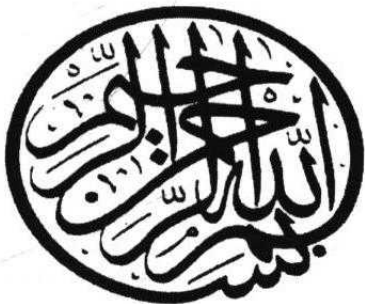




آموزه های دوستان

گردآورندگان:

علی چشمه نور

بیژان چشمه نور

۱۳۸۰

www.ketab.ir



انتشارات چشمه نور



سرشناسه

چشمه نور، علی، ۱۳۵۴- گردآورنده، چشمه نور، میلاد، ۱۳۷۵- گردآورنده.

عنوان و نام پدیدآور

آموزه های دوستان : گردآورندگان علی چشمه نور، میلاد چشمه نور.

مشخصات نشر

ازبیل چشمه نور، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری

۱۲۸ص: ۱۹x۱۱-س.م

شابک

۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۹-۲۰-۵

موضوع

راه و رسم زندگی -- عقاید کهنه گون

Conduct of life -- Miscellanea

داستان های آموزنده فارسی -- قرن ۱۴ -- مجموعه ها

th century -- Collection20 Didactic fiction, Persian --

زده بندی کنگره

BJ۱۵۸۸

زده بندی دیویی

۱۷۰.۴۱

شماره کتابخانه ملی

۸۷۳۰۸۲۶

آموزه های دوستان

تهیه کنندگان: علی چشمه نور، میلاد چشمه نور

ناشر: انتشارات چشمه نور

ویراستار و صفحه آرایی: فریبا الفی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۹-۲۰-۵

پست الکترونیکی ناشر: cheshmenoor@yahoo.cim

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.

مقدمه

از دیگران شکایت نمی‌کنم، بلکه خودم را تغییر می‌دهم، چرا که کفش پوشیدن راحت‌تر از فرش کردن دنیاست.

کنترل فردی و مدیریت بر خود از جمله عادت‌های مثبتی است که می‌تواند زندگی هر فردی را تحت‌تأثیر قرار دهد، به نوعی که یک زندگی بی‌برنامه و سرشار از افسوس و ندامت را به یک زندگی معین و برنامه‌ریزی دقیق تبدیل کند و انسان را در مسیر برآورده شدن روزهای معقول قرار دهد.

برای رسیدگی به زندگی شخصی و حرفه‌ای نیازمند مدیریتی قوی هستیم، اما در خیلی مواقع موفق عمل نمی‌کنیم. در بین مشغولیت‌های روزانه رعایت نکاتی که بتوان با تکیه بر آن‌ها، هم در کار و هم در امور روزانه موفق بود، بسیار دشوار است.

کار کردن در خانه، تفریح و استراحت، انجام وظایفمان نسبت به خانواده و دوستان و... مدیریتی قوی می‌خواهد. به نظر شما برقراری تعادل میان کار و زندگی ممکن است؟ آیا نکاتی که درباره‌ی برقراری تعادل میان کار و زندگی شخصی بیان می‌شود، شدنی است؟ در زندگی پرمشغله امروزی دست‌یابی به این هدف، بسیار سخت و دشوار است؛ اما اگر

می‌خواهید تمام عمر در آرزوی انجام برخی کارها نباشید،
همین حالا دست به کار شوید و همت کنید.
در این کتاب مطالبی جمع آوری شده‌است قابل مطالعه و
تفکر می‌باشد و آموزه‌هایی دارد که در مدیریت زندگی
شخصی و کاری کاربرد زیادی دارد امیدوارم همانطوری که
برای ما مثرثمر بوده برای شما هم مفید باشد.

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۹	زاویه دید.....
۱۱	زندگی در تراز جهانی.....
۱۵	سه خصلت ممتاز اخلاقی مردم ژاپن.....
۱۸	تنبلی گرومی.....
۲۱	دور هم؛ دور از هم.....
۲۵	اتوبوس دو طبقه.....
۲۷	راز اخلاقی زیستن.....
۲۹	بابای دارا، بابای نذار.....
۳۴	سفید یا سیاه!.....
۳۵	میراث انگلا مرکل در حکمرانی.....
۴۲	در دام باورها.....
۴۴	پشت پرده ریاکاری.....
۴۷	اسرار سوختن.....
۵۰	تفکر به سبک عنکبوت، مورچه و زنبور عسل.....

- ۵۶ عقل تان را تعطیل نکنید.....
- ۵۸ از سوختن لذت ببر!.....
- ۶۱ روبان آبی.....
- ۶۵ یادگیری آسُمزی.....
- ۶۹ ده برابر!.....
- ۷۳ هزینه دروغگویی.....
- ۷۵ عشق و هوس.....
- ۷۹ اسب مُرد.....
- ۸۲ دو چرخه سواری = مرگ آرام اقتصاد جهانی!.....
- ۸۴ خردمندی به چیست!.....
- ۸۷ رشد یافته ها؛ رشد داده شده ها.....
- ۹۱ آنکس که نداند و بداند که نداند!.....
- ۹۳ هنر شاکر بودن.....
- ۹۶ بهتر شده ایم.....
- ۹۹ آتش بس.....
- ۱۰۱ حواسم بهت هست.....
- ۱۰۳ دیکتاتور درون و انفجار نادانی.....
- چرا انسانهایی که به اخلاق باور دارند دست به شرارت
- می زنند؟..... ۱۰۶