

جیاتر من، راز موفقیت من، آغاز جہنتی در زندگی

.....

اعظم جوکار

www.ketab.ir

سرشناسه: جوکار، اعظم، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور: چالش من، راز موفقیت من، آغاز جهشی در زندگی / اعظم جوکار.
مشخصات نشر: شیراز: آی درنا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۵۴ ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۶۳۱-۵-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: شاگردان -- ایران -- راهنمای مهارت‌های زندگی
رده بندی کنگره: LB۳۶۰۷

رده بندی دیویی: ۳۷۸/۸۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۶۲۵۵۷
وضعیت رکورد: فیپا



چالش من، راز موفقیت من، آغاز جهشی در زندگی

اعظم جوکار

چاپ اول: ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ جلد

صفحه‌آرا: احمد شیخ‌زاده

طراح جلد: احمد شیخ‌زاده

ویراستار: درنا کاظمی‌دوست

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

آدرس: شیراز، خیابان انقلاب، تقاطع منوچهری، ساختمان دکترآریا، طبقه سوم واحد ۶

فهرست:

www.ketab.ir

۳۴	مهارت مسئولیت پذیری	۹	پیش گفتار
۳۵	مهارت تفکر حل مساله	۱۰	سخنی با والدین گرامی
۳۶	مهارت قدرت	۱۳	تکنیک های کنترل خشم
۳۷	مهارت نقدپذیری	۱۵	فرزند عزیزم
۳۸	مهارت صبوری	۱۶	ویژگی های دانش آموز موفق
۳۹	مهارت رازداری	۱۸	راز موفقیت
۴۲	استفاده از فن آوری	۱۹	شروع چالش ها
۴۳	دانش آموز پر تلاشم	۲۰	مهارت برنامه ریزی هدف
۴۴	تفکر خلاق	۲۳	مهارت زندگی شاد
۴۷	ارزشیابی نتیجه	۲۶	مهارت اقتصادی
۵۱	نظر اولیاء	۲۹	مهارت خودشناسی
۵۲	دغدغه های فکری انسان ها	۳۱	مهارت خودشناسی
۵۳	کلام آخر	۳۳	مهارت تصمیم گیری

پیش‌گفتار

منت‌ خدایی را که توفیق عنایت نمود تا پس از تلاش و خدمتگزاری در عرصهٔ تعلیم و تربیت، بتوانم حاصل تجربهٔ خود را در این کتاب به رشتهٔ تحریر درآورم.

زندگی بیشتر انسان‌ها تکراری است؛ اما ما به‌عنوان اشرف مخلوقات می‌توانیم با برنامه‌ریزی و هدفمند بودن در زندگی خود تنوع داشته باشیم. می‌خواهیم زندگی را با چیزهای نو و خلاق پر کنیم؛ اما به شکلی نمی‌توانیم، درحالی‌که با طرز زندگی خودمان راحت هستیم. به‌همین دلیل درحالی‌که فکر کارهای نو جالب است؛ ولی هولناک به نظر می‌رسد. برای ایجاد تحول و دگرگونی در روند عادی و تکراری زندگی‌مان در بزرگسالی و مقابله با مشکلات و پیشامدهای آنچه خوشایند و یا بالعکس، باید دوران کودکی خود را پرورش داد و ضمیر درونی دوران کودکی را اینقدر تقویت کرد که در بزرگسالی، توانایی روبه‌رو شدن با هر مسئله‌ای را داشته باشیم. کتابی که در اختیار شماست، شامل چالش‌هایی است که یک دانش‌آموز با توانایی و خلاقیت، قادر به بهترین پاسخگویی به آن می‌باشد؛ حتی ما انسان‌های بزرگ هم می‌توانیم از این چالش استفاده کنیم؛ اما هدف من رشد کودک و نوجوان خلاق و توانمند در زندگی آینده‌اش است. امید آن‌که توانسته باشم قدمی برای فرزندان سرزمینم بردارم.