

شماره پستی

۶۸۲ ۱۹ ۲۲

بسم الله الرحمن الرحيم

قوانین و مقررات بین‌المللی کشتی

آلیش سال ۲۰۲۱

نویسنده:

اتحادیه جهانی کشتی

مترجمان:

دکتر انیسه رهنما

محمد سرلک

ویراستار: محمد سرلک

عنوان و نام پدیدآور

قوانین و مقررات بین‌المللی کشتی آلیش سال ۲۰۲۱ نویسنده اتحادیه جهانی کشتی

مشخصات نشر

مترجمان انیسه رهنما، محمد سرلک، ویراستار محمد سرلک

مشخصات ظاهری

تهران: نرسی، ۱۴۰۰.

۸۹ ص: ۱۱ × ۱۷ س.م.

978-600-5028-89-8

شابک

وضعیت فهرست‌نویسی

فیبا

یادداشت

عنوان اصلی: Belt Wrestling Alysh International Rules & Regulations, 2021.

یادداشت

کتابنامه.

موضوع

کشتی با کمر بند -- قواعد

موضوع

Belt wrestling -- Rules

موضوع

کشتی (ورزش) -- قواعد

موضوع

Wrestling -- Rules

شناسه افزوده

رهنما، انیسه، ۱۳۶۰ - مترجم

شناسه افزوده

سرلک، محمد، ۱۳۷۰ - مترجم، ویراستار

شناسه افزوده

اتحادیه جهانی کشتی

شناسه افزوده

United World Wrestling

رده‌بندی کنگره

GV۱۱۹۶/۲۷

رده‌بندی دیویی

۷۹۶/۸۱۲

شماره کتابشناسی ملی

۸۴۱۳۷۱۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی

فیبا

فهرست‌نویسی بخش از انتشار: انتشارات نرسی



نام کتاب

قوانین و مقررات بین‌المللی کشتی (آلیش سال ۲۰۲۱)

نویسنده

اتحادیه جهانی کشتی

مترجمان

دکتر انیسه رهنما - محمد سرلک

ویراستار

محمد سرلک

صفحه‌آرایی

شراره لشکری

لیتوگرافی

پویش

چاپخانه

پویش

نوبت چاپ

اول - تابستان ۱۴۰۰

شمارگان

۳۰۰ نسخه

قیمت

۳۵۰۰۰ تومان

ناشر

انتشارات نرسی

مرکز پخش

خیابان انقلاب - روبه‌روی دانشگاه تهران - مجتمع تجاری فروزنده طبقه هم‌کف - شماره ۳۳۵

۶۶۹۶۴۳۲۲ (۱)

۶۶۹۵۵۰۸۰ (۱)

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر می‌باشد. تهران ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۲۸-۸۹-۸

ISBN 978-600-5028-89-8

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۹	سبک کلاسیک
۹	آوان
۱۱	قوانین کلی
۱۱	بند ۱ - هدف
۱۲	بند ۲ - تفسیر
۱۲	بند ۳ - کاربرد
۱۳	فصل اول: ساختار تجهیزات
۱۳	بند ۴ - تشک
۱۵	بند ۵ - لباس فرم
۱۹	بهداشت شرکت کننده
۱۹	مسئولیت انطباق
۱۹	تخلفات
۲۱	بند ۶ - جواز رقابت
۲۲	بند ۷ - سن، وزن و رده بندی رقابت ها



۲۲..... رده‌های سنی

۲۴..... رده‌بندی وزن

فصل ۲: رقابت‌ها و برنامه‌ها..... ۲۵

بند ۸ - سیستم رقابت..... ۲۵

۲۶..... مثال رقابت با حذف مستقیم

۲۸..... معیارهای گروه‌بندی

۲۹..... معیارهای رتبه‌بندی برای مسابقات نوردیک

بند ۹ - برنامه رقابت..... ۲۹

بند ۱۰ - مراسم جایزه..... ۳۰

فصل ۳: روند رقابت..... ۳۱

بند ۱۱ - وزن‌کشی..... ۳۱

بند ۱۲ - قرعه‌کشی..... ۳۳

بند ۱۳ - فهرست شروع..... ۳۴

بند ۱۴ - جفت شدن حریفان..... ۳۴

بند ۱۵ - حذف از رقابت..... ۳۵

رتبه‌بندی در صورت تخلف دوپینگ..... ۳۷

فصل ۴: تیم داوری..... ۳۷

بند ۱۶ - ترکیب..... ۳۷

بند ۱۷ - وظایف عمومی..... ۳۸

مقدمه

الیش کشتی ایستاده است. ورزش کاران شلوار سفید، جلیقه‌های سبز/آبی و کمر بند قرمز می‌پوشند و باید دائماً کمر بندهای حریف را نگه دارند. هدف آن‌ها به پشت انداختن مخالفانش روی تشک است.

سبک کلاسیک

در این سبک اکیداً ممنوع است که شخص، زیر خط کمر بند حریف را بگیرد، یا پشت پا بگیرد و یا مستقیماً از پاهایش برای انجام هر کاری روی حریف خود استفاده کند.

آزاد

در این سبک، گرفتن پاهای حریف، پشت پا گرفتن و استفاده از پاها برای انجام هر کاری مجاز است.