

۲۰۴۵۰۰۶

جهنم رویایی ۱

بازگشت امپراتور

جادویی برای دیوانگان تغییر و موفقیت

www.ketab.ir

ساشا صالحی



انتشارات لیوسا

سرشناسنامه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات ظاهری
عنوان اصلی
موضوع
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

صالحی، ساشا
جهنم رویایی ۱ (بازگشت امپراتور) / ساشا صالحی
۲۶۸ ص.
بازگشت امپراتور جادویی برای دیوانگان تغییر و موفقیت...
تحول (روان‌شناسی)، موفقیت
BF ۶۳۷
۱۵۸/۱
۶۰۹۰۲۶۱



انتشارات لیوسا

- نام کتاب: جهنم رویایی
■ نویسنده: ساشا صالحی
■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۲۰۸-۹
■ نوبت چاپ: اول
- سال چاپ: ۱۴۰۱
■ تیراژ: ۳۰۰ نسخه
■ چاپ و صحافی: ثمین
■ قیمت: ۹۸۰۰۰ تومان



۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusaa@nashreliusa.com

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

فهرست

۷	دیباچه
۱۲	• رُک و بی پرده با امپراتور (به جای مقدمه)
۲۲	• برای سفر آماده شو (پیش نیازهای سفر)
۳۲	• (۱) ژن خوب امپراتور (بازگشت امپراتور)
۳۳	• ده نمک
۴۵	• ذهن باز امپراتور
۵۵	• روز رستاخیز
۷۰	• پاکسازی و التیام
۷۷	• فرآیند پاکسازی روح و زخم‌های گذشته
۷۹	• شفای روح و کودک درون (لونی‌ال‌هی)
۸۵	• ژن خوب باش
۹۵	• امپراتور را شلاق زن
۹۸	• سایه‌های امپراتور
۱۰۵	• اصل استفاده از قدرت سوزال و توافق درونی (یکپارچگی و اتحاد درونی)
۱۱۱	• رازهای میلیون دلاری که نباید فاش می‌شود! (از زبان کوین تورودو)
۱۱۸	• مهره‌ی مار
۱۲۶	• ده دقیقه‌ی زندگی ساز (آنتونی رابینز)
۱۲۸	• جادوی سپاسگزاری (پاکسازی ذهن)
۱۳۰	• شفابخشی و شکرگزاری به سبک ریکی
۱۳۴	• امپراتور لجباز

- ۱۳۷ خودپنداره‌ی امپراتور
- ۱۳۸ همه‌ی ما، معتادان موفق‌ی هستیم
- ۱۴۷ پنج قدم تا حس خوب زندگی (آنتونی رابینز)
- ۱۴۹ قدرت بگیر (دایره نقوذ)
- ۱۵۸ یکبار برای همیشه انتخاب کن
- ۲۰۳ هم‌سفره‌های امپراتور
- ۲۱۴ قوی‌ترین زنانی که با سرنوشت مبارزه کردند و امپراتوری ساختند
- ۲۲۰ (۲) غیرت امپراتور
- ۲۲۱ رویارویی با حقیقت
- ۲۳۰ خشمگین باش و غیرتی شو (ارزش‌ها)
- ۲۴۰ بمباران افکار و باورهای مثبت و گفتگوهای درونی
- ۲۴۴ روحیه‌ی بالا و هماهنگی درونی؛ آغاز همکاری ذهن
- ۲۴۷ انگیزه‌های تغییر، انرژی و روحیه‌ی بالا
- ۲۵۴ بدان که توطئه‌ها دارند از کجا آب می‌خورند
- ۲۶۴ سه معلول یا سه امپراتور؟

دیباچه

آنچه امروز هستم و شدم حاصل بارها و بارها زمین خوردن های هولناک من است. فکر نکنید زندگی با کسی شوخی دارد و یک شبه می توانید ره صدساله را طی کنید. تا در کوره ی زندگی گرما نخورید، حسایی نسوزید و پخته نشوید، به درجات بالا دست نمی یابید. هرچند که از دیدگاه امروز من، زندگی را ساده بگیرید ولیکن هدفمندان در مسیر رسالت خود تلاش کنید و درنهایت اینکه بیشتر از طول زندگی به عرض آن (کیفیت های دارای عشق) پردازید.

وقتی به هر آنچه که می خواستی می رسی تازه با خود می گویی که «این همه تلاش و هیاهو برای چه بود!؟»

تازه به این درک می رسی که شاید گاه ها اشتباه کرده ای و انرژی و عشقی که باید نثار عزیزانت می کرده ای را صرف جنگ های درونی و بیرونی پوچ برای رسیدن به قدرت کرده بودی.

من سال ها با خودم و دیگران جنگیدم تا بتوانم از جهنمی که درون آن بودم سالم بیرون بیایم و قد علم کنم. زخم های زیادی خوردم. حتی از رفیق. اما نارفیق نشدم. تلاش کردم رفیق کسانی شوم که آنها نیز زخم خورده ی نارفیقی ها هستند.

بارها زمین خوردم و بارها قوی تر از قبل برخاستم. در جوانی به جرم کار کردن در یک شرکت تنورک بازداشت شدم. چند سال بعد دوستان و شرکایم هرچه بود و نبود را از صندوق خالی کردند و رفتند. وقتی به تهران آمدم شروع به کارهای بزرگ کردم کارخانه و تمام تجهیزاتم در آتش سوخت. بارها تا نقطه ی صفر رسیدم و از نو دوباره همه چیز را ساختم. چون رویاهای بزرگی داشتم و به کم قانع نبودم.

اما سؤال من از شما این است که تعبیر شما از موفقیت چیست؟ شاید از دیدگاه شما موفقیت همین جایگاهی باشد که امروز خیلی از اساتید یا من داریم اما تعبیر و معنای موفقیت از دیدگاه من تمام شکست ها و پیروزی هایی است که در مسیر رسیدن

به این جایگاه تجربه کرده‌ام. ما باید در مسیر موفقیت باشیم ولی هیچگاه خود را موفق ندانیم و مستدام برایش تلاش کنیم.

شرایط سخت‌کودکی چه از نظر مالی و چه از نظر تربیتی همیشه باعث می‌گردد که دو نوع برداشت ذهنی در کودک و نوجوان شکل بگیرد و این دو برداشت متفاوت منجر به دو باور متفاوت و در نهایت دو رویکرد متفاوت می‌گردد. یعنی یا فرد می‌پذیرد که واقعیت زندگی و شرایط خانواده‌اش همین است و نمی‌تواندت به چیزی بیش از آنچه خانواده به آن رسیده است دست یابد و با این نوع باور همیشه ضعیف و قربانی می‌ماند و مانند افراد بیچاره درگیر آه و ناله و غرغر کردن از شرایط می‌شود و یا آنکه آنقدر شرایط به او فشار می‌آورد که با خود می‌گوید یا مرگ یا زندگی. و این شرایط سخت، روحیه‌ی جنگندگی او را بیدار کرده و باعث می‌شود بیشتر و سخت‌تر تلاش کند تا کمبودها و خلاهایی که در کودکی داشته است را جبران کرده و حتی به کمک خانواده‌ی خود و جهان پیرامونش بشتابد.

این کتاب قدم به قدم مسیر شما را برای ترمیم زخم‌های گذشته، آشتی با خویشتن و در نهایت پیدا کردن مسیر آرزوهای زمینی و آسمانی باز می‌کند. با خواندن داستان‌های این کتاب با افرادی که با ایمان در مسیر سخت رویاهای خود از تلاش خسته نشده‌اند آشنا شده و ناتوانی‌های خود را پاکسازی کرده و با تمرین‌هایی که اساتید بزرگ جهان برای شما در نظر گرفته‌اند من جدیدی را خلق خواهید کرد. پس کمر بند خود را سفت ببندید و آماده‌ی حرکت قطار زیبای زندگی در مسیر خلق خود و جهانتان باشید.

فرخ دیبا

مربی تحولات فردی و سازمانی

مؤسس و مدیرعامل گروه دیبائز