
ویژگی شخصیتی هیجان خواهی و ارتباط آن با اعتیاد

www.ketab.ir

نویسنده:

سیده مهتاب امینی

عضو انجمن روانپزشکی ایران

سرشناسه	: امینی، سیده مهتاب، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	: ویژگی شخصیتی هیجان خواهی و ارتباط آن با اعتیاد/نویسنده سیده مهتاب امینی.
مشخصات نشر	: تهران: ندای کارآفرین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ص: جدول، نمودار(بخشی رنگی).
شابک	: 978-600-482-873-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص[۹۹]-۱۱۲.
موضوع	: اعتیاد — جنبه های روان شناسی
موضوع	: Drug addiction -- Psychological aspects
موضوع	: معتادان به مواد مخدر — روان شناسی Drug addicts -- Psychology
موضوع	: سوء مصرف مواد — جنبه های روان شناسی
موضوع	: Substance abuse -- Psychological aspects
موضوع	: شخصیت — جنبه های روان شناسی
موضوع	: Personality -- Psychological aspects
موضوع	: اعتیاد — سبب شناسی Drug addiction -- Etiology
رده بندی کنگره	: ۵۸۰۱۲۷
رده بندی دیویی	: ۳۹۳/۳۶۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۶۵۴۹۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن: ۶۶۴۰۲۷۲۲

www.NedayeKarafarin.ir

ویژگی شخصیتی هیجان خواهی و ارتباط آن با اعتیاد

سیده مهتاب امینی

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد - طراح جلد: رضا کاوه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۴-۸۷۳-۴۸۲-۶۰۰-۹۷۸-قیمت: ۳۶۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۵	فصل اول: اعتیاد به مواد روان گردان
۱۷	وابستگی به مواد
۲۰	همه گیر شناسی
۲۳	مواد مخدر، ماهیت و ساز و کار اثر
۲۷	اعتیاد، ابعاد و زمینه ها
۲۸	ابعاد و زمینه های روان شناختی
۲۸	تغییرات خلقی
۳۱	شخصیت و ارتباط آن با مصرف مواد
۳۲	ویژگی های شخصیتی
۳۴	آشفته گی عاطفی و گریز از ناملایمات زندگی
۳۵	تقلید
۳۵	هیجان طلبی
۳۶	اعتیاد به مواد روان گردان
۳۷	توهم زها
۳۷	محرک ها
۳۷	نارکوتیک ها (کند کننده ها)
۳۸	عوارض ناشی از مصرف مواد روان گردان
۳۸	عوارض روانی
۳۹	عوارض جسمانی
۴۰	عوارض اقتصادی
۴۱	عوارض اجتماعی
۴۲	عوامل مؤثر در استفاده از مواد روان گردان
۴۳	عوامل درونی
۴۶	عوامل بیرونی
۵۳	فصل دوم: هیجان خواهی
۵۳	تعریف هیجان
۵۵	اهمیت هیجان
۵۵	انواع هیجان ها

۵۸	هیجان و مغز.....
۵۹	ساختار عواطف.....
۶۳	ابعاد هیجان.....
۶۳	تعریف هیجان خواهی.....
۶۴	مؤلفه‌های هیجان خواهی.....
۶۵	ویژگی‌های افراد هیجان خواه.....
۶۸	پیامد هیجان خواهی بالا.....
۶۹	ارتباط هیجان خواهی با رفتارهای بزه کارانه.....
۷۱	هیجان خواهی در نوجوانان.....
۷۴	مطالعات تجربی در زمینه هیجان خواهی.....
۷۵	فصل سوم: تمایل به رفتارهای پرخطر
۷۶	مفهوم رفتارهای پرخطر.....
۷۸	تعریف رفتار پرخطر.....
۸۱	چارچوب نظری رفتارهای پرخطر.....
۸۲	نظام‌های مؤثر بر بروز رفتارهای پرخطر.....
۸۲	نظام شخصیتی.....
۸۳	نظام محیطی ادراک شده.....
۸۳	نظام رفتاری.....
۸۴	علل بروز رفتار پرخطر در نوجوانان.....
۸۵	نظریه رفتار پرخطر.....
۸۵	نظریه مرحله در رفتار پرخطر.....
۸۶	منابع خطر ساز رفتارهای پرخطر.....
۸۷	الگوی رفتار پرخطر در تلفیقی مصرف مواد.....
۸۷	عوامل محافظت کننده در پیشگیری از رفتارهای پرخطر.....
۸۸	خودمهارگری و بروز رفتارهای پرخطر.....
۹۱	شیوع رفتارهای پرخطر در کشورمان.....
۹۳	فصل چهارم: ارتباط هیجان خواهی و اعتیاد از منظر نتایج مطالعات
۹۹	منابع
۹۹	منابع فارسی.....
۱۰۸	منابع لاتین.....

مقدمه

مسأله مواد مخدر، اعم از تولید، انتقال، توزیع و مصرف در کنار سه مسأله جهانی دیگر یعنی تولید و انباشت سلاح‌های کشتار جمعی، آلودگی محیط زیست، فقر و شکاف طبقاتی، از جمله مسائل اساسی شمرده است که حیات بشری را در ابعاد اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی در عرصه جهانی مورد تهدید و چالش جدی قرار می‌دهد و در عرصه ملی نیز کشور ایران، به جهت ساختار جمعیتی، موقعیت ژئوپلیتیکی و فقدان استراتژی و طرح جامع ملی مبارزه با عرضه، کاهش تقاضا و درمان معتادان، به عنوان یکی از آسیب پذیرترین کشورهای جهان در مقابل مسأله مواد مخدر است. گزارش‌های آماری حاکی از گسترش فزاینده اعتیاد به مواد مخدر است. به طوری که اعتیاد به مواد مخدر و روانگردان، بعد از بیکاری و گرانی، سومین معضل اجتماعی است (محبوبی منش، ۱۳۹۳).

اعتیاد به روانگردان‌ها^۱ و مواد مخدر، نابسامانی خانواده‌ها را موجب شده است و بلایی است که سلامت جسمی و عقلی جوانان و نوجوانان و در نتیجه کل جامعه را به خطر می‌اندازد (شعاع کاظمی، ۱۳۹۰). این پدیده می‌تواند پیامدها و مسائلی مانند انحرافات رفتاری و اجتماعی و بزهکاری جوانان را به همراه داشته باشد. بدین لحاظ، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و غافل شدن از مسائل نوجوانان و جوانان، خسارت‌های جبران ناپذیری برای جامعه بالاخص شهری همچون همدان به همراه دارد. چرا که شهر همدان به واسطه قرار گرفتن در جوار استان‌های غربی و دارا بودن شرایطی از قبیل گستردگی خارج از قواره شهری، وجود مشاغل کاذب، آمار بالای بیکاری، مهاجرت بیش از حد قومیت‌های گوناگون و مختلف و غیر بومی بودن

بیشترین آمار معتادان را پس از تهران به خود اختصاص داده است به گونه‌ای که برابر اعلام مسئولین انتظامی استان همدان، اعتیاد ساکنان شهر همدان به خصوص حاشیه شهر بسیار زیاد است و دامنه آن بالاخص در میان نوجوانان و جوانان نیز رو به افزایش است، لذا لازم است تا به طور جدی به بررسی این مساله و عوامل دخیل در گرایش به مصرف روانگردان‌ها در نوجوانان پرداخته شود. چرا که این عوامل در تعامل با یکدیگر منجر به مصرف مواد روانگردان و سپس وابستگی شدید به مواد می‌شوند که صدمات جبران ناپذیری را به پیکره جوان جامعه وارد می‌نماید.

لذا لازم است به منظور حفظ سلامت جسمی و عقلی جوانان امروز، مادران و پدران فردا که گنجینه‌های تجربه آینده هستند، پژوهش‌های علمی و عملی دقیق و بی‌شماری انجام شود تا با شناسایی عوامل دخیل در اعتیاد به مواد مخدر و روانگردان‌ها در نوجوانان، از اعتیاد به روانگردان‌ها در نوجوانان جلوگیری کرده و با کاهش رفتارهای پرخطر، مهارت حس کنجکاوی و هیجان خواهی^۲ به شیوه صحیح، مانع از آسیب‌های ناشی از مصرف مواد در این گروه سنی شویم.

مصرف مواد مخدر و روانگردان و مسئله اعتیاد یکی از مهمترین مشکلات عصر حاضر است که گستره جهانی پیدا کرده است. اعتیاد به مواد مخدر یکی از سه مشکل مهم بهداشتی است که درمان‌های مؤثر کمی برای آن وجود دارد و سالانه هزینه‌های زیادی بر اقتصاد کشورها وارد می‌کند. این پدیده به یک معضل روانی، اجتماعی و خانوادگی تبدیل شده و علیرغم تلاش‌های گسترده برای کنترل آن، شیوعی رو به رشد داشته و سن مصرف این مواد طی سال‌های اخیر رو به کاهش است (فیضی و همکاران، ۱۳۹۴). مطالعات نشان داده است که اعتیاد به مواد مخدر و روانگردان‌ها یکی از مشکلات عمده کشورهای در حال توسعه است. از آن جایی که این کشورها دارای جمعیت جوان هستند، بالطبع بیشتر در معرض خطر واقع می‌شوند، بنابراین جوانان به عنوان عمده‌ترین و مستعدترین گروه در معرض خطر بیشتری نسبت به استفاده از مواد روانگردان و مخدر قرار دارند (دهقانی و همکاران، ۱۳۸۸).

1- High-Risk Behavior

2- Sensation Seeking