

بسم الله الرحمن الرحيم

ضرورت رعایت بهداشت در قرآن

www.ketab.ir

مؤلف:

فاطمه عمویی

سرشناسه :	عمومی، فاطمه، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور :	ضرورت رعایت بهداشت در قرآن/ مولف فاطمه عمویی.
مشخصات نشر :	اردبیل: نگین سبلان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری :	۹۳ ص.
شابک :	978-600-431-484-8
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	کتابنامه: ص. ۸۲
موضوع :	بهداشت -- جنبه‌های قرآنی
موضوع :	Hygiene -- Qur'anic teaching
شماره افزوده :	نوزاد: محمد علی - ویراستار
رده بندی کنگره :	BP۱۰۴
رده بندی دیویی :	۲۹۷/۱۵۹
شماره کتابشناسی ملی :	۸۳۶۴۵۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی :	فیا

ضرورت رعایت بهداشت در قرآن

مؤلف: فاطمه عمویی ناشر: نگین سبلان

چاپ و صحافی: چاپخانه نگین ویراستار علمی و ادبی: محمدعلی نوزاد
(۹۰۰۹۰۳۳۰۴۵ صفری) طرح روی جلد: سیده ملیکا انزاب دشتی

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۱-۴۸۴-۸

قیمت: ۷۰۰۰۰۰ ریال تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

پیشگفتار

قرآن کریم، آخرین سروش آسمانی است که پیامبر اکرم (ص) آن را برای بشریت به ارمغان آورده است. این کتاب الهی، از جهات مختلفی مانند فصاحت و بلاغت، معارف عالی و قوانین استوار، خبرهای غیبی و اعجاز علمی و... معجزه محسوب می شود. و در باب اعجاز علمی مباحثی چون فیزیک، شیمی، علوم پزشکی و... در آیات قرآن به چشم می خورد و آنچه در این تحقیق مطرح گردیده است مباحث مربوط به بهداشت جسم انسان است که امروزه از مهمترین شاخه های علوم پزشکی محسوب می شود. آن چه در این راستا قابل توجه است این است که اصولاً بهداشت جسمی و روحی در تعالیم انبیاء جایگاه و شیوه ای داشته است تا آن جا که پیشوایان دینی عقل سالم را در بدن سالم بیان نموده اند.

امروزه بهداشت جایگاه رفیعی در بین علوم پزشکی دارد چرا که توجه به امور مربوط به بهداشت موجب سلامت اقشار مختلف جامعه خواهد شد همه شاخه های متنوعی که در بهداشت امروز مورد مطالعه قرار گرفته است همگی در جهت توسعه سلامت و امنیت افراد قرار گرفته است.

اگر به بهداشت و اصول آن توجه کافی بشود بطور یقین اقتصاد جامعه رونق بخصوصی خواهد گرفت واز ناحیه این عنایت و برنامه ریزی می توان به سمت قله های تمدن و توسعه انسانی قدم برداشت که سلامت و بهداشت جسم و روح زمینه ای برای عبادت و بندگی خداست که خود تکامل انسان محسوب می شود و بشر با آرامش خاطر بهتری می تواند در مسیر رضایت الهی گام بردارد. در این کتاب سعی شده است با کمک آیات و روایات بخشی از بهداشت جسم انسان در تعالیم الهی مورد بررسی قرار گیرد، در نهایت ارتباط آن با بهداشت دانش آموزان و مدارس بررسی می شود.

فهرست مطالب

۱	بخش اول: بهداشت فردی
۲	۱- وضو
۲	مقدمه
۴	وضو
۱۰	۲- غسل
۱۱	الف - غسل جنابت :
۱۶	ب- غسل حیض:
۱۸	ج- پاداش غسل در روایت :
۱۸	۳- طهارت لباس
۲۰	اصول پوشش در اسلام :
۲۷	بخش دوم : بهداشت غذایی
۲۸	۱- دعوت به غذاهای طیب
۳۰	۲- ممنوعیت غذاهای غیر بهداشتی:
۳۲	الف- مردار:
۳۵	ب- خون:
۳۶	ج- گوشت خوک
۳۹	تعذیه و اخلاق
۴۱	د- ممنوعیت نوشیدن خمر:
۴۳	مراحل برخورد قرآن با شربخواری:
۴۴	مرحله اول: رزق نیکو ولی استفاده نادرست از آن
۴۵	مرحله دوم: اشاره به گناه شربخواری
۴۶	مرحله سوم: نهی از نماز در حالت مستی:
۴۷	مرحله چهارم: حرمت شراب
۴۹	فلسفه تدریجی بودن حرمت شراب:
۵۰	آثار نوشیدن شراب
۵۱	الف - آثار زیانبار روحی و معنوی
۵۵	ب - آثار زیانبار جسمی و مادی

۵۶	۱- دستگاه گوارش
۵۶	۲- دستگاه تنفس
۵۶	۳- خون
۵۷	۴- قلب و رگها
۵۷	۵- عقل و روان
۵۸	۷- نسل
۶۱	بخش سوم: بهداشت محیط زیست
۶۲	بهداشت محیط زیست
۶۵	بخش چهارم: بهداشت روان
۶۶	بهداشت روان
۶۶	تعریف بهداشت روانی
۶۷	بهداشت روان در قرآن
۶۸	فرق شفاء و رحمت :
۶۸	قرآن چگونه شفا بخش است ؟
۷۱	بخش پنجم: بهداشت مدارس
۷۲	بهداشت مدارس
۷۴	اصول کلی خدمات بهداشت مدارس
۷۴	الف - آموزش بهداشت مدارس
۷۴	ب - مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان
۷۵	ج - تدارک، نظارت بر ایمنی و بهداشت محیط مدرسه
۷۵	د - نظارت بر تغذیه دانش آموزان
۷۶	آموزش بهداشت در مدارس
۷۶	اهداف آموزش بهداشت مدارس
۷۷	نتایج آموزش بهداشت در مدارس
۷۸	استانداردهای آموزش بهداشت
۷۹	سازماندهی و روش های آموزش بهداشت مدارس
۸۰	آموزش مهارت های زندگی
۸۳	ارتقاء بهداشت مدارس
۸۴	منابع و مأخذ