

۲۲۶۷۰۱۹



سبک زندگی بیماران مبتلا به ام اس

مؤلف:

فاطمه مری



- سرشناسه : مری، فاطمه، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور : سبک زندگی بیماران مبتلا به ام‌اس/ مولف فاطمه مری.
مشخصات نشر : تهران: انتشارات اساتید دانشگاه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۷۴ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۳-۵۲-۱
وضعیت فهرست : فیبا
نویسی :
یادداشت :
موضوع : کتابنامه: ص. [۶۵] - ۷۴.
ام. اس. (بیماری) - بیماران
Multiple sclerosis -- Patient
ام. اس. (بیماری) - بیماران -- توانبخشی
Multiple sclerosis -- Patients -- Rehabilitation
ام. اس. (بیماری) - درمان
Multiple sclerosis-- Treatment
R۲۷۷ :
۶۱۶/۸۲۴ : رده بندی دیویی
۸۶۸۹۳۶۸ : شماره کتابشناسی
ملی
اطلاعات رکورد : فیبا
کتابشناسی

www.ketab.ir

سبک زندگی بیماران مبتلا به ام اس

نویسنده: فاطمه مری

ناشر: انتشارات اساتید دانشگاه

سال چاپ: پاییز ۱۴۰۰

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۴۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۳-۵۲-۱



تلفن انتشارات: ۰۶۶۴۰۵۰۷۳-۶۶۴۰۱۸۷۸-۰۲۱ همراه ۰۹۱۲۴۳۴۲۷۴۱

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۹
مقدمه.....	۹
جلوگیری و پیشگیری از ام اس.....	۱۵
عوامل خطر برای بیماری ام اس.....	۱۷
علائم بیماری ام اس.....	۱۸
تاثیر آزمایش خون در تشخیص ام اس.....	۲۰
حذف احتمال سایر بیماری‌های مشابه.....	۲۱
درمان بیماری ام اس.....	۲۱
بازتوانی.....	۲۲
رژیم غذایی گیاهی مؤثر در مقابله با بیماری ام اس.....	۲۴
انواع بیماری ام اس.....	۲۶
ام اس پیشرونده مقدماتی.....	۲۶
نوع عودکننده - فروکش کننده.....	۲۶
ام اس پیشرونده ثانویه.....	۲۶
نوع پیشرونده عودکننده.....	۲۷
مدیریت بیماری ام اس با ۱۰ تغییر ساده در سبک زندگی.....	۲۸
مشکلات بلع و گفتار ناشی از مولتیپل اسکلروزیس.....	۳۰
علائم مشکلات گفتاری.....	۳۱
تشخیص بیماری.....	۳۲
درمان مشکلات گفتاری.....	۳۳
درمان مشکلات بلع.....	۳۴
ام اس خوش خیم.....	۳۵

پیشگفتار

مولتیپل اسکلروزیس (MS) یک بیماری خود ایمنی است که در آن سیستم ایمنی پاسخ غیر متعارفی به سیستم عصبی مرکزی (CNS) می‌دهد. سیستم عصبی مرکزی شامل مغز، نخاع و اعصاب بینایی است.

سیستم ایمنی بدن به طور معمول عوامل خارجی مانند باکتری ها و ویروس ها را مورد هدف قرار می دهد؛ ولی در بیماری های خود ایمنی، به اشتباه بافت های نرمال از بین می روند.

در بیماری ام اس، سیستم ایمنی به میلین حمله می کند. میلین به غلاف چربی اطراف سلول های عصبی گفته می شود.

میلین آسیب دیده سبب بوجود آمدن تصلب بافت (sclerosis) می شود که نام بیماری نیز از همین واژه گرفته شده است. زمانی که پوشش میلین یا بافت های عصبی آسیب می بینند، ارسال پیام های عصبی مختل می شود که عوارض مختلفی دارد.

این کتاب با هدف آشنایی با بیماری ام اس، راه های پیشگیری از ابتلا به این عارضه، علائم و عوامل خطر ابتلا به ام اس، نحوه درمان بیماری ام اس و رژیم غذایی گیاهی موثر در مقابله با بیماری ام اس نگارش شده است.

هر چند تلاش اینجانب بر این بوده است که کتاب جامعی درباره سبک زندگی بیماران مبتلا به ام اس برای همه متقاضیان فراهم کنم، اما مسلم می دانم که این کتاب نمی تواند هر نوع سلیقه و نیازی را پاسخگو باشد.

در نهایت از خوانندگان عزیز درخواست می شود با ارائه نظرات خود نویسنده را از هر گونه کاستی در تالیف، مطلع ساخته تا در چاپ های بعدی نسبت به رفع آن اقدام گردد، ضمن آنکه نویسنده از دریافت نظریات تکمیلی نیز استقبال می نماید.