

جلوگیری از اطلاق وقت

۳۶۵ درس

نویسنده:

محمد حسین نظری پویا

(سپند پویا)



تولید و انتشار: تهران

سرشناسه	نظری پویا، محمدحسین، ۱۳۲۰
عنوان و نام پدیدآور	جلوگیری از اتلاف وقت، ۳۶۵ درس / نویسنده محمدحسین نظری پویا
مشخصات نشر	تهران، آرون، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	۸۸ ص.
شابک	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۳۱۷ - ۰۲۱ - ۸
وضعیت فهرست‌نویسی	فیپا.
موضوع	مدیریت زمان - مطالب گونه‌گون
موضوع	Time management - Miscellanea
رده‌بندی کنگره	HD ۶۹
رده‌بندی دیویی	۶۵۰ / ۱۱
شماره کتابخانه ملی	۸۸۷۷۷۱۷



جلوگیری از اتلاف وقت ۳۶۵ درس

نویسنده: محمدحسین نظری پویا (نویسنده پویا)

ناشر: انتشارات آرون

چاپ اول: ۱۴۰۱

تیراژ: ۲۰ نسخه (بیست نسخه)

۴۵۰۰۰ تومان

نشانی: میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان وحید نظری

نرسیده به خیابان منیری جاوید، پلاک ۱۰۵، واحد ۳ تلفن: ۵۱ - ۶۶۹۶۲۸۵۰

ایمیل: Arvannashr@yahoo.com وبسایت: www.Arvannashr.ir

۹۷۸ - ۶۲۲ - ۳۱۷ - ۰۲۱ - ۸

پیشگفتار نویسنده

یادآوری‌های جامعه‌شناسی عامیانه و امور روزمره است که «لوسی هدریک» از روی دلسوزی برای صرفه‌جویی از وقت به افراد جامعه پیشنهاد نموده و من جهت سهولت مطالعه و صرفه‌جویی در وقت، آن را تلخیص کردم و در اختیار خوانندگان عزیز قرار داده‌ام که امید است مفید و قابل استفاده و خدمتی هرچند کوچک به جامعه باشد. در ضمن از زحمات ناشر محترم سپاسگزارم و برای همگان آرزوی سلامتی، شادی و پیروزی دارم.

با یاری خداوند مهربان

www.ketab.ir