

۲۲۷۸ ۹۸۲

www.ketab.ir

# ۱۳ کاری که کودکان دارای ذهن قوی انجام می‌دهند

نویسنده: ایمی مورین

مترجم: منصور بیگدلی

# ۱۳ کاری که کودکان دارای ذهن قوی انجام می دهند



بهارسبز

نویسنده: ایمی مورین

مترجم: منصور بیگدلی

ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو

طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد

طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار

لیتوگرافی: سحر گرافیک

چاپ و صحافی: کیمیا

تهران، خیابان انقلاب،  
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه  
بهشت آیین، پلاک ۱۰  
تلفن: ۰۲۶۲۲۹۰۱-۳  
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳  
پست الکترونیک:  
info@baharesabz.ir  
@baharesabzpub

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۴۰۱

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۸۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۰۱-۵

کتاب در دست محفوظ است.

این کتاب ترجمه‌ای است از:

13 things strong  
kids do:

think big, feel good, act  
brave

سرشناسه: مورین، ایمی

Morin, Amy

عنوان و نام پدیدآور: ۱۳ کاری که کودکان دارای ذهن قوی انجام می دهند / نویسنده ایمی

مورین؛ مترجم منصور بیگدلی.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۵۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۰۱-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: 13 things strong kids do: think big, feel good, act brave, 2021.

عنوان گسترده: سیزده کاری که کودکان دارای ذهن قوی انجام می دهند.

موضوع: خودسازی در کودکان

Self-actualization (Psychology) in children

کودکان -- روان شناسی

Child psychology

کودکان -- راهنمای مهارت های زندگی

Children -- Life skills guides

پرورش ذهن

Mental discipline

شناسه افزوده: بیگدلی، منصور، ۱۳۵۶ -، مترجم

رده بندی کنگره: BF۷۲۱

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۵۸۱۷۵

|     |                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|
| ۷   | پیشگفتار مترجم                                                    |
| ۹   | پیشگفتار نویسنده                                                  |
| ۱۹  | آن‌ها از تأسف خوردن برای خودشان دست برمی‌دارند                    |
| ۳۷  | آن‌ها خودشان را توانمند می‌کنند                                   |
| ۵۳  | آن‌ها با تغییر منطق می‌شوند                                       |
| ۷۱  | آن‌ها روی چیزهایی تمرکز می‌کنند که روی آن‌ها کنترل دارند          |
| ۸۹  | آن‌ها می‌دانند کی نه بگویند                                       |
| ۱۰۴ | آن‌ها ریسک‌های محاسبه‌شده می‌کنند                                 |
| ۱۲۲ | آن‌ها آینده‌ی خودشان را می‌سازند                                  |
| ۱۴۰ | آن‌ها اشتباه‌های خود را می‌پذیرند                                 |
| ۱۵۷ | آن‌ها برای موفقیت دیگران جشن می‌گیرند                             |
| ۱۷۳ | آن‌ها شکست می‌خورند و دوباره تلاش می‌کنند                         |
| ۱۹۰ | آن‌ها بین زمانِ زندگی اجتماعی و زمانِ تنهایی، تعادل ایجاد می‌کنند |
| ۲۰۶ | آن‌ها قدردان داشته‌هایشان هستند                                   |
| ۲۲۲ | آن‌ها ثابت قدم هستند                                              |
| ۲۴۱ | نتیجه‌گیری                                                        |
| ۲۴۷ | منابع                                                             |
| ۲۵۳ | دوباره‌ی نویسنده                                                  |

## پیشگفتار مترجم

دوران کودکی، مهم‌ترین دوران از نظر تأثیرپذیری است و پایه و اساس بقیه‌ی زندگی را شکل می‌دهد. مجموعه‌ی کتاب‌های ۱۳ کار افراد، زنان و والدین، کتاب‌هایی هستند برای بزرگسالان و بزرگسالی. دورانی که شخصیت ما شکل گرفته و می‌کوشیم تا با کمک چنین کتاب‌هایی تغییراتی در خودمان ایجاد کنیم. به‌طور مشخص، اگر نکات این کتاب‌ها را از دوران کودکی می‌دانستیم، در بزرگسالی با مسائل کمتری دست و پنجه نرم می‌کردیم.

هدف کتاب ۱۳ کاری که کودکان دارای ذهنی قوی انجام می‌دهند این است که به‌زبان ساده و با مثال، این مهارت‌ها به کودکان آموخته شود تا در همین دوران، یک ذهن قوی، اعتماد به نفس و عزت نفس برای خودشان بسازند. تا بتوانند ارتباطات بهتری در خانواده و جامعه داشته باشند و مسائل مختلف زندگی باعث نشود به سادگی تسلیم شوند.

دیدن عکس‌های شما (و کتاب‌ها) باعث خوشحالی و افتخار است، ما را تگ کنید تا به اشتراک بگذاریم.

 @mansbigdeli

 @mansoorbigdeli