

خودیاری

رابطه‌ات را به فنا نده

چگونه اوضاع رابطه عاطفی‌مان را به وسایمان بدهیم
گری جان بیشاپ، مصطفی حمیدی

بیشاپ، گری جان / Bishop, Gary John
رابطه‌ات را به فنا نده: چگونه اوضاع رابطه عاطفی مان را سروسامان بدهیم
نویسنده: گری جان بیشاپ؛ مترجم: مصطفی حمیدی
تهران: نشر مون، ۱۴۰۰.
۱۲۰ ص.

۹۷۸-۶۲۲-۷۵۸۵-۸۹-۶

قیپا

Love Unfu*ked: Getting Your Relationship Shlt together, 2022.

روابط زن و مرد

Man-woman relationships

عشق

Love

ارتباط بین اشخاص

Interpersonal communication

حمیدی، مصطفی، ۱۳۶۷، مترجم

HQ۸۰۱

۱۵۸/۲

۸۷۳۲۸۹۶

۱۷۱۲۳۰۱

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی:

یادداشت عنوان اصلی:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

شناسه افزوده:

رده‌بندی کنگره:

رده‌بندی دیویی:

شماره کتاب‌شناسی ملی:



انشرون

www.moonpub.ir | moon.publication | ۰۲۱-۶۳۵۶۹

رابطه‌ات را به فنا نده چگونه اوضاع رابطه عاطفی مان را سروسامان بدهیم

• گی جان بیشاپ • مصطفی حمیدی •

نویسنده:	گی جان بیشاپ
مترجم:	مصطفی حمیدی
ویراستار:	مریلا زاهدی
طراح یونیفورم جلد و گرافیک متن:	محمد مصطفی حمیدی
طراح جلد:	علیرضا لاکتی راد
آماده‌سازی و صفحه‌آرایی:	مینا فیضی
مشاور فنی چاپ:	حسن مستقیم
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۵۸۵-۸۹-۶
نوبت چاپ:	اول ۱۴۰۰
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
لینوگرافی:	نقش سبز
چاپ:	نور حکمت
صحافی:	تیرگان
قیمت:	۳۲۰۰۰ تومان

• | فهرست | •

- فصل اول چه چیزها که می توانستید به دست آورید... | ۹ |
- فصل دوم به خودتان حقیقت را بگویید | ۱۷ |
- فصل سوم نمی توانید همیشه باورهایتان را باور داشته باشید | ۲۹ |
- فصل چهارم تسلط بر خود | ۳۹ |
- فصل پنجم می توانم حسش کنم؟ | ۴۹ |
- فصل ششم وقتی سرتان زیر برف است، نمی توانید عهدهایتان را بشناسید | ۵۷ |
- فصل هفتم افزودن ارزش | ۶۹ |
- فصل هشتم یا همه یا هیچ | ۸۵ |
- فصل نهم خط قرمزها | ۹۳ |
- فصل دهم جدایی برای به هم رسیدن | ۱۰۱ |
- فصل یازدهم عاشق کشمکش باشید | ۱۱۱ |
- درباره نویسنده | ۱۱۷ |