: عملکرد گوارشی
۲۱۶	یبوست
۲۲۷	خطر یبوست
۲۳۳	یبوست درک شده
۲۳۷	اسهال
۲۴۶	اختلال عملکردی در حرکات سیستم گوارشی
۲۴۹	خطر اختلال عملکردی در حرکات سیستم گوارشی
۲۵۲	بی اختیاری روده
۲۶۲	کلاس ۳: عملکرد پوششی
۲۶۲	کلاس ۴: عملکرد تنفسی
۲۶۳	اختلال در تبادلات گاز
۲۷۹	فصل ۴/ حوزه فعالیت و استراحت
۲۸۳	کلاس ۱: خواب و استراحت
۲۸۳	بی خوابی
۲۹۳	محرومیت از خواب
۲۹۸	آشفته‌گی در الگوی خواب
۳۰۲	کلاس ۲: فعالیت / ورزش

به نام خداوند جان و خرد

کز این برتر اندیشه برنگذرد

مقدمه

ستایش خدایی را سزااست که پرورنده جهانیان است و بخشاینده و مهربان و دارای روز پایان، ترا می پرستیم و از تو یاری می جوئیم.

سپاس و ستایش خالق یکتای بی همتا که توفیق تالیف و ترجمه کتاب حاضر را فراهم آورد. فرایند پرستاری به عنوان یک چارچوب اساسی در عملکرد حرفه‌ای رشته پرستاری محسوب می‌شود که می‌تواند گام مهم و مؤثری در فرایند حرفه‌ای شدن پرستاران و دانشجویان پرستاری بردارد. از دهه ۱۹۵۰ تاکنون دانشمندان، در جهت ایجاد دانش منحصر به فرد برای پرستاران و جداسازی حرفه پرستاری از حرفه پزشکی اهتمام ورزیدند. بر این اساس فرایند پرستاری به عنوان زبان مشترک پرستاران سراسر دنیا مورد توجه قرار گرفت و سعی شد تا گام‌های مختلف آن استانداردسازی شود. تلاش همه جانبه انجمن پرستاران آمریکا (ANA) و انجمن تشخیص‌های پرستاری آمریکای شمالی NANDA با همکاری دانشگاه IWA موجب شد تا هم اکنون فازهای تشخیص، پیامدها و اقدامات پرستاری استانداردسازی شده و تشخیص‌های پرستاری هر دو سال

یکبار و پیامدها و اقدامات پرستاری هر ۴ سال یکبار بازبینی، اصلاح و توسعه یابد. این مجموعه حاصل تلاش نویسندگان در گردآوری و ترجمه کتاب‌های تشخیص‌های پرستاری ناندا ۲۰۱۸-۲۰۲۰ و هندبوک تشخیص‌های پرستاری اسپارکز و تایلر می‌باشد.

امید است این کتاب بتواند مرجع مفیدی برای دانشجویان پرستاری در کلیه مقاطع تحصیلی، پرستاران شاغل در بیمارستان‌ها و مدیران رده‌های مختلف پرستاری باشد.

دکتر ناهید عاقبتی

زمستان ۱۴۰۰