

هفته‌های طلایی

(باوژاری هفته به هفته)

شکوفه علی آبادی

www.ketab.ir



انتشارات
سنگ
نیشته

سرشناسه : علی آبادی، شکوفه، ۱۳۷۳-
 عنوان و نام پدیدآور : هفته‌های طلایی (بارداری هفته به هفته)/ شکوفه علی آبادی؛ ویراستار علی اسدالهی.
 مشخصات نشر : خرم‌آباد: سنگ نیشته، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۲ص:؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۲۱-۰۵-۷
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا
 موضوع : بارداری
 Pregnancy
 زایمان
 Labor (Obstetrics)
 جنین -- رشد
 رده‌بندی کنگره : RG۵۲۵ :
 رده‌بندی دیویی : ۶۱۸/۲ :
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۲۸۰۷۵
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : نیپا

هفته‌های طلایی

(بارداری هفته به هفته)

نویسنده: شکوفه علی آبادی
 انتشارات: سنگ نیشته، ۰۹۱۶۵۵۵۰۰۲۸
 شمارگان: ۵۰۰ نسخه، چاپ اول ۱۴۰۱
 ویراستار: علی اسدالهی
 ناظر چاپ: حمید گودرزی‌مهر
 طراحی و صفحه آرایی: شکوفه علی آبادی
 طراحی جلد: علی اسدالهی
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۲۱-۰۵-۷

بها: ۹۰۰۰۰ تومان

فهرست

۹	پیشگفتار.....
۱۰	هفته اول بارداری.....
۱۴	هفته دوم بارداری.....
۱۸	هفته سوم بارداری.....
۲۰	هفته چهارم بارداری.....
۲۵	هفته پنجم بارداری.....
۲۸	هفته ششم بارداری.....
۳۳	هفته هفتم بارداری.....
۳۷	هفته هشتم بارداری.....
۴۳	هفته نهم بارداری.....
۴۹	هفته دهم بارداری.....
۵۲	هفته یازدهم بارداری.....
۵۵	هفته دوازدهم بارداری.....
۵۸	هفته سیزدهم بارداری.....
۶۱	هفته چهاردهم بارداری.....
۶۴	هفته پانزدهم بارداری.....
۶۷	هفته شانزدهم بارداری.....
۶۹	هفته هفدهم بارداری.....
۷۱	هفته هجدهم بارداری.....
۷۵	هفته نوزدهم بارداری.....

۷۷	هفته بیستم بارداری
۷۹	هفته بیست و یکم بارداری
۸۲	هفته بیست و دوم بارداری
۸۵	هفته بیست و سوم بارداری
۸۹	هفته بیست و چهارم بارداری
۹۱	هفته بیست و پنجم بارداری
۹۴	هفته بیست و ششم بارداری
۹۷	هفته بیست و هفتم بارداری
۱۰۱	هفته بیست و هشتم بارداری
۱۰۵	هفته بیست و نهم بارداری
۱۰۷	هفته سی ام بارداری
۱۱۰	هفته سی و یکم بارداری
۱۱۳	هفته سی و دوم بارداری
۱۱۶	هفته سی و سوم بارداری
۱۱۹	هفته سی و چهارم بارداری
۱۲۲	هفته سی و پنجم بارداری
۱۲۵	هفته سی و ششم بارداری
۱۲۹	هفته سی و هفتم بارداری
۱۳۳	هفته سی و هشتم بارداری
۱۳۶	هفته سی و نهم بارداری
۱۳۹	هفته چهلیم بارداری



پیشگفتار

دوران بارداری یکی از مهم‌ترین دوران زندگی مشترک همه زن و شوهرهاست؛ مخصوصاً افرادی که برای اولین بار بچه‌دار می‌شوند، چراکه تجربه ندارند و سؤالات بی‌شماری ممکن است در این ۹ ماه برایشان پیش بیاید.

دانستن اطلاعاتی درباره تغییراتی که در طی حاملگی در بدن شما ایجاد می‌شود به شما کمک می‌کند که از بدنتان بیشتر آگاهی داشته باشید و نیازهای آن را بدانید. این اطلاعات همچنین به شما کمک می‌کند که آرامش خود را حفظ نمایید زیرا اگر بدانید که این تغییراتی که در بدنتان ایجاد می‌شود کاملاً در طی حاملگی، طبیعی می‌باشد، خیالتان راحت‌تر خواهد بود. در این کتاب علاوه بر اطلاعاتی درباره تغییرات بدن مادر و نیز درباره رشد جنین، اطلاعاتی در زمینه تغذیه و سونوگرافی و مراقبت‌های ضروری در بارداری آورده شده است. امید است با خواندن این کتاب دوران بارداری را با آرامش پشت سر بگذارید.

شکوفه علی‌آبادی